

Descobreix el poder de la CÚRCUMA!

ABRIL 2025

101 usos increïbles de la cúrcuma et servirà per a alguna cosa més que per aportar un sabor exquisit als àpats. La cúrcuma és un potent AGENT ANTIINFLAMATORI, ANTIOXIDANT, ANTIMICROBIÀ, ANTICANCERIGEN I HIPOGLUCEMIANT, i posseeix beneficis increïbles com ara:

- Millorar la funció cerebral
- Controlar l'acidesa estomacal
- Prevenir la inflamació
- Reduir l'ansietat

La cúrcuma és un producte imprescindible a la cuina i a la vida quotidiana. En l'actualitat, milions de persones estan deixant de banda els efectes nocius de les solucions modernes per a certes afeccions per tornar a acostar-se als beneficis poderosos i innocus dels remeis més antics de la natura.

En la col·lecció «101 usos increïbles...», Susan Branson, consultora nutricional holística, descriu de forma exhaustiva els 101 usos extraordinaris d'ingredients quotidians com la cúrcuma, l'all, el gingebre o l'àloe vera. Cada llibre està dividit en seccions temàtiques, de salut, benestar, bellesa, etc., sempre amb 101 beneficis molt fàcils de llegir.

101 usos increïbles de la cúrcuma t'ajudarà a calmar el mal de queixal, a reduir notablement els símptomes de la grip o a alleujar el dolor d'una cremada. I tot, amb unes solucions molt senzilles, accessibles i naturals!

«En les últimes dècades, la comunitat mèdica ha començat a posar atenció a la cúrcuma i milers d'estudis han demostrat que tant la cúrcuma com la curcumina tenen propietats antioxidants, antiinflamatòries, antimicrobianes, anticancerígenes i hipoglucèmiques. Aquestes propietats poden tenir aplicacions de gran abast i cada cop sentim a parlar més dels efectes curatius o beneficiosos de la cúrcuma en afeccions de tota mena.

[...]

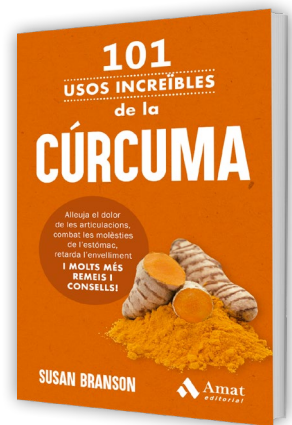
La cúrcuma es fa servir des de fa més de quatre mil anys i els seus orígens se situen al sud-est asiàtic o l'Índia. Els seus habitants la feien servir per calmar inflamacions, curar ferides, alleujar gasos, eliminar cucs intestinals, millorar la digestió i tractar trastorns respiratoris i hepàtics.»

NOVETAT SALUT I BENESTAR

ISBN: 9788419870926
Enquadernació: Rústica amb solapes
Format: 135 x 215 mm
Pàgs.: 152
Categoria: B
Drets: M
PVP: 14,38 € | 14,95 €

IBIC: VFD

Paraules clau: Cúrcuma, curcumina, holística, Susan Branson, col·lecció 101 usos increïbles, remeis naturals, tradició, remeis de l'àvia



Autora

Susan Branson es va llicenciar en Biologia per la Universitat St. Francis Xavier i va obtenir un màster en Toxicologia per la Universitat d'Ottawa. Des d'aleshores ha treballat com a investigadora: fent treball de camp, al laboratori, com a redactora i com a administradora. Després del naixement del seu segon fill, es va agafar un temps lliure i, a més de convertir-se en mestressa de casa, va aprofitar per fer classes de violí, cursos de fotografia, es va formar en escriptura i, finalment, es va convertir en assessora nutricional holística. La Susan és membre de l'Associació d'Antics Alumnes de la Canadian School of Natural Nutrition (CSNN), la principal escola de nutrició holística del Canadà.

Arguments de venda i Pla de mitjans:

- A la col·lecció «101 usos increïbles...» es descriuen de manera exhaustiva els 101 usos extraordinaris d'ingredients quotidians.
- Cada llibre està dividit en seccions temàtiques, de salut, benestar, bellesa, etc., sempre amb 101 beneficis molt fàcils de llegir.
- Aquest llibre us ajudarà a calmar el mal de queixal, a reduir notablement els símptomes de la grip o a alleujar el dolor d'una cremada. I tot plegat amb unes solucions molt senzilles, accessibles i naturals!
- Nota de premsa, presentacions i promoció a xarxes socials.

Altres llibres relacionats:

