

Identifica y protégete de las personas NARCISISTAS.

SEPTIEMBRE 2025

**Por fin ha llegado el libro que te quitará de golpe la venda de los ojos.**

¿Te has enganchado a una relación en la que tu pareja no te trata bien y saca lo peor de ti?

¿Tienes a un jefe o compañero de trabajo que te está haciendo la vida imposible?

¿Te sientes manipulado por alguien de tu entorno cercano?

¿Algún familiar o amigo te deja sin energía después de estar con ellos?

Con *Desenmascarar al NARCISISTA*, ha llegado el momento de que **descubras si tienes algún narcisista en tu vida** y entiendas **por qué te ha escogido a ti como víctima**, cómo ha conseguido que caigas en su trampa y **qué estrategias utiliza para manipularte** y mantenerte en un **vínculo traumático** que va **destruyéndote** poco a poco hasta sacar tu peor versión. Nos referimos a estrategias como la TRIANGULACIÓN, la VICTIMIZACIÓN, el DOBLE VÍNCULO, el GASLIGHTING (luz de gas), el GHOSTING, la LEY DEL HIELO, el LOVE BOMBING, ¡y muchas más que debes conocer!

*Desenmascarar al NARCISISTA* es una **GUÍA PRÁCTICA** en la que la autora, Eva Ortiz, te enseñará todas las **herramientas** que necesitas conocer para **lidiar con los narcisistas en cualquier ámbito de la vida**, y también para conseguir **librarte de él o de ella** para poder comenzar tu **proceso de sanación, recuperar tu bienestar emocional y tu autoestima**.

«Las estadísticas hablan por sí solas, (...) casi el 20% de la población sufre un trastorno de personalidad narcisista. Así que, ya te habrás cruzado con más de uno en tu vida o peor, ¡actualmente lo tienes bien cerquita! Que no cunda el pánico. Este libro va a ser tu salvación. Te voy a dar todas las CLAVES PARA IDENTIFICARLOS y (...) TÉCNICAS PARA LIDIAR CON EL NARCISISTA en el trabajo, en la familia, en las amistades y cuando es tu pareja.»

**NOVEDAD**  
**DESARROLLO PERSONAL**

ISBN: 9788410451414

Encuadernación: **Rústica con solapas**

Formato: **153 x 230 mm**

Págs: **264**

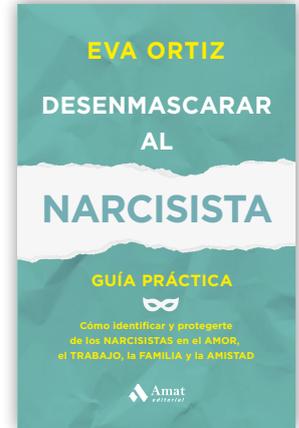
Categoría: **A**

Derechos: **M**

PVP: **22,07 € | 22,95 €**

IBIC: **JM**

Palabras clave: **Narcisismo, narcisista, manipulador, identificar a un narcisista, relaciones tóxicas**



## Autora



**Eva Ortiz** es licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto, máster en Psicología Clínica, Experta Universitaria en Trauma y EMDR, y también posee la Certificación Internacional en Coaching Personal y Ejecutivo. Como psicóloga se ha especializado en abuso narcisista, dependencia emocional y autoestima, y en su consulta de Bilbao aplica un método de trabajo que combina las herramientas de la psicología y el coaching, tanto en parejas como de forma individual. Es conferenciante, formadora y divulgadora en diferentes medios de comunicación, como en la revista *Mía* o en el canal de televisión Etb2.

## Redes sociales de la autora:

**Instagram:** @evaortizpsicologa

## Argumentos de venta y Plan de medios:

- Una **GUÍA PRÁCTICA** con todas las **herramientas** que necesitas para **lidiar con los narcisistas en cualquier ámbito de la vida**.
- Casi el 20% de la población sufre un trastorno de personalidad narcisista. Así que, ya te habrás cruzado con más de uno en tu vida o peor, ¡actualmente lo tienes bien cerquita!
- La autora es psicóloga especialista en abuso narcisista, dependencia emocional y autoestima.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

## Otros libros relacionados:

