Aromaterapia

Amat editorial
www.amateditorial.com

Sana tu cuerpo con la AROMATERAPIA.

ENERO 2025

En *Aromaterapia* vas a descubrir un arte y una ciencia milenaria que utiliza esencias de aceites extraídos de las plantas y de los árboles con el fin de curar a través del olfato.

Gracias a los olores, las personas vivimos todo tipo de sentimientos, pasiones y emociones. La AROMATERAPIA es una forma de medicina natural que basa su eficacia en el uso de aceites esenciales puros y tiene como objetivo despertar la habilidad interna que tiene el cuerpo para curarse a sí mismo, consiguiendo un estado de equilibrio.

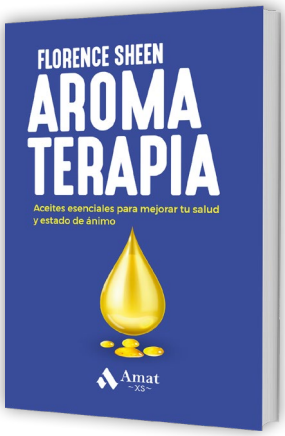
Estas sustancias líquidas, naturales y aromáticas, a menudo consideradas como la «fuerza vital» o el «alma» de las plantas, están dotadas de una amplia gama de propiedades terapéuticas y se pueden utilizar de muchas maneras. En este libro encontrarás miles de remedios con aromas para mimar tu cuerpo, mente y alma, además de cómo elaborar tus propios aceites, conservarlos o cómo comprar los mejores.

Descubre el poder de una gotitas para:

- **Mejorar tus estados de ánimo**
- **Facilitar la digestión y la circulación**
- **Tener una piel más joven y luminosa**
- **Facilitar el sueño reparador**
- **… y muchos otros remedios fáciles de aplicar**

NOVEDAD
SALUD Y BIENESTAR

ISBN: **9788419341747**
Encuadernación: **Rústica sin solapas**
Formato: **125 x 190 mm**
Págs: **176**
Categoría: **B**
Derechos: **M**
PVP: **9,57 € | 9,95 €**
IBIC: VXHC
Palabras clave: **Aromaterapia, aceites esenciales, Florence Sheen, esencias, salud, ánimo**



9 788419 341747

«Este libro te muestra cómo usar los aceites básicos de una manera sencilla y efectiva con los amigos y la familia, sin efectos secundarios negativos, a diferencia de muchos medicamentos o preparados químicos.

[La aromaterapia] es una terapia global que puede ayudar a conseguir un saludable equilibrio físico, mental y espiritual. Forma parte de un régimen de curación que intenta buscar las raíces de la causa de la enfermedad más que los síntomas, así como despertar la habilidad interna que tiene el cuerpo para curarse a sí mismo, consiguiendo un estado de equilibrio.

Ofrece un tratamiento "total" y natural de varias dolencias, siempre pensando en curar a la persona, más que en la enfermedad. Las esencias ayudan a equilibrar nuestros estados mentales negativos, como las preocupaciones y los temores, que afectan negativamente a nuestro sistema inmunológico y, en última instancia, provocan serias enfermedades.»

Florence Sheen

Autora:

Florence Sheen es experta en fitoterapia y aromaterapia, artes milenarias de curación holística a las cuales ha dedicado toda su vida profesional y personal.

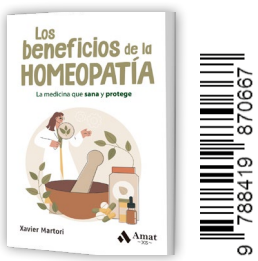
Argumentos de venta y Plan de medios:

• Un libro para acercar a todo tipo de público el mundo de la aromaterapia como terapia de curación por el olfato.

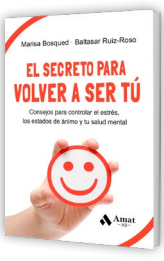
• Contiene un útil índice terapéutico con consejos rápidos de aromaterapia para enfermedades comunes (anemia, fiebre, resfriado, hemorroides, ardor de estómago, estreñimiento, cistitis, catarro, dolores de muela, etc.).

• Nota de prensa, presentaciones y promoción en redes sociales.

Otros libros relacionados:

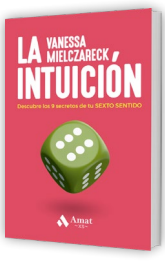


9 788419 870667



9 788419 870377

9 788419 870674



9 788410 451032