

Descobreix les propietats de l'ÀLOE VERA!

OCTUBRE 2025

101 usos increïbles de l'àloe vera et servirà per a alguna cosa més que per cuidar la pell. El gel d'aquesta increïble planta és un potent AGENT ANTIMICROBIÀ, ANTIBACTERIÀ, ANTITUMORAL I ANTIINFLAMATORI, amb beneficis increïbles com ara **reduir la inflamació de l'artritis o l'artrosi, reduir el creixement de les cèl·lules cancerígenes, augmentar la libido o potenciar la resposta immunitària**.

L'àloe vera és una planta imprescindible a casa i a la vida quotidiana. En l'actualitat, milions de persones estan deixant de banda els efectes nocius de les solucions modernes per a certes afeccions per tornar a acostar-se als beneficis poderosos i innoius dels remeis més antics de la natura.

En la col·lecció «101 usos increïbles...», Susan Branson, consultora nutricional holística, hi descriu de forma exhaustiva els 101 usos extraordinaris d'ingredients quotidians com l'àloe vera, la cúrcuma, el gingebre o l'all. Cada llibre està dividit en seccions temàtiques, de salut, benestar, bellesa, etc., sempre amb 101 beneficis molt fàcils de llegir.

101 usos increïbles de l'àloe vera t'ajudarà a tenir unes ungles més fortes, a eliminar els polls dels cabells dels teus fills, a crear el teu propi desodorant natural, a eliminar les molestes berrugues o a combatre l'acne. I tot, amb unes solucions molt senzilles, accessibles i naturals!

NOVETAT ALIMENTACIÓ

ISBN: 9788419870889

Enquadernació: Rústica amb solapes

Format: 135 x 215 mm

Pàgs.: 152

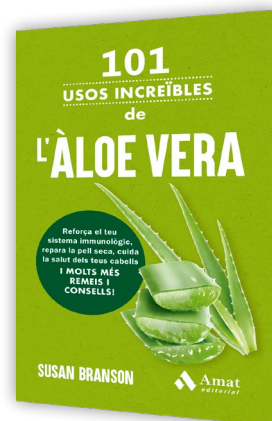
Categoria: B

Drets: M

PVP: 14,38 € | 14,95 €

IBIC: VFD

Paraules clau: àloe vera, remeis, consells, usos increïbles, tradició, àvia



«En molts països, l'àloe es va començar a utilitzar principalment en la indústria farmacèutica pel seu làtex. Actualment, però, ha adquirit una rellevància molt més gran i es pot trobar en botigues de queviures, herboristeries i mercats. A més de nodrir i embellir el cos, l'àloe és cada vegada més conegut pel seu potencial terapèutic. Els seus variats usos, abans relegats a una saviesa popular molt concreta, han cobrat protagonisme, a mesura que més i més gent es va convencent dels beneficis dels quals fa milers d'anys que es parla.»

SUSAN BRANSON

Autora

Susan Branson es va llicenciar en Biologia per la Universitat St. Francis Xavier i va obtenir un màster en Toxicologia per la Universitat d'Otawa. Des d'aleshores ha treballat com a investigadora: fent treball de camp, al laboratori, com a redactora i com a administradora. Després del naixement del seu segon fill, es va agafar un temps lliure i, a més de convertir-se en mestressa de casa, va aprofitar per fer classes de violí, cursos de fotografia, es va formar en escriptura i, finalment, es va convertir en assessora nutricional holística. La Susan és membre de l'Associació d'Antics Alumnes de la Canadian School of Natural Nutrition (CSNN), la principal escola de nutrició holística del Canadà.

Arguments de venda i Pla de mitjans:

- **Descobreix-ne les propietats terapèutiques:** L'àloe vera és una planta amb potents propietats antimicrobianes, antiinflamatòries, antitumorals i antibacterianes, que pot ajudar en problemes com artritis, càncer, acne, berrugues, entre d'altres.
- **Alternativa natural a solucions modernes:** Cada cop més persones estan optant per remeis naturals com l'àloe vera per tractar malalties comunes, deixant de banda productes industrials amb efectes nocius.
- **Ús quotidià i accessible:** El llibre presenta 101 formes pràctiques, senzilles i naturals d'usar l'àloe vera a la salut, la bellesa i el benestar, mostrant com integrar-lo fàcilment a la vida diària.
- Nota de premsa, presentacions i promoció en xarxes socials.

Altres llibres relacionats:

