

Secretos para una comunicación asertiva, saludable y afectiva.

MAYO 2024

«*Hablando se entiende la gente (¡o no!)* habla de **relaciones**, de su importancia y de cómo podemos intentar reconducirlas cuando no acaban de funcionar. Incluso habla de qué podemos hacer ante relaciones que son **claramente conflictivas**. No es un libro exclusivamente para profesionales, sino que pretende ser útil para todas aquellas personas que sienten que sus relaciones (personales, sociales, profesionales) no acaban de marchar como quisieran.

[...]

Todas las técnicas y métodos que se presentan han sidoprobados en mi práctica profesional como psicólogo, ya sea en intervenciones en entornos organizacionales, como clínicos. Ello no garantiza su eficacia, pero han demostrado ser útiles en muchas ocasiones. También quiero destacar que todas las “historias de la vida cotidiana” que aparecen como ilustración son reales, si bien resumidas, y, en ocasiones, un poco desfiguradas».

De entre los **grandes secretos** que esconde *Hablando se entiende la gente (¡o no!)* se encuentran los **5 principios relacionales** más importantes (como la imposibilidad de no comunicarse o que las relaciones son como puentes por donde circulan pensamientos y emociones), las **5 habilidades relacionales** básicas (como el arte de preguntar o el valor de pedir) y herramientas para **gestionar conversaciones difíciles** (como clarificar una situación o ponerse en la piel del otro).

«El libro incluye unos principios relacionales que están presentes en toda relación y recuerda que existe un ecosistema social y cultural en el que se desarrollan más fácilmente cierto tipo de relaciones que otras y que condicionan qué clase de habilidades relacionales será necesario entrenar.

Lo que estamos diciendo, por ejemplo, es que las mismas herramientas que pueden resultar oportunas y eficaces en un entorno laboral pueden no serlo en una pareja, o al revés. Cada ecosistema tiene sus propias reglas y permite ciertos tipos de relación y penaliza otros. Evidentemente existen formas relacionales claramente negativas, pero más allá de los extremos es necesario considerar no solo la relación sino dónde y cuándo se produce.»

NOVEDAD DESARROLLO PERSONAL

ISBN: 9788419870483

Encuadernación: **Rústica con solapas**

Formato: **153 x 230 mm**

Págs: **152**

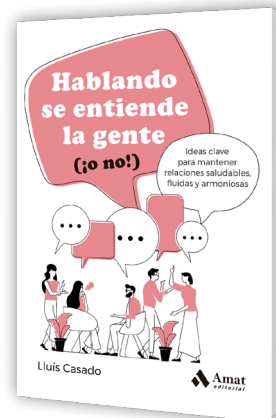
Categoría: **B**

Derechos: **M**

PVP: **16,30 € | 16,95 €**

IBIC: **JFFP**

Palabras clave: **hablando la gente se entiende, relaciones, relaciones saludables, armonía, comunicación, habilidades relacionales, principios relacionales**



Autor



Lluís Casado es Licenciado en Psicología y Ciencias Económicas. Ha trabajado como consultor especializado en comportamiento organizacional, así como en diversos puestos del sector privado y la Administración Pública. Es autor de varios libros y artículos sobre desarrollo de organizaciones, como *El mapa del conflicto*, publicado en Profit Editorial.

Argumentos de venta y Plan de medios:

- Un libro que plantea la importancia de las relaciones para una vida saludable y plena, y propone una serie de herramientas para conseguir relaciones fluidas y armoniosas.
- Cómo comprender la importancia de las relaciones, disponer de herramientas para mejorarlas y saber cómo gestionar las relaciones difíciles.
- La mejora relacional no es solo la aplicación de una serie de técnicas, aunque estas pueden ser de mucha ayuda. La mejora relacional comienza con la conciencia de cada persona sobre su mundo relacional.
- Nota de prensa, presentaciones y promoción en Redes Sociales.

Otros libros relacionados:

