

¡Descubre el poder de la CÚRCUMA!

ABRIL 2025

*101 usos increíbles de la cúrcuma* te va a servir para algo más que para aportar un sabor exquisito a las comidas. La cúrcuma es un potente AGENTE ANTIINFLAMATORIO, ANTIOXIDANTE, ANTIMICROBIANO, ANTICANCERÍGENO E HIPOGLUCEMIANTE, y que posee beneficios increíbles como:

- Mejora de la función cerebral
- Control de la acidez estomacal
- Prevención de la inflamación
- Reducción de la ansiedad

La cúrcuma es un producto imprescindible en la cocina y en la vida cotidiana. En la actualidad, millones de personas están dejando de lado los efectos nocivos de las soluciones modernas para ciertas dolencias para volver a acercarse a los beneficios poderosos e inocuos de los remedios más antiguos de la naturaleza.

En la colección «101 usos increíbles...», Susan Branson, consultora nutricional holística, describe de forma exhaustiva los 101 usos extraordinarios de ingredientes cotidianos como la cúrcuma, el ajo, el jengibre o el aloe vera. Cada libro está dividido en secciones temáticas, de salud, bienestar, belleza, etc., siempre con 101 beneficios muy fáciles de leer.

*101 usos increíbles de la cúrcuma* te ayudará a calmar el dolor de muelas, a reducir notablemente los síntomas de la gripe o a aliviar el dolor de una quemadura. ¡Y todo con unas soluciones muy sencillas, accesibles y naturales!

«En las últimas décadas, la comunidad médica ha empezado a prestar atención a la cúrcuma y miles de estudios han demostrado que tanto la cúrcuma como la curcumina tienen propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antimicrobianas, anticancerígenas e hipoglucemiantes. Estas propiedades pueden tener aplicaciones de gran alcance y cada vez oímos hablar más de los efectos curativos o beneficiosos de la cúrcuma en afecciones de todo tipo.

[...]

La cúrcuma se utiliza desde hace más de cuatro mil años y sus orígenes se sitúan en el sudeste asiático o la India. Sus habitantes la utilizaban para calmar hinchazones, curar heridas, aliviar gases, eliminar lombrices, mejorar la digestión y tratar trastornos respiratorios y hepáticos.»

## NOVEDAD SALUD Y BIENESTAR

ISBN: 9788419870902

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 135 x 215 mm

Págs: 152

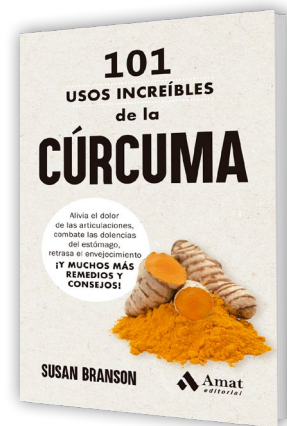
Categoría: B

Derechos: M

PVP: 14,38 € | 14,95 €

IBIC: VFD

Palabras clave: Cúrcuma, curcumina, holística, Susan Branson, colección 101 usos increíbles, tradición, remedios de la abuela



9 788419 870902

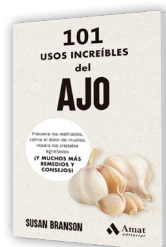
## Autora

**Susan Branson** se licenció en Biología por la Universidad St. Francis Xavier y obtuvo un máster en Toxicología por la Universidad de Ottawa. Desde entonces ha trabajado como investigadora: haciendo trabajo de campo, en el laboratorio, como redactora y como administradora. Tras el nacimiento de su segundo hijo, se tomó un tiempo libre y, además de convertirse en ama de casa, aprovechó para tomar clases de violín, cursos de fotografía, se formó en escritura y, finalmente, se convirtió en asesora nutricional holística. Susan es miembro de la Asociación de Antiguos Alumnos de la Canadian School of Natural Nutrition (CSNN), la principal escuela de nutrición holística de Canadá.

## Argumentos de venta y Plan de medios:

- En la colección «101 usos increíbles...» se describen de forma exhaustiva los 101 usos extraordinarios de ingredientes cotidianos.
- Cada libro está dividido en secciones temáticas, de salud, bienestar, belleza, etc., siempre con 101 beneficios muy fáciles de leer.
- Este libro te ayudará a calmar el dolor de muelas, a reducir notablemente los síntomas de la gripe o a aliviar el dolor de una quemadura. ¡Y todo con unas soluciones muy sencillas, accesibles y naturales!
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

## Otros libros relacionados:



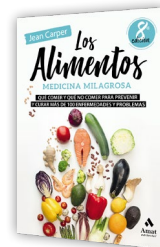
9 788419 870773



9 788419 870283



9 788419 870407



9 788419 870530