

# 101 usos increïbles del GINGEBRE

Descobreix el poder del GINGEBRE!

OCTUBRE 2025

*101 usos increïbles del gingebre* et servirà per a alguna cosa més que per fer galetes per Nadal. Aquesta increïble arrel és un potent AGENT ANTIINFLAMATORI, ANTIOXIDANT I ANTIBIÒTIC, amb beneficis increïbles com ara **combatre les cèl·lules cancerígenes, curar gripes i refredats, alleujar les nàusees i reparar les puntes obertes dels cabells.**

El gingebre és una planta imprescindible a casa i a la vida quotidiana. En l'actualitat, milions de persones estan deixant de banda els efectes nocius de les solucions modernes per a certes afeccions per tornar a acostar-se als beneficis poderosos i innocus dels remeis més antics de la natura.

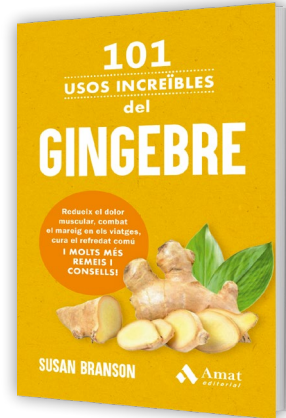
En la col·lecció «101 usos increïbles...», Susan Branson, consultora nutricional holística, descriu de forma exhaustiva els 101 usos extraordinaris d'ingredients quotidians com l'àloe vera, la cúrcuma, el gingebre o l'all. Cada llibre està dividit en seccions temàtiques, de salut, benestar, bellesa, etc., sempre amb 101 beneficis molt fàcils de llegir.

*101 usos increïbles del gingebre* t'ajudarà a mantenir el colesterol a ratlla, a alleujar les agulletes i les migranyes, i a calmar el mal de queixal i l'acidesa estomacal. I tot, amb unes solucions molt senzilles, accessibles i naturals!

**NOVETAT**  
**ALIMENTACIÓ**

ISBN: 9788419870841  
Enquadernació: **Rústica amb solapes**  
Format: **135 x 215 mm**  
Pàgs.: **140**  
Categoria: **B**  
Drets: **M**  
PVP: **14,38 € | 14,95 €**

IBIC: **VFD**  
Paraules clau: **Gingebre, remei natural, propietats antiinflamatòries, antioxidants, antibiòtiques, analgèsiques, remeis tradicionals, salut**



«Cobejat i cultivat des de fa cinc mil anys, el gingebre ha resistit el pas del temps. Els nostres avantpassats ja el feien servir, i amb motiu. (...) Els comerciants àrabs van portar el gingebre de l'Índia a l'antiga Roma fa més de dos mil anys i els romans el van utilitzar àmpliament per les seves propietats medicinals fins a la caiguda d'aquesta civilització. (...) Entre les propietats més destacades del gingebre es troben les antiinflamatòries, antioxidants, antiemètiques (contra les nàusees), analgèsiques (combat el dolor), antipirètiques (abaixa la febre), antitussígenes (elimina la tos) i antibiòtiques. Aquest llibre mostra com utilitzar el gingebre per tractar una àmplia varietat d'afeccions, des de refredats fins a càncer, i com emprar-lo eficaçment en tractaments de bellesa naturals.»

**SUSAN BRANSON**

**Autora**

**Susan Branson** es va llicenciar en Biologia per la Universitat St. Francis Xavier i va obtenir un màster en Toxicologia per la Universitat d'Ottawa. Des d'aleshores ha treballat com a investigadora: fent treball de camp, al laboratori, com a redactora i com a administradora. Després del naixement del seu segon fill, es va agafar un temps lliure i, a més de convertir-se en mestressa de casa, va aprofitar per fer classes de violí, cursos de fotografia, es va formar en escriptura i, finalment, es va convertir en assessora nutricional holística. La Susan és membre de l'Associació d'Antics Alumnes de la Canadian School of Natural Nutrition (CSNN), la principal escola de nutrició holística del Canadà.

**Arguments de venda i Pla de mitjans:**

- **El gingebre és un remei natural poderós i versàtil:** Té propietats antiinflamatòries, antioxidants, antibiòtiques i analgèsiques, entre d'altres, que el fan útil per tractar des de refredats i nàusees fins a afeccions més greus com el càncer.
- **Alternativa natural a solucions modernes:** Cada cop més persones estan optant per remeis naturals com el gingebre per tractar malalties comunes, deixant de banda productes industrials amb efectes nocius.
- **Ús quotidià i accessible:** El llibre presenta 101 formes pràctiques, senzilles i naturals d'usar el gingebre a la salut, la bellesa i el benestar, mostrant com integrar-lo fàcilment a la vida diària.
- Nota de premsa, presentacions i promoció en xarxes socials.

**Altres llibres relacionats:**

