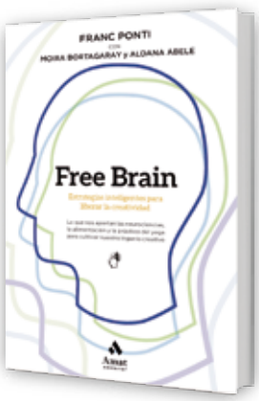
Amat editorial

NOVEDADES SEGUNDO SEMESTRE 2019

NOVEDADES DESTACADAS



Free Brain

Franc Ponti · Moira Bortagaray · Aldana Abele

ISBN: 9788497354738 Págs: 192
19,09 € | 19,95 € Derechos:M

DESARROLLO PERSONAL

Apoyado en los más recientes descubrimientos en neurociencias, expone las bases de la actitud creativa y propone estimulantes ejercicios para desbloquear nuestro potencial creativo.

25 errores que cometen los padres

Peter Jaksa

ISBN: 9788497354769 Págs: 224
18,22 € | 18,95 € Derechos:M

EDUCACIÓN Y FAMÍLIA

Ser padres resulta muy reconfortante, pero también muy complicado en algunos momentos, sobre todo a la hora de tomar esas decisiones que sabemos que influirán en el futuro de nuestros hijos.

Come bien. Juega mejor

Laura Isabel Arranz

ISBN: 9788417208653 Págs: 208
17,26 € | 17,95 € Derechos: M

ALIMENTACIÓN

La alimentación es importante en todas las etapas de la vida, pero especialmente durante la infancia, adolescencia y juventud. Las necesidades nutricionales, ya de por sí importantes, se vuelven exigentes cuando se practica algún deporte.

Coaching a jóvenes y familias

Lourdes Bouton · Carles Ventura

ISBN: 9788417208882 Págs: 192
18,22 € | 18,95 € Derechos: M

EDUCACIÓN Y FAMÍLIA

Una metodología de eficacia probada por los mismos autores que ayudará a crear vínculos, generar espacios de crecimiento y confianza, y solucionar los problemas más habituales en la educación de los jóvenes.

Tu vida épica

Magda Barceló

ISBN: 9788417208820 Págs: 184
18,22 € | 18,95 € Derechos:M

DESARROLLO PERSONAL

En este libro, organizado en unas inspiradoras etapas de viaje, encontrarás ejercicios prácticos, poemas, exhortaciones e historias reales con los que la autora ha acompañado e inspirado a multitud de personas.

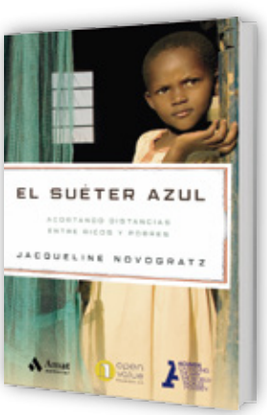
Tu mundo impacta

Laura Molina

ISBN: 9788417208929 Págs: 158
16,20 € | 16,85 € Derechos:M

DESARROLLO PERSONAL

Este es un libro que puede tener un gran impacto en tu vida: contiene la fórmula que te permitirá tomar decisiones que te ayuden a afrontar los cambios que deseas realizar.



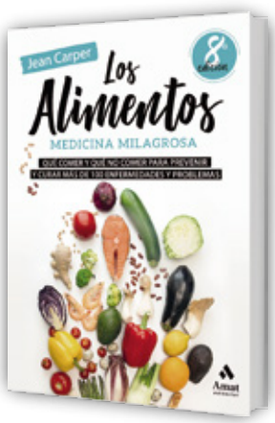
El suéter azul

Jacqueline Novogratz

ISBN: 9788497355049 Págs: 320
18,22 € | 18,95 € Derechos:M

SUPERACIÓN

Desde sus primeros esfuerzos como joven e idealista en África, hasta la creación de la organización pionera que dirige hoy, Jacqueline cuenta historias apasionantes con personajes inolvidables.



Los alimentos medicina milagrosa

8ª EDICIÓN

Jean Carper

ISBN: 9788497354936 Págs: 488
18,22 € | 18,95 € Derechos: M

ALIMENTACIÓN

Este libro nos ofrece información útil e ideas prácticas que nos ayudarán a aclarar interrogantes sobre la salud, alejar las enfermedades y tratar las dolencias ya existentes.

