

Identifica tus recursos y transforma tus obstáculos en oportunidades

JUNIO 2025

Crece no es solo un libro sobre coaching, es una invitación a quienes buscan evolucionar, liderar con autenticidad, y encontrar en el cambio una oportunidad de crecimiento real. Este enfoque de autodesarrollo, probado en el programa CRECE, desarrollado durante años con profesionales, empresarios y líderes en España y América, es un camino de transformación que puede marcar un antes y un después a nivel personal y profesional.

Santi nunca imaginó que debería asumir tan pronto el reto directivo que tenía ante sí. Con dudas, presiones, y el peso de una gran responsabilidad sobre sus hombros, se encuentra en un momento clave de su vida. Pero no está solo. A través del acompañamiento de Javier, su coach, inicia un viaje inesperado de autodescubrimiento y transformación.

En esta historia, el autor, inspirado en vivencias reales, mantiene que seremos testigos de los miedos, conflictos y decisiones que Santi enfrenta en su camino hacia el liderazgo. De la mano de su coach, aprenderá a ver los desafíos desde nuevas perspectivas, desarrollar recursos que lo acompañarán siempre y, sobre todo, descubrir que la transformación es posible cuando tienes las herramientas adecuadas, y gestionas tu voluntad con la fuerza del propósito.

Con un enfoque profesional y emocional a la vez, esta obra es para líderes, coaches y cualquier persona que quiera desbloquear su verdadero potencial. Porque crecer no es solo una meta, sino un viaje que puede cambiar tu vida.

«El programa CRECE, basado en años de experiencia trabajando con empresarios y líderes de empresas de España y América como PwC, Baker&McKenzie, Banco de Santander, Nokia, Airbus, etc. ha demostrado ser eficaz en facilitar procesos de transformación. El libro toma las experiencias y aprendizajes de este programa, y los presenta de forma que cualquier persona interesada en el autodesarrollo pueda beneficiarse. En un mercado saturado de teoría, este libro aporta un enfoque aplicable, realista y transformador».

JAVIER GONZÁLEZ DE HERRERA

NOVEDAD LIDERAZGO

ISBN: 9788410235885

Encuadernación: Rústica

Formato: 15,3 x 23 cm

Págs: 160

Papel: FSC

Categoría: B

Derechos: M

PVP: 19.18 € | 19.95 €

IBIC KJMB, KJMD

Palabras clave: liderazgo, crecimiento personal, transformación, inteligencia emocional, coaching de equipos, crece



Autor:



Javier González de Herrera vive en Sevilla y es licenciado en Geografía e Historia, máster en Dirección de Recursos humanos y Organización, coach ejecutivo por ADESCO y de equipos por ICH. Actualmente, es director de los másteres de Capital Humano en la European Open Business School (EOBS) y en el Instituto Internacional de Capital Humano (IICH). Es profesor de varias universidades internacionales como la Arts Technology University de Miami (USA), Universidad de Piura (Perú), Universidad de Valladolid (España) y Universidad de Murcia (España).

Desde hace más de quince años es socio director de Plus Consulting (www.plus.consulting) y director de la Escuela de Negocios MBS (Management Business School) de Segovia (España).

Redes sociales:

<https://www.linkedin.com/in/javiergonzalezdeherrera/>

Argumentos de venta y Plan de medios:

- Este libro va dirigido a líderes, empresarios, coaches y profesionales que desean dar un paso más en su crecimiento personal y profesional.
- Cualquier persona que se enfrente a retos en su vida laboral o incluso personal podrá sentirse identificada y encontrar recursos valiosos para transformar sus propios obstáculos en oportunidades.
- Esta historia, basada en vivencias reales, ofrece herramientas prácticas, recursos profundos y una inspiración constante para quienes buscan desbloquear su potencial en cualquier faceta de la vida.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

Otros libros relacionados:

