

Secrets per a una comunicació assertiva,
saludable i afectiva.

MAIG 2024

«Aquest llibre parla de relacions, de la seva importància i de com podem provar de redreçar-les quan no acaben de funcionar. Fins i tot parla de què podem fer davant de relacions que són clarament conflictives. No és un llibre només per a professionals, sinó que pretén ser d'utilitat per a totes aquelles persones que senten que les seves relacions (personals, socials, professionals) no acaben de rutllar com voldrien.

[...]

Totes les tècniques i mètodes que es presenten han estat provats per l'autor en la seva pràctica professional com a psicòleg, tant en intervencions en entorns organitzacionals com clínics. Això no en garanteix l'eficàcia, però sí ens diu que han demostrat ser útils en moltes ocasions. També vull destacar que totes les "històries de la vida quotidiana" que apareixen com a il·lustració són reals, si bé resumides, i de vegades una mica desfigurades».

D'entre els **grans secrets** que amaga *Parlant la gent s'entén (o no!)* es troben els **5 principis relacionals** més importants (com la impossibilitat de no comunicar-se o que les relacions són com ponts per on circulen pensaments i emocions), les **5 habilitats relacionals** bàsiques (com l'art de preguntar o el valor de demanar) i eines per **gestionar converses difícils** (com clarificar una situació o posar-se a la pell de l'altre).

«El llibre inclou uns principis relacionals que estan presents en tota relació i té present que hi ha un ecosistema social i cultural en el que es desenvolupen més fàcilment certs tipus de relacions que d'altres i que condicionen quina mena d'habilitats relacionals caldrà entrenar.

El que estem dient, per exemple, és que les mateixes eines que poden resultar oportunes i eficaces en un entorn laboral poden no ser-ho en un entorn de parella, o a l'inrevés. Cada ecosistema té les seves regles i permet cert tipus de relació i penalitza d'altres. Evidentment hi ha formes relacionals clarament negatives, però més enllà dels extrems cal considerar no només la relació sinó on i quan es produeix.»

NOVETAT DESENVOLUPAMENT PERSONAL

ISBN: 9788419870469

Enquadernació: Rústega amb solapa

Format: 15,3 x 23 cm

Pàgs: 152

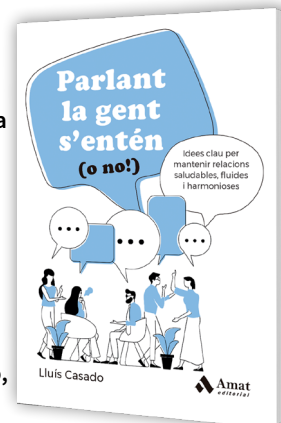
Categoria: B

Drets: M

PVP: 16,30€ | 16,95 €

IBIC: JFFP

Paraules clau: **parlant la gent s'entén, relacions, relacions saludables, harmonia, comunicació, habilitats relacionals, principis relacionals**



Autor



Lluís Casado és llicenciat en Psicologia i Ciències Econòmiques. Ha treballat com a consultor especialitzat en comportament organitzacional, així com en diversos llocs del sector privat i l'Administració Pública. És autor de diversos llibres i articles sobre desenvolupament d'organitzacions, com *El mapa del conflicte*, publicat a Profit Editorial.

Arguments de venda i Pla de mitjans:

- Un llibre que planteja la importància de les relacions per una vida saludable i plena, i proposa una sèrie d'eines per assolir relacions fluides i harmonioses.
- Comprendre la importància de les relacions, disposar d'eines per millorar-les i saber com gestionar les relacions difícils.
- La millora relacional no és, només, l'aplicació d'una sèrie de tècniques, encara que aquestes poden ser de molta ajuda. La millora relacional comença amb la consciència de cada persona sobre el seu món relacional.
- Nota de premsa, presentacions i promoció a Xarxes Socials.

Altres llibres relacionats:

