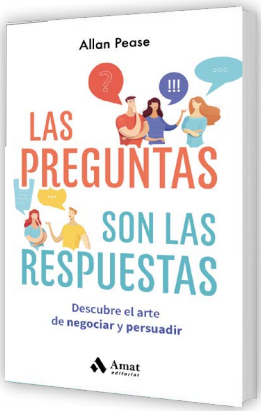
NOVEDADES **2021**

LONG SELLER



Las preguntas son las respuestas

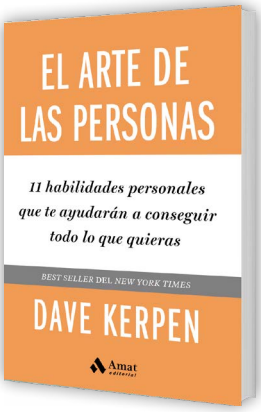
Allan Pease

ISBN: 9788418114786 **Págs: 128**
12,45 € | 12,95 € Derechos: **M**

DESARROLLO PERSONAL

El objetivo principal es que te digan que sí en cualquier negociación. Cómo interpretar el lenguaje corporal, cómo construir una buena red de contactos o cómo romper las barreras que impiden llegar a un acuerdo son algunos de los temas tratados.

BEST SELLER



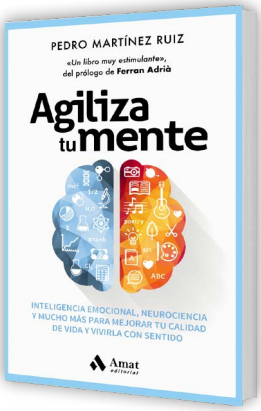
El arte de las personas

Dave Kerpen

ISBN: 9788418114663 **Págs: 256**
19,18 € | 19,95 € Derechos: **M**

DESARROLLO PERSONAL

Dave Kerpen nos presenta 53 hábitos, fáciles de ejecutar y, a menudo, contrarios a la intuición, para aprender a dominar las 11 habilidades personales que te ayudarán más de lo que te puedas imaginar en el trabajo, en el hogar y en la vida.



Agiliza tu mente

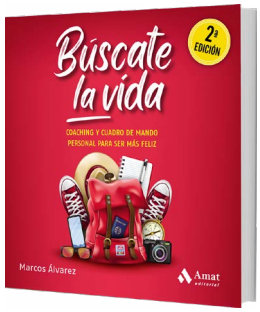
Pedro Martínez Ruiz

ISBN: 9788418114519 **Págs: 168**
18,22 € | 18,95 € Derechos: **M**

DESARROLLO PERSONAL

He aquí un auténtico y profundo programa de entrenamiento y desarrollo para tu mente. Todo un gimnasio mental a tu disposición con información esencial y ejercicios prácticos para ponerte a prueba.

NUEVA EDICIÓN



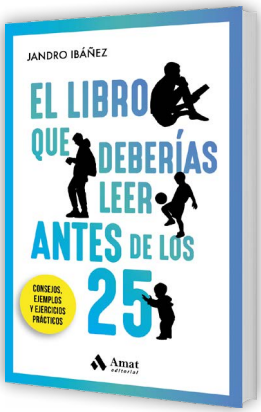
Búscate la vida

Marcos Álvarez

ISBN: 9788418114533 **Págs: 144**
14,33 € | 14,90 € Derechos: **M**

DESARROLLO PERSONAL

¿Qué quieres conseguir? ¿Qué necesitas para conseguirlo? ¿Qué estás dispuesto a poner de tu parte para ello? Este libro te ofrece herramientas de coaching y cuadro de mando aplicadas a la consecución del éxito y la superación personal.



El libro que deberías leer antes de los 25

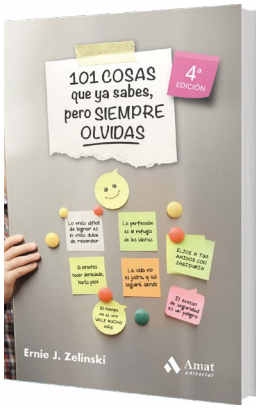
Jandro Ibáñez

ISBN: 9788418114748 **Págs: 160**
16,30 € | 16,95 € Derechos: **M**

DESARROLLO PERSONAL

Si eres joven y quieres tener una vida plena (sin la necesidad de que tenga que ser extraordinaria). Si tu propósito es vivir tus pasiones cada día, y no tener que esperar al fin de semana para sentirte feliz. Si has tomado la decisión de alcanzar tus sueños..., entonces tienes una cita pendiente con este libro.

NUEVA EDICIÓN



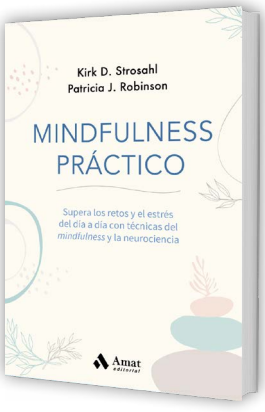
101 cosas que ya sabes, pero siempre olvidas

Ernie J. Zelinski

ISBN: 9788418114724 **Págs: 224**
18,13 € | 18,85 € Derechos: **M**

DESARROLLO PERSONAL

Este libro ofrece pautas para hacer tesoro de lo aprendido en experiencias del pasado y aplicarlo en experiencias futuras. Ofrece pautas para recordar qué situaciones hay que evitar y qué caminos hay que seguir para tener una vida más feliz y satisfactoria.



Mindfulness práctico

Kirk D. Strosahl - Patricia J. Robinson

ISBN: 9788418114793 **Págs: 200**
19,18 € | 19,95 € Derechos: **M**

DESARROLLO PERSONAL

Este libro ofrece técnicas basadas en el *mindfulness* y la neurociencia que te ayudarán a mantener la calma en cualquier situación, además de reforzar esas partes del cerebro que contribuyen a la vitalidad y a disfrutar del aquí y ahora.

¡Descubre tus tablas!

Sandra Camós

ISBN: 9788418114540 **Págs: 216**
18,22 € | 18,95 € Derechos: **M**

DESARROLLO PERSONAL

Sencillos y prácticos consejos y fórmulas (las famosas «tablas») para descubrir lo mejor de nosotros mismos y sacar partido de los retos que nos brinda la vida.

Cultivar una infancia creativa

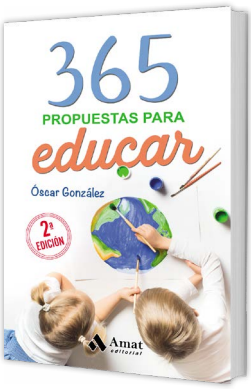
Susanna Arjona

ISBN: 9788418114649 **Págs: 160**
16,20 € | 16,85 € Derechos: **M**

FAMILIA Y EDUCACIÓN

Este libro ayudará a despertar las conciencias de padres y madres, de las personas educadoras y de los adultos en general, para que empecemos a educar y acompañar a niños y niñas en su crecimiento y desarrollo desde el amor y la asertividad.

NUEVA EDICIÓN



365 propuestas para educar

Óscar González

ISBN: 9788418114601 **Págs: 184**
16,20 € | 16,85 € Derechos: **M**

FAMILIA Y EDUCACIÓN

Citas, frases y aforismos de grandes pensadores de ayer y de hoy que te ayudarán a reflexionar y tomar decisiones sobre los aspectos fundamentales de la educación.

La verdad sobre el Ayuno Intermitente

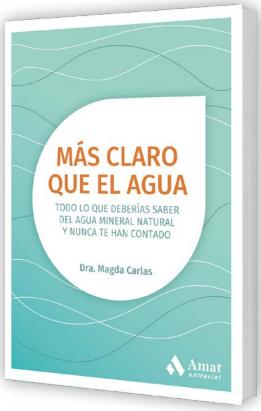
Edgar Barrionuevo

ISBN: 9788418114700 **Págs: 180**
17,21 € | 17,90 € Derechos: **M**

ALIMENTACIÓN

El Ayuno Intermitente es mucho más que una dieta para adelgazar, es todo un estilo de vida. Súmate al movimiento Ayuner y cambia tu vida por un estilo sano y equilibrado.

NUEVA EDICIÓN



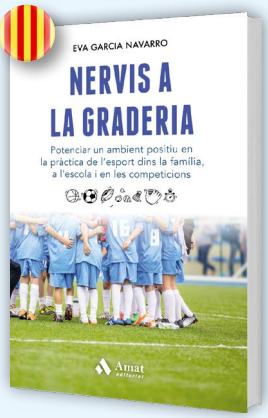
Más claro que el agua

Dra. Magda Carlas

ISBN: 9788418114731 **Págs: 112**
14,28 € | 14,85 € Derechos: **M**

ALIMENTACIÓN

El agua es el elemento principal del cuerpo y tiene un papel clave en todos los procesos fisiológicos vitales. Este libro hace referencia a todos los aspectos que debemos conocer, a la vez que desmiente falsos mitos sobre el agua mineral.



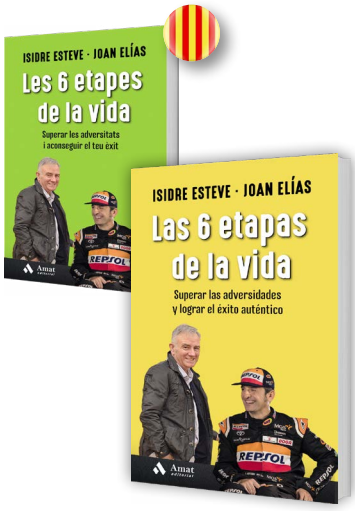
Nervis a la graderia

Eva Garcia Navarro

ISBN: 9788418114618 **Pàgs: 176**
17,26 € | 17,95 € Drets: **M**

FAMÍLIA I EDUCACIÓ

Diferents estratègies i recursos per tal de potenciar i millorar les capacitats socials, emocionals i comunicatives de les persones que acompanyen criatures que practiquen algun esport, ja sigui d'un nivell alt de competició o no.



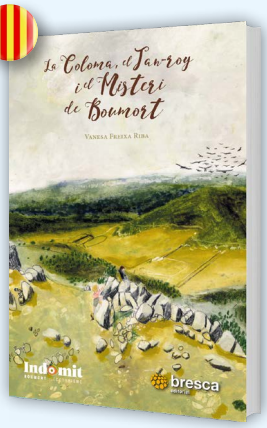
Las 6 etapas de la vida

Isidre Esteve - Joan Elías

ISBN: 9788417208967 **Págs: 136**
14,28 € | 14,85 € Derechos: **M**

DESARROLLO PERSONAL

Una visión esperanzadora pero realista de cómo hay que prepararse para afrontar los problemas y recuperar las ganas de vivir después de una fatalidad.



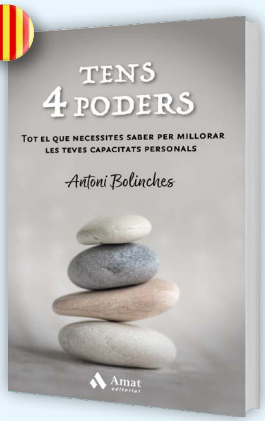
La Coloma, en Jan-roy i el Misteri de Boumort

Vanesa Freixa Riba

ISBN: 9788418464041 **Pàgs: 112**
19,09 € | 19,85 € Drets: **M**

Conte en color i tapa-dura, per a nens i nenes a partir de 6 anys.

Viu la gran aventura de la Coloma i en Jan-Roy per descobrir qui va ser el lladre del «batall» que protegia a les gents de la Serra del Boumort, al Pallars (Pirineus catalans). Només des de la innocència pot sortir l'anhel autèntic per trobar la veritat.



Tens 4 poders

Antoni Bolinches

ISBN: 9788418114687 **Pàgs: 160**
15,34 € | 15,95 € Drets: **M**

DESENVOLUPAMENT PERSONAL

La **intel·ligència constructiva**, l'**actitud positiva**, la **voluntat reforçada** i la **bondat bona** són els nostres quatre grans poders que ens marquen el camí cap a la superació personal i la plenitud. Descobreix com utilitzar-los.