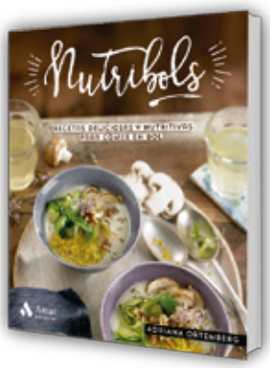
Derribando muros, construyendo puentes

Javier Salvat

ISBN: 9788497357845
Págs: 192
18,22 € | 18,95 €
Derechos: M

DESARROLLO PERSONAL

Las herramientas más eficaces para gestionar cualquier tipo de conflicto y avanzar con paso firme en nuestro camino de crecimiento personal.



Nutribols

Adriana Ortemberg

ISBN: 9788497355346
Págs: 152
18,22 € | 18,95 €
Derechos: M

ALIMENTACIÓN

Más que un libro de recetas, Nutribols es un viaje al mundo de los sentidos. Disfruta de los boles llenos de color, sabor, aromas y texturas en cualquier momento del día y llena tu cuerpo de energía y salud.

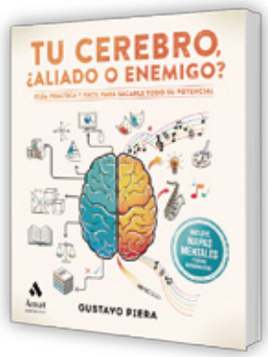
El arte de la empatía

Meritxell Garcia

ISBN: 9788497357746
Págs: x
18,22 € | 18,95 €
Derechos: M

DESARROLLO PERSONAL

Esta guía práctica aborda los problemas más comunes de las personas empáticas y altamente sensibles y les ofrece las herramientas para mejorar sus relaciones con los demás, vivir mejor con la sensibilidad que les hace únicos y desarrollar su máximo potencial.



Tu cerebro ¿Aliado o enemigo?

Gustavo Piera

ISBN: 9788417208721
Págs: 216
21,15 € | 22,00 €
Derechos: M

DESARROLLO PERSONAL

Esta guía práctica te enseña cómo funciona tu cerebro, tanto en la parte física como en la mental, y te ofrece las herramientas necesarias para que lo «programes» de la forma más adecuada y le saques el máximo potencial.

CALENDARIOS 2020

CALENDARIO 2020 365 Frases de película

Página por día

ISBN: 9788497354721
Págs: 320
12,36 € | 14,95 €
Derechos: M

Un calendario de sobremesa para todas aquellas personas aficionadas al cine, y que deseen recordar diariamente frases célebres de las mejores películas.

CALENDARIO 2020 365 Citas literarias

Página por día

ISBN: 9788497354882
Págs: 320
12,36 € | 14,95 €
Derechos: M

Te presentamos el calendario con las mejores citas de la literatura, para inspirarte cada mañana y dejar volar tu imaginación.

CALENDARIO 2020 Cada día sale el sol

Página por día

ISBN: 9788497354899
Págs: 320
12,36 € | 14,95 €
Derechos: M

Una herramienta de uso diario, en formato de calendario de sobremesa, para todas las personas que deseen empezar el día con una sonrisa y encontrar inspiración para afrontarlo.

<<Las mejores citas para inspirarte cada mañana>>.

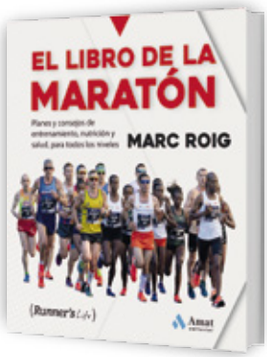
Comer para dormir

Karman Meyer

ISBN: 9788497355025
19,18 € | 19,95 €
Págs: 216
Derechos: M

ALIMENTACIÓN

Descubre los alimentos más convenientes y cómo incorporarlos a la dieta para conciliar el sueño más rápidamente y despertarte renovado cada mañana, gracias a una solución natural.



El libro de la maratón

Marc Roig

ISBN: 9788497354943
19,13 € | 19,90 €
Págs: 200
Derechos: M

DEPORTE Y FITNESS

Lo más complicado de cualquier maratón es planificar y prepararse para la carrera y en este libro el maratonista y fisioterapeuta Marc Roig nos desvela toda la información necesaria.

COLECCIÓN EL DOCTOR RESPONDE

El estrés

Xavier Torres · Eva Baillès

ISBN: 9788497354783
12,36 € | 12,85 €
Págs: 128
Derechos: M

SALUD Y BIENESTAR

El estrés es una respuesta normal del organismo frente a las demandas del entorno, pero cuando estas se convierten en amenazas constantes, podemos poner en peligro nuestra salud.

La diabetes

Enric Esmatjes · Mercè Vidal

ISBN: 9788497354851
12,36 € | 12,85 €
Págs: 96
Derechos: M

SALUD Y BIENESTAR

Esta guía práctica, aporta las bases del tratamiento para controlar la diabetes, trata los problemas agudos que puede provocar, así como las complicaciones crónicas, y da respuesta a muchas de las preguntas que surgen en el día a día de la enfermedad.

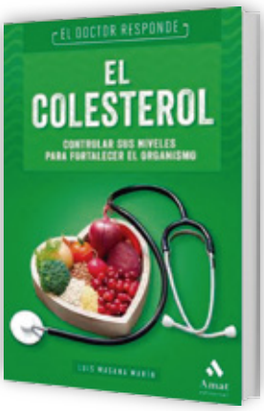
El Alzhéimer

Manuel Martín

ISBN: 9788497359047
12,36 € | 12,85 €
Págs: 144
Derechos: M

SALUD Y BIENESTAR

Una guía que utiliza un lenguaje libre de tecnicismos que le permitirá entender la complejidad de la enfermedad y dominar los aspectos más críticos.



El Colesterol

Luis Masana

ISBN: 9788497359122
12,36 € | 12,85 €
Págs: 112
Derechos: M

SALUD Y BIENESTAR

Las claves para prevenir y tratar el aumento del colesterol, un proceso cuyas consecuencias afectan seriamente a gran parte de la población adulta en los países occidentales.

PUBLICACIONS EN CATALÀ

Menja bé. Juga millor

Laura Isabel Arranz

ISBN: 9788417208677
17,26 € | 17,95 €
Págs: 208
Derechos: M

L'alimentació és important en totes les etapes de la vida, però especialment durant la infància, adolescència i joventut. Les necessitats nutricionals, ja de per si importants, es tornen exigents quan es practica algun esport.

CALENDARI 2020
Cada dia surt el sol

Pàgina per dia

ISBN: 9788497354905
12,36 € | 14,95 €
Págs: 320
Derechos: M

Et presentem el calendari amb les millors cites inspiradores, per treure't un somriure i començar el dia amb energia.

TOP VENTAS AMAT 2019

El lenguaje del cuerpo

Allan Pease · Barbara Pease

ISBN: 9788417208691

21,15 € | 22,00 €

DESARROLLO PERSONAL

Aprende a desayunar

Raquel Bernácer

ISBN: 9788417208578

19,18 € | 19,95 €

ALIMENTACIÓN

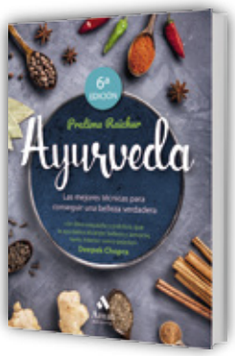
Tus hijos y las nuevas tecnologías

Óscar González

ISBN: 9788417208707

17,26 € | 17,95 €

EDUCACIÓN Y FAMÍLIA



Ayurveda

Pratima Raichur

ISBN: 9788497354684

15,34 € | 15,95 €

SALUD Y BIENESTAR

Organízate con estilo

Carol García

ISBN: 9788497354653

18,22 € | 18,95 €

DESARROLLO PERSONAL

100 hábitos de la gente exitosa

Nigel Cumberland

ISBN: 9788417208042

16,30 € | 16,95 €

DESARROLLO PERSONAL

El poder del ayuno

Edgar Barrionuevo · David Moreno

ISBN: 9788417208349

19,18 € | 19,95 €

SALUD Y BIENESTAR

Por qué los hombres no escuchan y las mujeres no entienden los mapas

Allan Pease · Barbara Pease

ISBN: 9788497359993

19,18 € | 19,95 €

AMOR Y PAREJA

Incrementa tu poder mental

Philip Carter · Ken Russel

ISBN: 9788417208745

13,94 € | 14,50 €

DESARROLLO PERSONAL

Cannabis medicinal

José Carlos Bouso

ISBN: 9788417208615

18,22 € | 18,85 €

SALUD Y BIENESTAR

Se indica comercialización por territorio en cada título.
Derechos:M (MUNDIALES) Derechos:E (SOLO ESPAÑA)

www.profiteditorial.com
comercial@profiteditorial.com