

101 usos increíbles del JENGIBRE

¡Descubre las propiedades del JENGIBRE!

OCTUBRE 2025

101 usos increíbles del jengibre te va a servir para algo más que para hacer galletas en Navidad. Esta increíble raíz es un potente AGENTE ANTIINFLAMATORIO, ANTIOXIDANTE Y ANTIBIÓTICO, con beneficios increíbles como **combatir las células cancerígenas, curar gripes y resfriados, aliviar las náuseas y reparar las puntas abiertas del pelo.**

El jengibre es una planta imprescindible en casa y en la vida cotidiana. En la actualidad, millones de personas están dejando de lado los efectos nocivos de las soluciones modernas para ciertas dolencias para volver a acercarse a los beneficios poderosos e inocuos de los remedios más antiguos de la naturaleza.

En la colección «101 usos increíbles...», Susan Branson, consultora nutricional holística, describe de forma exhaustiva los 101 usos extraordinarios de ingredientes cotidianos como el aloe vera, la cúrcuma, el jengibre o el ajo. Cada libro está dividido en secciones temáticas, de salud, bienestar, belleza, etc., siempre con 101 beneficios muy fáciles de leer.

101 usos increíbles del jengibre te ayudará a mantener el colesterol a raya, a aliviar las agujetas y las migrañas, y a calmar el dolor de muelas y la acidez estomacal. ¡Y todo con unas soluciones muy sencillas, accesibles y naturales!

NOVEDAD ALIMENTACIÓN

ISBN: 9788419870827

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 135 x 215 mm

Págs: 140

Categoría: B

Derechos: M

PVP: 14,38 € | 14,95 €

IBIC: VFD

Palabras clave: **Jengibre, remedio natural, propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, antibióticas, analgésicas, remedios tradicionales, salud**



9 788419 870827

«Codiciado y cultivado desde hace cinco mil años, el jengibre ha resistido el paso del tiempo. Nuestros antepasados ya lo usaban, y con motivo. (...) Los comerciantes árabes llevaron el jengibre de la India a la antigua Roma hace más de dos mil años y los romanos lo utilizaron ampliamente por sus propiedades medicinales hasta la caída de esta civilización. (...) Entre las propiedades más destacadas del jengibre se encuentran las antiinflamatorias, antioxidantes, antieméticas (contra las náuseas), analgésicas (combate el dolor), antipiréticas (baja la fiebre), antitusivas (elimina la tos) y antibióticas. Este libro muestra cómo utilizar el jengibre para tratar una amplia variedad de afecciones, desde resfriados hasta cáncer, y cómo emplearlo eficazmente en tratamientos de belleza naturales.»

SUSAN BRANSON

Autora

Susan Branson es licenciada en Biología por la Universidad St. Francis Xavier y máster en Toxicología por la Universidad de Ottawa. Ha trabajado como investigadora, haciendo trabajo de campo, en el laboratorio, como redactora y, también, en tareas de gestión. Tras el nacimiento de su segundo hijo, obtuvo una excedencia laboral que aprovechó para convertirse en asesora nutricional holística. Susan es miembro de la Asociación de Antiguos Alumnos de la Canadian School of Natural Nutrition (CSNN), la principal escuela de nutrición holística de Canadá.

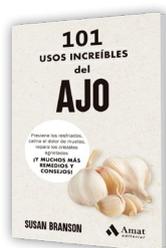
Argumentos de venta y Plan de medios:

- **El jengibre es un remedio natural poderoso y versátil:** Posee propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, antibióticas y analgésicas, entre otras, que lo hacen útil para tratar desde resfriados y náuseas hasta afecciones más graves como el cáncer.
- **Alternativa natural a tratamientos modernos:** Cada vez más personas recurren al jengibre y otros remedios tradicionales como alternativa a medicamentos con efectos secundarios, valorando sus beneficios inocuos y naturales.
- **Guía práctica con 101 usos accesibles:** El libro *101 usos increíbles del jengibre* ofrece soluciones sencillas y naturales para la salud, el bienestar y la belleza, explicadas de forma clara y fácil de aplicar en la vida.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

Otros libros relacionados:



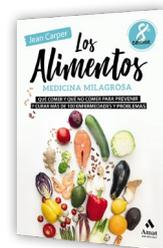
9 788419 870902



9 788419 870773



9 788419 870865



9 788497 135493



9 788497 135923