

¡Descubre el poder del AJO!

ABRIL 2025

101 usos increíbles del ajo te va a servir para algo más que para ahuyentar a los vampiros. El ajo es un AGENTE ANTIINFLAMATORIO, ANTIBIÓTICO, ANTIFÚNGICO y ANTIPARASITARIO NATURAL. Con beneficios increíbles como:

- Retrasar la pérdida de colágeno
- Combatir las células cancerígenas
- Prevenir la caída del cabello
- Aliviar los resfriados

El ajo es un producto imprescindible en la cocina y en la vida cotidiana. En la actualidad, millones de personas están dejando de lado los efectos nocivos de las soluciones modernas para ciertas dolencias para volver a acercarse a los beneficios poderosos e inocuos de los remedios más antiguos de la naturaleza.

En la colección «101 usos increíbles...», Susan Branson, consultora nutricional holística, describe de forma exhaustiva los 101 usos extraordinarios de ingredientes cotidianos como el ajo, la cúrcuma, el jengibre o el aloe vera. Cada libro está dividido en secciones temáticas, de salud, bienestar, belleza, etc., siempre con 101 beneficios muy fáciles de leer.

101 usos increíbles del ajo te ayudará a retrasar el envejecimiento de la piel, a eliminar las molestas verrugas o a repeler las hormigas o el mosquito tigre. ¡Y todo con unas soluciones muy sencillas, accesibles y naturales!

«El ajo es una de las plantas cultivadas más antiguas, con origen en Siberia o Asia central; hay registros de su uso de hace más de cinco mil años. Tras su descubrimiento, su popularidad se extendió rápidamente a distintas tierras y culturas. A lo largo de los siglos, se utilizó como alimento, medicina e incluso como moneda.

[...]

En China, el ajo era un alimento básico en la dieta diaria y se utilizaba como conservante de alimentos. Los registros de la medicina china muestran un uso temprano del ajo para trastornos mentales y emocionales, como la depresión, el insomnio y la fatiga. La antigua medicina india (ayurveda, unani y tibbi) utilizaba mucho el ajo, aunque las clases altas brahmánicas lo evitaban. Las castas inferiores, sin embargo, aprovechaban al máximo sus propiedades curativas para tratar infecciones y heridas y como afrodisíaco.»

NOVEDAD SALUD Y BIENESTAR

ISBN: 9788419870773

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 135 x 215 mm

Págs: 152

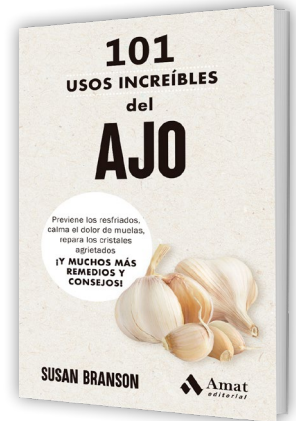
Categoría: B

Derechos: M

PVP: 14,38 € | 14,95 €

IBIC: VFD

Palabras clave: Ajo, holística, Susan Branson, colección 101 usos increíbles, remedios naturales, tradición, remedios de la abuela



9 788419 870773

Autora

Susan Branson se licenció en Biología por la Universidad St. Francis Xavier y obtuvo un máster en Toxicología por la Universidad de Ottawa. Desde entonces ha trabajado como investigadora: haciendo trabajo de campo, en el laboratorio, como redactora y como administradora. Tras el nacimiento de su segundo hijo, se tomó un tiempo libre y, además de convertirse en ama de casa, aprovechó para tomar clases de violín, cursos de fotografía, se formó en escritura y, finalmente, se convirtió en asesora nutricional holística. Susan es miembro de la Asociación de Antiguos Alumnos de la Canadian School of Natural Nutrition (CSNN), la principal escuela de nutrición holística de Canadá.

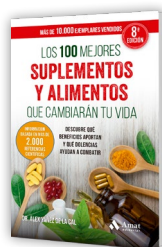
Argumentos de venta y Plan de medios:

- En la colección «101 usos increíbles...» se describen de forma exhaustiva los 101 usos extraordinarios de ingredientes cotidianos.
- Cada libro está dividido en secciones temáticas, de salud, bienestar, belleza, etc., siempre con 101 beneficios muy fáciles de leer.
- Este libro te ayudará a retrasar el envejecimiento de la piel, a eliminar las molestas verrugas o a repeler las hormigas o el mosquito tigre. ¡Y todo con unas soluciones muy sencillas, accesibles y naturales!
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

Otros libros relacionados:



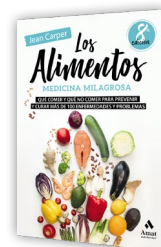
9 788419 870902



9 788419 359283



9 788419 870407



9 788419 354936