

Viaje a la Tierra de la Luna Rosa

Un hermoso relato para acompañar a nuestras hijas en la menstruación.

ABRIL 2025

UN LIBRO ÚNICO PARA PREPARAR Y ACOMPAÑAR A NUESTRAS NIÑAS EN EL PROCESO DE LA MENSTRUACIÓN

Viaje a la Tierra de la Luna Rosa es un libro escrito con mucha delicadeza y sinceridad sobre un tema que ha sido tabú para muchas generaciones: la regla.

La primera menstruación es un evento muy importante en tu vida. La llegada del primer sangrado es el resultado de un camino de cambios que has iniciado años atrás, a partir de ese momento tu vida será cíclica.

Conocer las ventajas que te ofrece el ciclo menstrual te da la oportunidad de vivir tu vida de forma sana, libre, poderosa y desde el bienestar.

Viaje a la Tierra de la Luna Rosa es un mapa para no perderse en el camino hacia la primera regla. A través de una lectura llena de aventuras, magia y significados, encontrarás herramientas y conocimientos para caminar por esta etapa de tu vida con confianza y alegría.

- Un libro único para todas las niñas que menstruarán o que ya menstrúan.
- Un libro imprescindible para las mujeres que menstrúan o que algún día menstruaron.
- Un libro necesario para todos los hombres que tienen cerca a una persona que menstrúa o menstruará.

Es un deber acompañar a nuestras niñas de otra manera, es una oportunidad resignificar nuestra propia historia y relación con la menstruación y así entre todos generar una nueva cultura menstrual en positivo.

«*Viaje a la Tierra de la Luna Rosa* es una historia de aventuras, narrada por una niña, Gina, que nos explica cómo, a través de un espejo antiguo, viaja a su mundo interior, el paisaje de la Luna Rosa, donde seguirá las señales de un mapa camino a la primera menstruación. Un cuento lleno de símbolos y significados en el que se mezclan magia, realidad, aventuras y explicaciones sencillas sobre fisiología.»

NOVEDAD FAMILIA Y EDUCACIÓN

ISBN: 978-84-10451-19-3

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 153 x 230 mm

Págs: 216

Categoría: B

Derechos: M

PVP: 19,18 € | 19,95 €

IBIC: VF

Palabras clave: Regla, menstruación, Luna Rosa, menarquia, periodo



9 788410 451193



Autoras



Susana Sancho Esteban es enfermera y matrona, postgraduada en Sexualidad y Salud Reproductiva y especializada en Salud Mental Femenina. Trabaja como matrona en la asistencia pública a la salud sexual y reproductiva acompañando a mujeres, niñas y familias a través de todas las etapas de la vida desde la pubertad a la plenipausa y más allá. Cuenta con más de 20 años de experiencia en asesoramiento en Consulta Joven, así como impartiendo charlas y talleres sobre afectividad y sexualidad en centros escolares. Ha sido coautora de exposiciones en el Museu Arxiu Tomàs Balvey de Cardedeu sobre sexualidad y pornografía. Actualmente también facilita círculos de Mujeres y Retiros de feminidad.

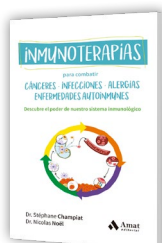


María José Sancho Esteban es ilustradora y una apasionada de la pintura sobre seda. Formada desde el año 2002 en diversos cursos y talleres impartidos por mujeres profesionales del mundo de la pintura sobre seda, compagina su trabajo en la Administración Pública con la ilustración de cuentos infantiles. Su creatividad y delicadeza se plasma en la elaboración de cuadros, pañuelos, abanicos y bisutería en seda pintada. Para ella, dibujar es una manera de estar en el mundo.

Argumentos de venta y Plan de medios:

- Un libro escrito con mucha delicadeza y sinceridad sobre un tema que ha sido tabú para muchas generaciones: la regla.
- Cómo acompañar a nuestras niñas de otra manera: se trata de una oportunidad de resignificar nuestra propia historia y relación con la menstruación y así, entre todos, generar una nueva cultura menstrual positiva.
- Un libro dirigido a niñas pre adolescentes, mujeres, madres y padres, educadores y profesionales de la salud.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

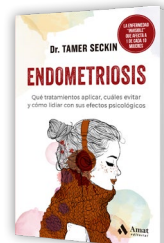
Otros libros relacionados:



9 788419 870209



9 788497 356879



9 788497 357609



9 788418 114120