

# 101 usos increíbles del ALOE VERA

¡Descubre las propiedades del ALOE VERA!

OCTUBRE 2025

*101 usos increíbles del aloe vera* te va a servir para algo más que para cuidar la piel. El gel de esta increíble planta es un potente AGENTE ANTIMICROBIANO, ANTIBACTERIANO, ANTITUMORAL Y ANTIINFLAMATORIO, con beneficios increíbles como **reducir la inflamación de la artritis o la artrosis, reducir el crecimiento de las células cancerígenas, aumentar la libido o potenciar la respuesta inmunitaria.**

El aloe vera es una planta imprescindible en casa y en la vida cotidiana. En la actualidad, millones de personas están dejando de lado los efectos nocivos de las soluciones modernas para ciertas dolencias para volver a acercarse a los beneficios poderosos e inocuos de los remedios más antiguos de la naturaleza.

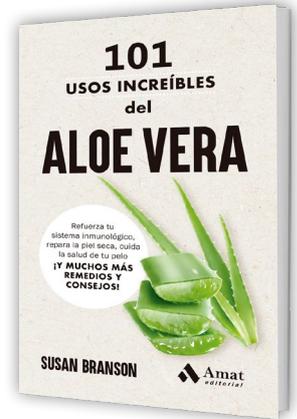
En la colección «101 usos increíbles...», Susan Branson, consultora nutricional holística, describe de forma exhaustiva los 101 usos extraordinarios de ingredientes cotidianos como el aloe vera, la cúrcuma, el jengibre o el ajo. Cada libro está dividido en secciones temáticas, de salud, bienestar, belleza, etc., siempre con 101 beneficios muy fáciles de leer.

*101 usos increíbles del aloe vera* te ayudará a tener unas uñas más fuertes, a eliminar los piojos del pelo de tus hijos, a crear tu propio desodorante natural, a eliminar las molestas verrugas o a combatir el acné. ¡Y todo con unas soluciones muy sencillas, accesibles y naturales!

«En muchos países, el aloe se empezó a utilizar principalmente en la industria farmacéutica por su látex. En la actualidad, sin embargo, ha adquirido un papel mucho mayor y puede encontrarse en tiendas de comestibles, herboristerías y mercados. Además de nutrir y embellecer el cuerpo, el aloe es cada vez más conocido por su potencial terapéutico. Sus variados usos, antes relegados a una sabiduría popular muy concreta, han cobrado protagonismo, a medida que más y más gente se va convenciendo de los beneficios de los que se lleva hablando desde hace miles de años.»

**NOVEDAD ALIMENTACIÓN**

ISBN: 9788419870865  
 Encuadernación: Rústica con solapas  
 Formato: 135 x 215 mm  
 Págs: 152  
 Categoría: B  
 Derechos: M  
 PVP: 14,38 € | 14,95 €  
 IBIC: VFD  
 Palabras clave: aloe vera, remedios, consejos, usos increíbles, tradición, abuela



**Autora**

**Susan Branson** es licenciada en Biología por la Universidad St. Francis Xavier y máster en Toxicología por la Universidad de Ottawa. Ha trabajado como investigadora, haciendo trabajo de campo, en el laboratorio, como redactora y, también, en tareas de gestión. Tras el nacimiento de su segundo hijo, obtuvo una excedencia laboral que aprovechó para convertirse en asesora nutricional holística. Susan es miembro de la Asociación de Antiguos Alumnos de la Canadian School of Natural Nutrition (CSNN), la principal escuela de nutrición holística de Canadá.

**Argumentos de venta y Plan de medios:**

- **Descubre sus propiedades terapéuticas:** El aloe vera es una planta con potentes propiedades antimicrobianas, antiinflamatorias, antitumorales y antibacterianas, que puede ayudar en problemas como artritis, cáncer, acné, verrugas, entre otros.
- **Alternativa natural a soluciones modernas:** Cada vez más personas están optando por remedios naturales como el aloe vera para tratar dolencias comunes, dejando de lado productos industriales con efectos nocivos.
- **Uso cotidiano y accesible:** El libro presenta 101 formas prácticas, sencillas y naturales de usar el aloe vera en la salud, la belleza y el bienestar, mostrando cómo integrarlo fácilmente en la vida diaria.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

**Otros libros relacionados:**

