

NOVEDADES DESTACADAS



Que no se pare tu vida

Almudena Reguero

ISBN: 9788417208554

18,22 € | 18,95 €

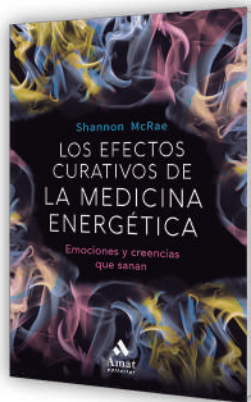
Págs: 200

Derechos: M



9 788417 208554

A partir de su propia experiencia, la autora reúne en este libro terapias complementarias y consejos para afrontar el cáncer de mama y mejorar la calidad de vida.



Los efectos curativos de la medicina energética

Shannon McRAE, PhD

ISBN: 9788497359689

18,22 € | 18,95 €

Págs: 208

Derechos: M



9 788497 359689

En este libro, la reconocida sanadora y terapeuta Shannon McRae nos muestra los increíbles resultados que ha obtenido en sus pacientes aplicando tratamientos a nivel energético, mediante el tacto y la intención.



Hábitos saludables

Daniel Sánchez

ISBN: 9788417208592

18,22 € | 18,95 €

Págs: 176

Derechos: M



9 788417 208592

Una guía práctica para transformar la salud del lector, gracias a entender, analizar e incluir hábitos saludables en su vida.



Organízate con estilo

Carol García

ISBN: 9788497354653

18,22 € | 18,95 €

Págs: 176

Derechos: M



9 788497 354653

Manual práctico de organización repleto de ejemplos fáciles y soluciones a los problemas organizativos de espacio. Descubre en esta guía práctica los trucos de los profesionales del orden para gestionar a la perfección tu espacio, tiempo y mobiliario.



Tus hijos y las nuevas tecnologías

Óscar González

ISBN: 9788417208707

17,26 € | 17,95 €

Págs: 208

Derechos: M



9 788417 208707

Uno de los temas que más preocupan a los padres a la hora de educar a sus hijos es el de las nuevas tecnologías y en especial el uso que estos hacen de sus dispositivos electrónicos.



El lenguaje del cuerpo

Allan Pease · Barbara Pease

ISBN: 9788417208691

21,15 € | 22,00 €

Págs: 408

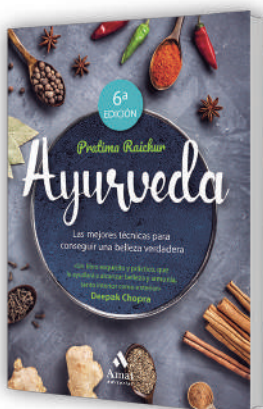
Derechos: M



9 788417 208691

Aprende a interpretar el lenguaje corporal de los demás a través de sus gestos, de la mano del no 1 del mundo en lenguaje corporal. El libro examina en términos muy sencillos todos los componentes del lenguaje y los gestos del cuerpo.

<<En Amat Editorial tratamos con rigor temas que harán que tu vida sea cada día mejor>>.



Ayurveda

Pratima Raichur

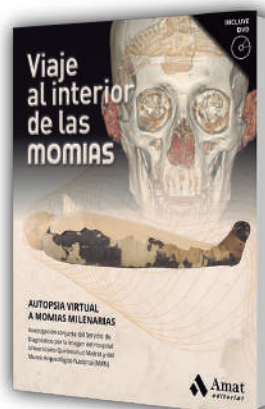
ISBN: 9788497354684
21,97 € | 22,85 €

Págs: 504
Derechos: M



6ª EDICIÓN

El Ayurveda es una de las más antiguas ciencias de la salud originaria de la India y se fundamenta en la unidad esencial entre la mente y el cuerpo. Sostiene que la belleza y la salud son el resultado de un estado de equilibrio y armonía interior.



Viaje al interior de las momias

ISBN: 9788417208769
28,70€ | 29,85 €

Págs: 128
Derechos: M



Con una tecnología del más alto nivel aplicada al diagnóstico médico, un equipo de doctores del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y arqueólogos del Museo de Arqueología Nacional (MAN) realizaban una tomografía computarizada de tres momias del Egipto de los faraones y de una guanche.



Componer canciones para dialogar con tu mundo

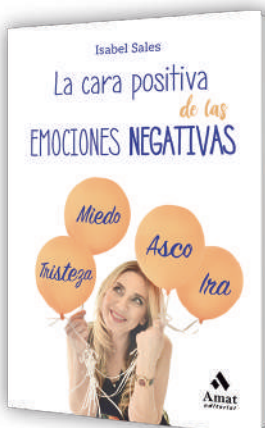
Pep Lladó

ISBN: 9788417208943
12,36 € | 12,85 €

Págs: 152
Derechos: M



El mundo está lleno de canciones. Todas las culturas del mundo las componen y no hay ser humano que no haya cantado alguna vez. Componer canciones no es difícil, pero que resulten interesantes dependerá de sus cualidades técnicas.



Componer canciones para dialogar con tu mundo

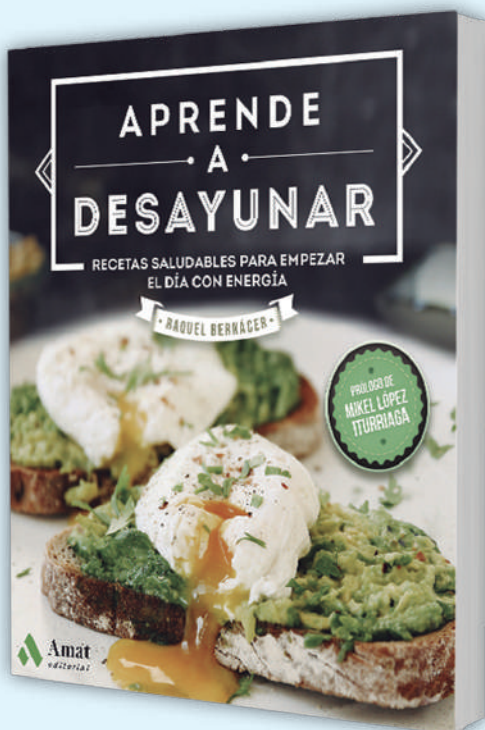
Pep Lladó

ISBN: 9788417208868
17,26 € | 17,95 €

Págs: 184
Derechos: M



El mundo está lleno de canciones. Todas las culturas del mundo las componen y no hay ser humano que no haya cantado alguna vez. Componer canciones no es difícil, pero que resulten interesantes dependerá de sus cualidades técnicas.



Aprende a desayunar

Raquel Bernácer

ISBN: 9788417208578
19,18 € | 19,95 €

Págs: 232
Derechos: M



La primera comida del día ha tomado las redes sociales y las revistas de recetas de salud con defensores y detractores que se enfrentan armados de ingredientes extravagantes y estudios científicos de mayor a menor rigor. Este libro incluye más de ochenta recetas de desayunos sanos y sabrosos para toda la familia, ideas para ahorrar tiempo de preparación en la cocina, alternativas caseras y multitud de consejos para disfrutarlos.



Biofeedback

Pablo Muñoz Gacto
ISBN: 9788417208639
17,16 € | 17,85 €

Págs: 176
Derechos: M



El estrés es un problema que va en aumento en la sociedad actual y requiere soluciones rápidas y efectivas. El biofeedback, es una herramienta que nos permite observar y medir nuestras reacciones al estrés, para poder controlarlas.



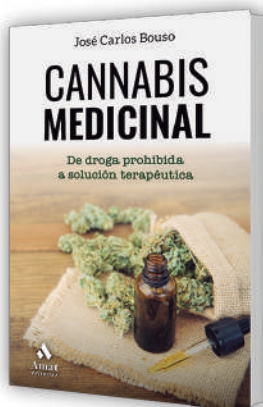
Ética para Alicia

Luis Racionero
ISBN: 9788417208844
16,20 € | 16,85 €

Págs: 144
Derechos: M



Convencido de la necesidad de vivir acorde a unos valores fundamentales, el intelectual Luis Racionero escribe una carta a su nieta Alicia para transmitirle una forma de pensar que puede ayudarla a vivir más libremente el día de mañana.



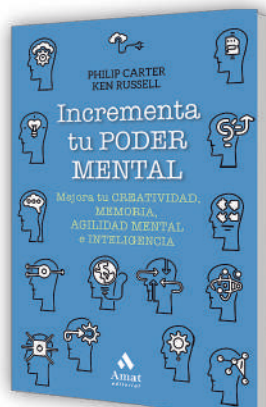
Cannabis medicinal

José Carlos Bouso
ISBN: 9788417208615
18,12 € | 18,85 €

Págs: 184
Derechos: M



Este libro, dirigido a todos los públicos, trata de forma rigurosa todos los aspectos relacionados con el cannabis, desde la ciencia a la política, la biomedicina y la sociología.



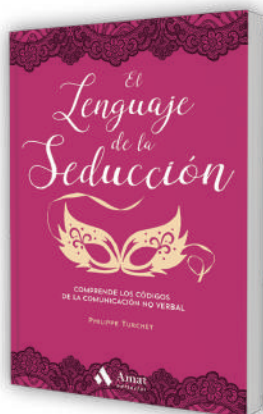
Incrementa tu poder mental

Philip Carter · Ken Russell
ISBN: 9788417208745
12,45 € | 12,95 €

Págs: 116
Derechos: M



Ponte a prueba con los ejercicios ideados por dos reconocidos expertos en la evaluación de la inteligencia humana a nivel internacional y sácale el máximo partido a tu cerebro.



El lenguaje de la seducción

Philippe Truchet
ISBN: 9788417208165
17,26 € | 17,95 €

Págs: 186
Derechos: M



El poder de la seducción no radica en la belleza física, sino en la capacidad de generar en el otro interés y el deseo de abrirse. Se trata de dominar los múltiples signos corporales que activan ese deseo de apertura.



Tu mundo impacta

Laura Molina

¿Necesitas hacer cambios en tu vida, pero estas bloqueado? Este es el libro, que mayor impacto tendrá en tu vida, porque contiene la fórmula que te permitirá tomar decisiones valientes y cumplir tus sueños.



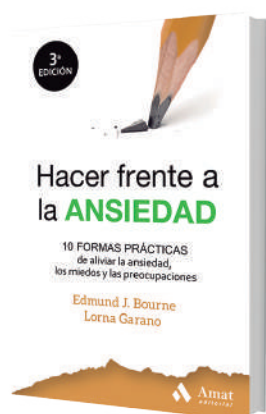
El monje con traje

Raf Adams
ISBN: 9788417208905
18,22 € | 18,95 €

Págs: 192
Derechos: M



Esta guía práctica te ayudará a reducir tus niveles de ansiedad, estrés y todo tipo de problemas causados por las viejas formas de pensar y sentir, mientras aumenta tu paz interior y logras una felicidad duradera.



Hacer frente a la ansiedad

Edmund J. Bourne · Lorna Garano

ISBN: 9788497354714
14,28 € | 14,85 €

Págs: 160
Derechos: M



3ª EDICIÓN

Vivir al máximo significa poder capear todo tipo de tempestades. En estas páginas podemos aprender a encontrar la calma en el ojo del huracán con una serie de técnicas que nos aportarán tranquilidad y paz en la vida.