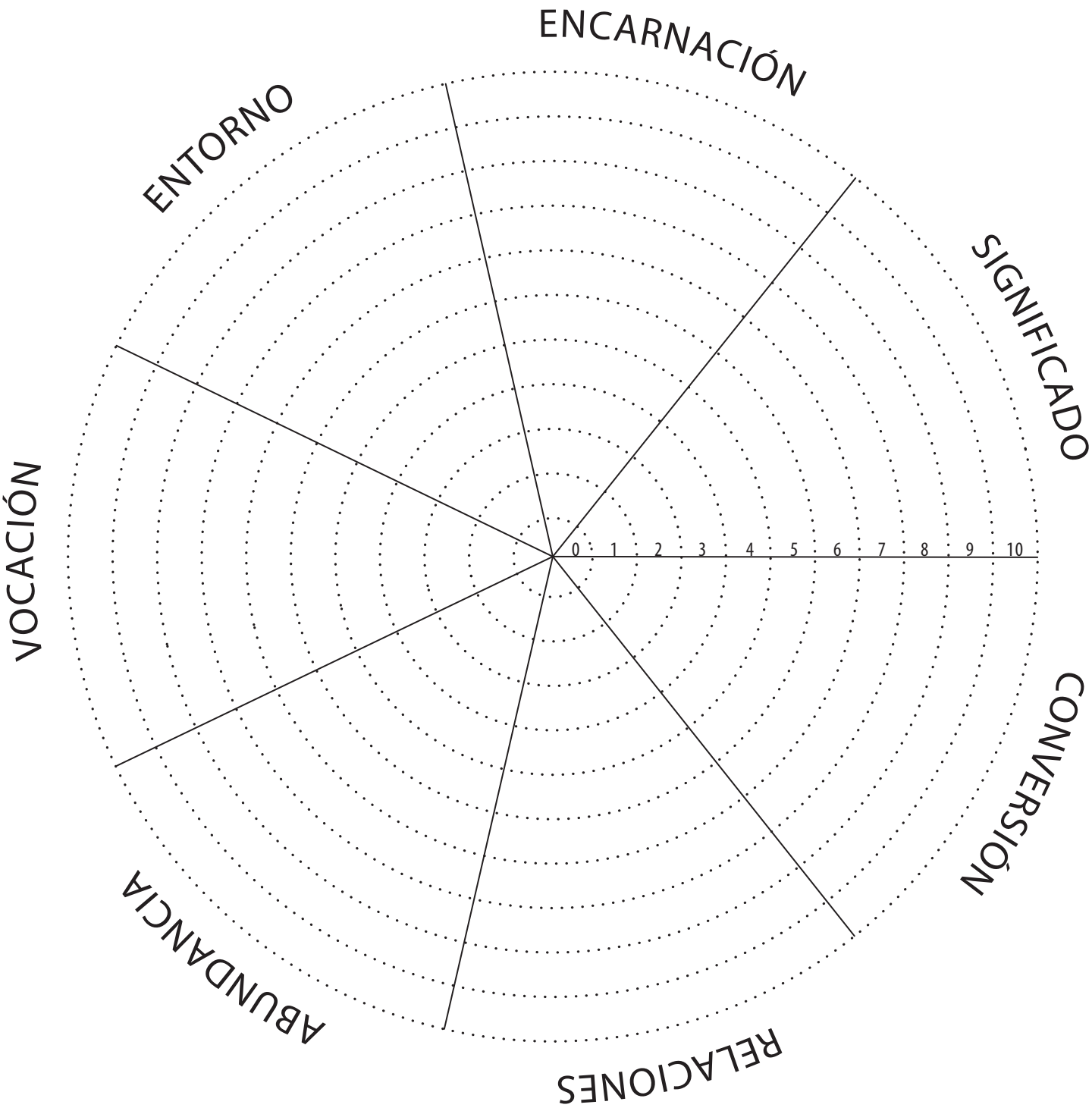
La Rueda de la Vida



Los niveles de cada categoría representan tu nivel actual de satisfacción con esa área de tu vida. Para completar la Rueda de la Vida, colorea cada sección según tu nivel de satisfacción, del 0 al 10: 0 significa que estás profundamente insatisfecho, mientras que 10 significa que estás completamente satisfecho. Usa los resultados para reflexionar sobre tu equilibrio vital general e identificar áreas en las que podrías enfocar tu sanación en la siguiente etapa de tu vida.