

Las voces de los clásicos sobre el arte de ser feliz.

ABRIL 2026

En busca de la felicidad aborda, con profundidad y sensibilidad, una de las cuestiones más universales y persistentes de la experiencia humana: **¿qué quiere decir, realmente, ser feliz?** Este libro reúne una cuidada selección de ensayos, cartas y anécdotas inspiradoras en las que escritores y filósofos clásicos —desde la antigüedad hasta los inicios del siglo xx— reflexionan sobre el sentido de la felicidad y las múltiples formas que puede adoptar a lo largo de la vida.

A través de voces diversas y atemporales, el lector descubre caminos inesperados hacia el bienestar. **Epicuro** expone con claridad sus principios esenciales para alcanzar una vida feliz basada en la moderación y el placer inteligente. **Ralph Waldo Emerson** reivindica la amistad como uno de los pilares fundamentales de una existencia plena, mientras que **Jerome K. Jerome**, con su humor inconfundible, nos recuerda la importancia de disfrutar de las pequeñas cosas: comer, beber y divertirse sin culpa. **Rose Macaulay** celebra la serenidad y el gozo de las horas tranquilas de lectura en la cama, y **George Eliot** sugiere que la felicidad más profunda a menudo llega con el paso del tiempo, la edad y la experiencia. Especialmente vigentes resultan las reflexiones de **Bertrand Russell** sobre el impacto de la tecnología en nuestras emociones, así como la oda de **Henry van Dyke** en busca de la riqueza espiritual, más allá de los bienes materiales.

En busca de la felicidad es una obra que combina autoayuda, erudición y sabiduría ancestral. Un libro para atesorar, releer y dejarse acompañar, que ofrece orientación y consuelo en el camino complejo —pero profundamente humano— de vivir mejor.

«¿Es la felicidad una cualidad positiva o negativa, la presencia del placer o la ausencia del dolor? ¿Es satisfacción, deleite? ¿Cómo podemos encontrarla y mantenerla? Los autores y autoras de esta antología resuelven estas preguntas de diferentes maneras. Sin embargo, al mismo tiempo, todos ellos proponen un camino poco transitado pero claro hacia el placer y el deleite, un atajo hacia la felicidad disponible en cualquier momento, el que ofrece la lectura de sus obras.»

ZACHARY SEAGER

NOVEDAD DESARROLLO PERSONAL

ISBN: 9788410451650
Encuadernación: **Rústica con solapas**
Formato: 135 x 215 mm
Págs: 164
Categoría: B
Derechos: M
PVP: 18,22 € | 18,95 €
IBIC: VS

Palabras clave: **Epicuro, Aristóteles, Séneca, George Eliot, Charles Dudley Warner, Jerome K. Jerome, Rose Macaulay, Alice Meynell, Samuel Johnson, Samuel Butler, Fanny Fern, Henry van Dyke, Ralph Waldo Emerson, Bertrand Russell, Virginia Woolf, felicidad, feliz, búsqueda, autoayuda, desarrollo personal**



Autor

Zachary Seager es un escritor establecido en París que combina su labor como autor con la de editor de antologías y colecciones de historias y reflexiones sobre temas específicos. En Amat Editorial ha publicado la compilación de textos para *En busca de la felicidad* y para *En busca del amor*.

Argumentos de venta y Plan de medios:

- **Sabiduría atemporal:** Un recorrido por las ideas de grandes pensadores y escritores que han reflexionado sobre la felicidad a lo largo de los siglos.
- **Inspiración profunda y accesible:** Ensayos y textos breves que ofrecen consuelo, orientación y nuevas miradas para vivir mejor.
- **Un libro para releer:** Combina erudición y autoayuda en una obra para atesorar y acompañarte en el camino del bienestar.
- **Nota de prensa y promoción en redes sociales.**

Otros libros relacionados:

