

El síndrome de las Supermujeres

Un libro para mujeres, que también deberían leer todos los hombres.

OCTUBRE 2025

El síndrome de las supermujeres es un libro para mujeres que también deberían leer todos los hombres.

«Encuentros y desencuentros, parejas que se hacen y se deshacen, amores tan líquidos que se escurren entre las manos...» Este es el diagnóstico que hace el autor sobre la realidad amorosa de una generación de mujeres decepcionadas y de hombres desorientados que sufren, en toda su crudeza, las consecuencias de los cambios sociales que ellos mismos han protagonizado.

La tesis que defiende el autor, Antoni Bolinches, es que una parte importante de las mujeres de éxito está pagando en soledad amorosa sus logros sociales, culturales y profesionales, mientras que los hombres que han alcanzado una preeminencia semejante optimizan sus posibilidades de encontrar pareja. ¿Por qué se da ese resultado antagónico? ¿Por qué las mujeres tienen dificultades donde los hombres encuentran facilidades?

El síndrome de las supermujeres es un interesante y original ensayo en el que el gran maestro de la psicología da respuesta a estos interrogantes y reflexiona sobre un nuevo e injusto fenómeno psicosocial de naturaleza sexista al que ha denominado «síndrome de las supermujeres». Si quieres conocer en qué consiste, quién puede padecerlo y cómo puede tratarse, solo tienes que darle la vuelta al libro y empezar a leer.

«Es sorprendente y admirable que el libro pionero sobre un tema tan necesario y actual sea escrito por un autor en la cima de su madurez personal y literaria. Pero es justamente su mirada masculina la que nos permite entender por qué las mujeres más dignas de amor son las que más dificultades tienen en el campo de las relaciones. Un ensayo revolucionario sobre los retos y soluciones que abordan las supermujeres.»

FRANCESC MIRALLES

«Un libro lúcido y revelador que ilumina una gran paradoja de nuestra época: cómo la excelencia femenina puede convertirse en una barrera para el amor. Antoni Bolinches diagnostica con precisión los desafíos relacionales contemporáneos y ofrece un camino constructivo hacia el entendimiento mutuo. Una lectura imprescindible para entender las dinámicas de género actuales y construir relaciones más armónicas.»

ÁLEX ROVIRA

NOVEDAD

AMOR Y PAREJA

ISBN: 9788410451438

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 153 x 230 mm

Págs: 180

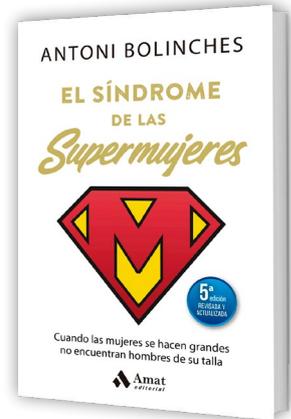
Categoría: A

Derechos: M

PVP: 18,22 € | 18,95 €

IBIC: VSP

Palabras clave: supermujeres, Antoni Bolinches, síndrome supermujeres, relaciones, pareja



Autor



Antoni Bolinches es licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación, psicólogo especialista en Psicología Clínica y máster en Sexualidad Humana. Es el creador de la Terapia Vital y fue uno de los introductores de la Psicología Humanista en España. Colabora habitualmente en distintos medios de comunicación y su amplia actividad clínica, pedagógica y divulgativa le ha convertido en un importante innovador terapéutico que ha creado escuela entre las nuevas generaciones de psicólogos españoles e iberoamericanos. Entre su acreditada bibliografía cabe destacar: *El cambio psicológico*, *La felicidad personal*, *Sexo sabio*, *Amor al segundo intento*, *El secreto de la autoestima* y *El nuevo arte de enamorar*. Actualmente es presidente de honor de la Sociedad Catalana de Sexología y sigue dirigiendo el Instituto Psicológico que lleva su nombre.

Redes sociales del autor:

Instagram: <https://www.instagram.com/antonibolinches/> **WEB:** <https://abolinches.com>

Argumentos de venta y Plan de medios:

- Nueva edición revisada y ampliada de uno de los libros más vendidos de Amat Editorial.
- Un libro para mujeres que también deberían leer todos los hombres.
- Por qué las mujeres de éxito tienen dificultades para establecer relaciones amorosas (o por qué los hombres se sienten intimidados por las mujeres de éxito).
- El autor se volcará en esta nueva edición del libro, para cuya promoción contamos con la ayuda de Francesc Miralles y Álex Rovira.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

Otros libros relacionados:

