

Consejos, casos y habilidades para el trabajo que nunca termina.

OCTUBRE 2024

*Tips para el hogar y el trabajo, si vives sol@* no te enseñará a estar en dos sitios a la vez, pero te ofrece algunos consejos de expertos para gestionar los retos de triunfar en el trabajo y, al mismo tiempo, asegurarte de que tu familia tenga un techo, comida, salud, seguridad y educación.

Antes era sencillo: quedarse hasta tarde, entregar un trabajo impecable y recuperar el sueño más tarde. Pero ahora se necesita una mentalidad diferente para tener éxito en el trabajo, como padre y como miembro de la familia.

Aprenderás a: Delegar, pedir ayuda cuando la necesites y decir «no» a asumir más tareas / Seguir utilizando tus habilidades de gestión una vez que salgas de la oficina / Hacer más trabajo con los niños en casa / Seguir adelante con resiliencia cuando cometas un error / Navegar por el caos durante los momentos más ajetreados en el trabajo y en casa.

«Te recomiendo que leas estos artículos con la vista puesta en tus propias necesidades, confiando en tu propia intuición.

Puede que las ideas de Bruce Feiler sobre reuniones familiares eficaces te ayuden a dominar el caos semanal, o que los consejos de Rebecca Knight sobre decir “no” te ayuden a tener menos “cosas” que hacer en primer lugar, o que el análisis de Alison Beard sobre por qué y cómo formar tu “pandilla de padres” te ayude a conseguir el apoyo que necesitas cuando las cosas se ponen muy ajetreadas. Al igual que hace este libro, piensa en términos generales y aborda el problema desde todos los ángulos. Aquí hay un estupendo buffet de ideas. Toma los trucos y herramientas que te ayudarán y empieza a utilizarlos.»

—Daisy Dowling, editora

## NOVEDAD HABILIDADES DIRECTIVAS

ISBN: 9788419841728

Encuadernación: Rústica

Formato: 15.3 x 23 cm

Págs: 198

Papel: FSC

Categoría: B

Derechos: M

PVP: 18,22 € | 18,95 €

IBIC: VFX, VSC

Palabras clave: **comunicación, familia, trabajo, cuidado, tareas del hogar**



### Autor:

Elaborada por el equipo de editores de *Harvard Business Review*, esta colección te ayudará a anticiparte a los retos, aprender a defenderte con más eficacia, equilibrar tus horarios y a encontrar la plenitud en casa y en el trabajo. Ya sea con un recién nacido o planificando el futuro con tu hijo adolescente. Encontrarás los consejos prácticos, habilidades y casos que necesitas para que la paternidad y maternidad funcionen para ti y tu familia.

### Redes sociales:

**Instagram:** @harvard\_business\_review

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/company/harvard-business-review/?trk=biz-companies-cym>

**Twitter:** <https://x.com/HarvardBiz>

### Argumentos de venta y Plan de medios:

- **Cambio de mentalidad:** El éxito profesional y familiar hoy requiere una nueva forma de pensar, más allá del esfuerzo y las horas extra tradicionales.
- **Equilibrio entre trabajo y vida personal:** El libro subraya la importancia de gestionar simultáneamente las responsabilidades laborales y familiares.
- **Consejos prácticos de expertos:** Se ofrecen herramientas y estrategias concretas para afrontar los desafíos de cumplir con el trabajo sin descuidar las necesidades básicas del hogar y la familia.
- Nota de prensa y promoción en redes sociales.

### Otros libros relacionados:

