

2018

CONCEPTOS CLAVE PARA SABER MÁS



Libros de Empresa y Negocios



Libros para Vivir Mejor

CONCEPTOS CLAVE PARA SABER MÁS

Glosario Profit/Amat

**Si deseas estar informado de nuestras novedades,
te animamos a que te apuntes a nuestros boletines
a través de nuestro mail o web:**

**www.profiteditorial.com
info@profiteditorial.com**

**Recuerda que también puedes encontrarnos
en las redes sociales:**

 [@profiteditorial](https://twitter.com/profiteditorial)
 facebook.com/profiteditorial
 [profiteditorial](https://www.instagram.com/profiteditorial)

Glosario

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70/93 272 04 45).

Profit Editorial I., S.L. 2018

Diseño de maquetación: Babel

Diseño de cubierta: XicArt

Impreso por Gráficas Rey

Impreso en España – *Printed in Spain*

*«Un diccionario es un universo
en orden alfabético».*

ANATOLE FRANCE, escritor francés.

Introducción

Desde 2008, Profit Editorial ha creado un catálogo de más de trescientos títulos relacionados con la gestión empresarial en todas las áreas posibles del management, como son liderazgo, habilidades directivas, contabilidad y finanzas, marketing, comunicación y relaciones públicas, recursos humanos, emprendimiento, creatividad, operaciones y producción, entre otros. Un catálogo editorial es un conjunto de libros que forman un abanico de conocimientos especializados sobre temas de candente actualidad.

Con los años hemos comprobado que van apareciendo nuevos conceptos que, en muchos casos, resultan desconocidos para el gran público. Tenemos claro que nuestra función es difundir todo este conocimiento y hacerlo cada vez más accesible. Por ello, hemos preparado un glosario con el objetivo de ayudar a todas aquellas personas interesadas en el mundo de la empresa.

¿Qué son los productos derivados?

¿De qué hablamos exactamente cuando nos referimos al «Lean Management»?

¿En qué consiste el Zen Business?

Por otro lado, en Editorial Amat, nuestro sello de libros para vivir mejor, estamos permanentemente atentos a todas las novedades que se producen en el ámbito de la salud, la alimentación, la medicina, las terapias alternativas, el bienestar, las relaciones y la superación personal, entre otras cuestiones, para proponer títulos que ayuden a potenciar la calidad de vida y la armonía de cuerpo, mente y espíritu. Nuestro objetivo es proporcionar herramientas que concilien el bienestar físico con el bienestar espiritual, para que las personas alcancen su plenitud vital.

Libreros, bibliotecarios, distribuidores, comerciales y lectores pueden utilizar este glosario para comprender mejor las temáticas de nuestros libros y disfrutar encontrando las propuestas que más se adecuen a su propio camino profesional y personal.



Alexandre Amat - Editor

@Alexandre Amat

@profiteditorial

@amateditorial

www.profiteditorial.com

ACCID: Asociación Catalana de Contabilidad y Dirección. Para más información, consultar www.accid.org.

☞ **Libros destacados:**

9788496998933 *Valoración de empresas*, VV.AA.

9788496998216 *Gestión del circulante*, VV.AA.

9788492956319 *Nuevas tendencias en reducción de costes*, VV.AA.

9788415330219 *Nuevas tendencias en financiación empresarial*, VV.AA.

9788415330707 *Nuevas tendencias en gestión pública*, VV.AA.

9788415735069 *Nuevas tendencias en finanzas corporativas*, VV.AA.

9788415735946 *Retribución variable: nuevas tendencias*, VV.AA.

9788415735564 *Análisis integral de empresas*, Oriol Amat.

Ver más títulos en la sección «Contabilidad y Control» del catálogo general.

AECA: Asociación Española de Contabilidad y Administración de empresas. Para más información, consultar www.aeca.es.

Análisis de balances / Cuentas anuales: Instrumento que surge de la contabilidad de la empresa y que permite tener una visión clara de su situación patrimonial, financiera y económica. Se utiliza no solo para conocer el alcance de la situación actual de una empresa, sino también para formular recomendaciones que contribuyan a mejorar la gestión con una perspectiva de futuro.

☞ **Libros destacados:**

9788493608453 *Aplicación en Excel para el análisis de balances*, VV.AA.

9788496998827 *Análisis de balances*, Oriol Amat.

9788415735564 *Análisis integral de empresas*, Oriol Amat.

9788415735991 *Contabilidad de dirección para la toma de decisiones*, Alfredo Rocafort.

9788496998605 *El nuevo PGC en la práctica*, Oriol Amat y Santiago Aguilà.

Análisis técnico bursátil: El análisis técnico es el estudio de la acción del mercado a través del uso de gráficas, con el propósito de predecir futuras tendencias en el precio. Tuvo sus orígenes en EE UU a finales del siglo XIX con Charles H. Dow, que creó la Teoría de Dow, y adquirió un gran impulso con Ralph Nelson Elliott y su

Teoría de las Ondas de Elliott, extendiéndose posteriormente al mercado de futuros. El análisis técnico puede subdividirse en:

- **Análisis gráfico o análisis chartista**
- **Análisis técnico en sentido estricto**

📖 **Libros destacados:**

9788416115082 *Guía para invertir a largo plazo*, Jeremy J. Siegel.

9788492956210 *Análisis técnico bursátil*, Àlex Font Ferrer.

9788496998735 *Mercado de renta variable y mercado de divisas*, X. Brun, O. Elvira y X. Puig.

9788496998742 *Mercado de productos derivados*, Pablo Larraga y Óscar Elvira.

9788496998759 *Análisis y selección de inversiones en mercados financieros*, X. Brun y M. Moreno.

Análisis Transaccional: Sistema de psicoterapia individual y social que se engloba dentro de la psicología humanista. Su creador fue el psiquiatra Eric Berne en los años cincuenta. El método persigue la eficacia de cara a que el cliente pueda cambiar sentimientos, pensamientos y comportamiento.

Su objetivo es aportar técnicas para facilitar la reestructuración y el cambio personal. A nivel funcional, busca facilitar el análisis de las formas en que las personas interactúan entre sí, mediante transacciones psicológicas, con sus estados del yo Padre, Adulto y Niño. Además de psicoterapia, el Análisis Transaccional es aplicable en crecimiento personal, educación, enfermería, trabajo social, desarrollo organizacional y otras actividades en las cuales las personas interactúan entre sí.

📖 **Libros destacados:**

9788497359221 *Análisis Transaccional*, Alain Cardon, Vicent Lenhardt y Pierre Nicolas.

9788415330240 *Vender desde el corazón*, Alfons Vuñuela.

9788415735786 *Retail Coaching*, Benoit Mahé.

9788415505310 *Gestión de quejas y reclamaciones*, José M.ª Acosta.

9788415505167 *Happy management*, Martín Vivancos.

9788416115334 *Vender ¡es fácil!*, Linda Richardson.

Big Data: También conocido como datos masivos, inteligencia de datos o datos a gran escala, hace referencia a un conjunto de datos tan grande que no puede ser tratado con las aplicaciones informáticas tradicionales.

En el sector retail, se refiere a los grandes y pequeños datos (analíticas, algoritmos) que permiten conocer las necesidades y aspiraciones de los consumidores y, por tanto, es la base del éxito de la empresa del futuro.

 **Libro destacado:**

9788416904457 *Big Data*, Josep-Francesc Valls.

Bolsas y mercados: Mercado privado donde se realizan negociaciones de compra-venta con acciones y obligaciones, tales como acciones de sociedades o compañías anónimas, bonos públicos y privados, y una amplia variedad de instrumentos de inversión.

La negociación de los valores en los mercados bursátiles se hace tomando como base unos precios conocidos y fijados en tiempo real, en un entorno seguro para la actividad de los inversores y en el que el mecanismo de las transacciones está totalmente regulado, lo que garantiza legalidad, seguridad y transparencia.

Los participantes de la bolsa son básicamente los demandantes de capital (empresas, organismos públicos o privados y otras entidades), los oferentes de capital (ahorradores, inversionistas) y los intermediarios (corredores, operadores autorizados de valores, sociedades de corretaje de valores, casas de bolsa, agentes o comisionistas).

 **Libros destacados:**

9788416115082 *Guía para invertir a largo plazo*, Jeremy J. Siegel.

9788496998735 *Mercado de renta variable y mercado de divisas*, O. Elvira, X. Puig y X. Brun.

9788496998742 *Mercado de productos derivados*, Óscar Elvira y Pablo Larraaga.

9788415505211 *Ganar la confianza de los accionistas*, Baruch Lev.

9788415505860 *Lo más importante para invertir con sentido común*, Howard Marks.

9788416583232 *Las Ondas de Elliott*, Matías Menéndez.

Branding: Anglicismo empleado en marketing que hace referencia al proceso de construir una marca, mediante la administración estratégica del conjunto total de activos vinculados al nombre y/o símbolo que la identifican. El objetivo es influir en el valor de la marca, tanto para el cliente como para la empresa propietaria de la misma.

📖 **Libros destacados:**

9788416583874 *Creative Personal Branding*, Jürgen Salenbacher.

9788416904600 *Fundamentos de Branding*, Javier Casanoves Boix.

9788416904259 *Soy Marca*, Luis Díaz.

Cadena de suministro (en inglés, *Supply chain*): Secuencia de eventos que cubren el ciclo de vida de un producto o servicio desde que es concebido hasta que es consumido.

Está formada por todas aquellas partes involucradas, de manera directa o indirecta, en la satisfacción de la solicitud de un cliente. Incluye no solamente al fabricante y al proveedor, sino también a los transportistas, almacenistas, vendedores al detalle (o retail) e incluso a los mismos clientes. Dentro de cada organización, como la del fabricante, abarca todas las funciones que participan en la recepción y el cumplimiento de una petición del cliente. Estas funciones incluyen, pero no están limitadas al diseño y desarrollo de nuevos productos, marketing, las operaciones, la distribución, las finanzas y el servicio al cliente.

📖 **Libros destacados:**

9788415330516 *Logística integral*, August Casanovas y Lluís Cuatrecasas.

9788492956524 *Transformando la cadena de suministro*, J. Paul Dittmann.

9788496998520 *Gestión integral de calidad*, Lluís Cuatrecasas.

9788415735472 *Diseño avanzado de procesos y plantas de producción flexible*,
Lluís Cuatrecasas.

9788416904006 *Ingeniería de procesos y de planta*, Lluís Cuatrecasas.

9788415735694 *Conseguir la excelencia en las operaciones*, Jesús Montoliu
y Juan Ramón González.

Cadena de valor (en inglés, *Value chain*): Modelo teórico que permite describir el desarrollo de las actividades de una organización empresarial generando valor al cliente final mientras se minimizan los costes.

☞ Libros destacados:

9788496998520 *Gestión integral de calidad*, Lluís Cuatrecasas.

9788496998155 *Lean Management: La gestión competitiva por excelencia*,
Lluís Cuatrecasas.

9788416115419 *Visión cliente*, Josep Alet.

9788415735533 *Cuadro de mando retail*, Marcos Álvarez.

Calidad Total (en inglés TQM – *Total Quality Management*): Estrategia de gestión orientada a crear conciencia de calidad en todos los procesos de una organización, que ha sido ampliamente utilizada en todos los sectores, desde la manufactura a la educación, el Gobierno y los servicios. Se la denomina «total» porque concierne a la organización de la empresa globalmente considerada y a las personas que trabajan en ella.

Persigue la satisfacción del cliente y se aplica tanto al producto como a la organización. Pretende obtener beneficios para todos los miembros de la empresa. Por tanto, no solo se pretende fabricar un producto para venderlo, sino que abarca otros aspectos tales como mejoras en las condiciones de trabajo y en la formación del personal.

Según Kaoru Ishikawa, la Calidad Total es «Filosofía, cultura, estrategia o estilo de gerencia de una empresa, según la cual todas las personas en la misma, estudian, practican, participan y fomentan la mejora continua de la calidad».

☞ Libros destacados:

9788496998520 *Gestión integral de calidad*, Lluís Cuatrecasas.

9788496998155 *Lean Management: La gestión competitiva por excelencia*,
Lluís Cuatrecasas.

9788415330806 *Mejores prácticas de gestión empresarial*, Jeremy Hope y
Steve Player.

9788416115662 *Excelencia empresarial: claves y buenas prácticas*, VV.AA.

9788415735694 *Conseguir la excelencia en las operaciones*, Jesús Montoliu
y Juan Ramón González.

Ver más títulos en la colección «ES FÁCIL» del catálogo general.

Coaching: Anglicismo que procede del verbo *to coach*, «entrenar». Método que consiste en acompañar, instruir y entrenar a una persona o grupo, con el objetivo de conseguir alguna meta, o desarrollar habilidades específicas.

En el entorno empresarial y personal, el *coaching* es el proceso mediante el cual, el coach o entrenador y la persona o grupo implicados en dicho proceso, buscan el camino más eficaz para alcanzar los objetivos fijados, usando sus propios recursos y habilidades. Hay muchos métodos y tipos de *coaching*. Entre sus técnicas puede incluir charlas motivacionales, seminarios, talleres y prácticas supervisadas. Quien realiza el proceso de *coaching* recibe el nombre de *coach*, «entrenador», mientras que la persona que lo recibe se denomina *coachee*, «entrenado» o persona en entrenamiento.

📖 Libros destacados:

9788415505709 *Coaching de equipos*, César Piqueras y Enric Arola.

9788415735786 *Retail Coaching*, Benoit Mahé.

9788416904129 *El vendedor conectado*, Benoit Mahé.

9788496998315 *Manual de coaching*, Juan Pablo Villa y José Ángel Caperán.

9788496998018 *El jardinero en la empresa*, César Piqueras.

9788415505440 *El coach extraordinario*, John H. Zenger.

9788415505402 *Éxito se escribe con A*, Lluís Soldevila.

Columbia Business School: Escuela de negocios de la Universidad de Columbia, fundada en 1754 y miembro de la Ivy League. Es la institución de educación superior más antigua del estado de Nueva York y la quinta más antigua de Estados Unidos.

📖 Libro destacado:

9788415505860 *Lo más importante para invertir con sentido común*, Howard Marks.

Comunicación: Intercambio de cualquier tipo de información mediante el habla, escritura u otro tipo de señales entre dos o más partes. Todas las formas de comunicación requieren un *emisor*, un *mensaje*, un *canal* y un *receptor* (destino), pero este último no necesita estar presente ni consciente del intento comunicativo por parte del emisor para que se realice el acto de comunicación. En el proceso comunicativo, la información es incluida por el *emisor* en un paquete y enviada hacia el *receptor* a través del canal.

En el entorno empresarial, puede ser «interna» cuando esta se realiza entre personas de una misma organización o «externa» cuando se realiza de una organización a una tercera persona u organización.

☞ **Libros destacados:**

9788415330585 *90 técnicas de comunicación y relaciones públicas*, Manuel Palencia-Lefler.

9788492956036 *Dirección estratégica de relaciones públicas*, Ramón Pérez Senac y Mario Barquero.

9788415330509 *Networking*, Jordi Robert-Ribes.

9788492956081 *Marketing relacional y comunicación para situaciones de crisis*, J.D. Barquero y M. Barquero.

9788415505457 *Comunicar 2.0*, Filipe Carrera.

Consolidación de balances o estados financieros: Técnica contable dirigida a elaborar unas cuentas anuales únicas que engloban los datos de un grupo de sociedades, sintetizando en una visión única la situación patrimonial, económica y financiera correspondiente a las cuentas de diferentes empresas que están interrelacionadas y constituyen un grupo empresarial.

☞ **Libros destacados:**

9788493608453 *Aplicación en Excel para el análisis de balances*, VV. AA.

9788496998605 *El nuevo PGC en la práctica*, Oriol Amat.

9788492956494 *Introducción a la contabilidad y las finanzas*, Oriol Amat.

9788496998674 *Matemática financiera y estadística básica*, X. Brun, O. Elvira y X. Puig.

9788415735014 *La financiación de la empresa*, Montserrat Casanovas y Josep Bertrán.

Contabilidad de costes: Rama de la contabilidad que tiene por objetivo predeterminar, registrar, controlar, analizar, interpretar e informar de los costes de producción, distribución, administración y financiación, para el uso interno de la dirección de la empresa para el desarrollo de las funciones de planificación, control y toma de decisiones dentro de una empresa.

📖 Libros destacados:

9788492956296 *Contabilidad y gestión de costes*, Oriol Amat y Pilar Soldevila.

9788415735991 *Contabilidad de dirección para la toma de decisiones*, Alfredo Rocafort y Carlos Mallo.

9788492956319 *Nuevas tendencias en reducción de costes*, VV.AA.

9788492956258 *Casos prácticos resueltos de contabilidad de costes*, VV.AA.

9788492956296 *Contabilidad de costes*, Alfredo Rocafort y Vicent Ferrer.

Contabilidad financiera: Es la disciplina mediante la cual se clasifican, registran y suman las operaciones cuantificables en dinero realizadas por una organización para informar de forma oportuna y fehaciente de las operaciones de la vida de una empresa. Su objetivo es proporcionar los estados financieros o contables.

📖 Libros destacados:

9788415505471 *Cómo implantar y evaluar un sistema de control de gestión*, Luis Muñoz.

9788492956630 *Contabilidad, control de gestión y finanzas de hoteles*, Oriol Amat y Fernando Campa.

9788496998810 *Manual de contabilidad de gestión para empresas franquiciadoras y de retail*, M. Cordobés y P. Soldevila.

9788492956296 *Contabilidad y gestión de costes*, Oriol Amat y Pilar Soldevila.

9788416904846 *Máster en contabilidad*, Oriol Amat y Fernando Campa Planas.

Contabilidad general: Disciplina que se encarga de estudiar, medir y analizar el patrimonio y la realidad económica y financiera de las organizaciones, con el fin de facilitar la dirección y el control, presentando la información, previamente registrada, de manera sistemática para las distintas partes interesadas.

La finalidad de la contabilidad es suministrar información de los resultados obtenidos durante un período de tiempo concreto, que será de utilidad a sus usuarios para la toma de decisiones, tanto para el control de la gestión pasada, como para las estimaciones de los resultados futuros, dotando tales decisiones de racionalidad y eficiencia.

☞ Libros destacados:

- 9788496998261 *Contabilidad general con el nuevo PGC*, P. Soldevila, E. Oliveras y L. Bagur.
- 9788493608491 *Nuevo plan general de contabilidad: Una introducción práctica*, S. Águila y D. Castillo.
- 9788415330264 *Plan general de contabilidad*, Anselm Constans.
- 9788415735991 *Contabilidad de dirección para la toma de decisiones*, Alfredo Rocafort.
- 9788496998179 *La memoria de las cuentas anuales*, Anselm Constans.
- 9788416583195 *La figura del experto contable: Situación actual y perspectivas*, ACCID.

Controller: Responsable del control administrativo–contable de una empresa u organización. Sus objetivos son tanto de seguimiento de los presupuestos u objetivos prefijados, como de información a la dirección de cualquier desviación o información cualitativa que pueda afectar. Normalmente es un cargo que depende del director general de la organización.

☞ Libros destacados:

- 9788415735861 *Manual del controller*, VV. AA.
- 9788415735762 *Manual práctico de control interno*, Miguel Barquero.
- 9788416115235 *Reporting con tablas dinámicas en Excel*, Luis Muñiz.
- 9788415505471 *Cómo implantar y evaluar un sistema de control de gestión*, Luis Muñiz.
- 9788415735410 *Tablas dinámicas con Excel aplicadas a la gestión empresarial*, Luis Muñiz.
- 9788416904563 *Nuevas tendencias en controlling*, ACCID.

Control de gestión: Proceso que sirve para guiar la gestión empresarial hacia los objetivos de la organización y un instrumento para evaluarla. Existen diferencias importantes entre las concepciones clásica y moderna de control de gestión. La primera es aquella que incluye únicamente el control operativo y que lo desarrolla a través de un sistema de información relacionado con la contabilidad de costes, mientras que la segunda integra muchos más elementos y contempla una continua interacción entre todos ellos. El nuevo concepto de control de gestión centra su atención por igual en la planificación y en el control, y

precisa de una orientación estratégica que dote de sentido sus aspectos más operativos.

☞ **Libros destacados:**

9788496998094 *Manual de control de gestión*, VV.AA.

9788415330806 *Mejores prácticas de gestión empresarial*, Jeremy Hoper y Steve Player.

9788492956586 *Dominar las tablas dinámicas en Excel 2007-2010 aplicadas a la gestión empresarial*, Luis Muñiz.

9788415505471 *Cómo implantar y evaluar un sistema de control de gestión*, Luis Muñiz.

9788492956630 *Contabilidad, control de gestión y finanzas de hoteles*, Oriol Amat y Fernando Campa.

Crédito: Operación financiera en la que una persona u organización presta una cantidad determinada de dinero a otra persona, llamada «deudor», que se compromete a devolverla en el tiempo o plazo definido según las condiciones establecidas para dicho préstamo, más los intereses devengados, seguros y costes asociados si los hubiera. También se llama «crédito» cuando una empresa vende sus productos a un cliente y le concede un determinado plazo de tiempo para que este realice el pago.

☞ **Libros destacados:**

9788496998186 *Gestión del crédito y cobro*, Pere Brachfield.

9788415330745 *Análisis de operaciones de crédito*, Oriol Amat.

9788415735519 *Análisis del moroso profesional*, Pere Brachfield.

9788416583058 *Vender a crédito y cobrar sin impagados*, Pere Brachfield

Ver más títulos en la sección «Finanzas empresariales» del catálogo general.

Cuadro de mando: Concepto que vendría a significar algo así como «tablero de instrumentos», como los que se encuentran en el salpicadero de un coche o la cabina de control de un avión. Este cuadro o tablero proporciona una serie de indicadores (en inglés, KPI o *Key Performance Indicators*) que facilitan la toma de decisiones y el control de la empresa.

Existen en infinidad de posibles indicadores que podemos utilizar. Algunos ratios o indicadores son de uso muy general, siendo algunos de los más habituales:

- Indicadores de finanzas: Margen, retorno de la inversión, rentabilidad, Días de Cuentas por Cobrar (DCC) y por Pagar (DCP)...
- Indicadores comerciales: Indicadores de ventas...
- Indicadores marketing: Cuota de mercado...

☞ **Libros destacados:**

9788415735533 *Cuadro de mando retail*, Marcos Álvarez.

9788415505327 *Diseñar cuadros de mando con Excel utilizando las tablas dinámicas*, Luis Muñiz.

9788416115235 *Reporting con tablas dinámicas de Excel*, Luis Muñiz.

9788415735861 *Manual del controller*, VV.AA.

Dayketing: Estrategia de marketing que aprovecha el calendario de fechas señaladas como excusa para tratar de aumentar las ventas, generar compromiso con el público y crear contenidos de marca.

☞ **Libro destacado:**

9788492956302 *Dayketing*, Luiggi Sarrias Martí.

Derivados: Es un producto financiero cuyo valor se basa en el precio de otro activo. El activo del que depende toma el nombre del activo subyacente, por ejemplo, el valor de un futuro sobre el oro se basa en el precio del oro. Los subyacentes utilizados pueden ser muy diferentes, acciones, índices bursátiles, valores de renta fija, tipos de interés o también materias primas. Los más conocidos son los futuros, opciones financieras, productos OTC, productos estructurados, CAP, *collars*, *floors* o CDF.

☞ **Libros destacados:**

9788416115785 *Comprender los productos derivados*, Óscar Elvira y Xavier Puig.

9788496998742 *Mercado de productos derivados*, Óscar Elvira y Pablo Larraga.

9788416115082 *Guía para invertir a largo plazo*, Jeremy Siegel.

Due diligence: Término que se utiliza para la auditoría previa a la firma de una adquisición de una empresa. Se trata de una investigación o auditoría voluntaria y realizada por una tercera compa-

ña especializada, normalmente una firma de auditoría. Puede ser general o completa de toda una compañía, o también puede ser parcial (financiera, legal, comercial...).

📖 **Libros destacados:**

9788415735588 *La due diligence financiera*, Ana M. Martos.

9788415735861 *Manual del controller*, VV.AA.

EADA: La Escuela de Alta Dirección y Administración es una institución académica privada de educación superior ubicada en Barcelona y Adscrita a la Universidad de Vic desde 2013. Fue fundada en 1957 y ofrece formación para directivos y programas de formación *in-company* para la comunidad empresarial. EADA cuenta con las acreditaciones de calidad de la Asociación de MBA (AMBA), la European Quality Improvement System (EQUIS), así como la AACSB (American Assembly of Collegiate Schools of Business). Según la clasificación de escuelas de negocios Executive Education de 2013, se encuentra entre los lugares 61^º y 66^º del mundo y actualmente cuenta con dos campus, en Barcelona y Collbató. Para más información, consultar www.eada.edu.

📖 **Libros destacados:**

9788415505198 *Tu cerebro creativo*, Shelley Carson.

9788415505174 *¿Trabajas o colaboras?*, Enric Bernal-Jeroen van Zoggel.

9788415735953 *Los principios exitosos de la dirección de empresas*, Eric Viardot.

Emprendimiento: Iniciativa de un individuo que asume un riesgo económico o que invierte recursos con el objetivo de aprovechar una oportunidad que brinda el mercado.

📖 **Libros destacados:**

9788416583256 *Crea tu propia empresa*, Marta Grañó.

9788416904761 *¡Vamos!* Marta Grañó.

9788416583454 *¡Hoy voy a emprender!*, Alexis Díaz Lorenzo.

9788416583317 *Hacer negocios en España*, Bové Montero y Asociados.

9788416904211 *Despegar*, Christian Rodríguez Fornós.

Empresa cotizada: Compañía o grupo empresarial que ha accedido al mercado bursátil y cuyas acciones cotizan y pueden adquirirse públicamente.

☞ **Libros destacados:**

9788416115716 *Manual de análisis de empresas cotizadas*, Oriol Amat y Victoria Nombela.

9788415505211 *Ganar la confianza de los accionistas*, Baruch Lev.

9788496998773 *Asesoramiento financiero en la práctica*, VV.AA.

Empresa familiar: Compañía o grupo empresarial cuyos propietarios/ accionistas pertenecen o descienden de una misma familia empresarial.

☞ **Libros destacados:**

9788492956593 *El futuro de la empresa familiar*, Miguel Ángel Gallo.

9788496998247 *Gestión de patrimonios «Wealth»*, Stuart E. Lucas.

9788416583508 *Nuevas tendencias en la dirección de la empresa familiar*, ACCID.

Entidad no lucrativa o sin ánimo de lucro: Empresa u organización cuyo objetivo es revertir sus beneficios en una causa social y no reparte dividendos entre sus socios.

☞ **Libro destacado:**

9788415505518 *Nuevas tendencias en la gestión de las entidades no lucrativas*, VV.AA.

ESADE: La **Escuela Superior de Administración y Dirección de Empresas** es una institución académica privada de educación superior ubicada en Barcelona y que actualmente gestiona la Facultad de Derecho ESADE de la Universidad Ramón Llull y la ESADE Business School. ESADE nace en 1958 por iniciativa de un grupo de empresarios y de la Compañía de Jesús, que deciden crear un centro de educación superior dedicado a la investigación empresarial y a la formación de personas capaces de crear y dirigir empresas y organizaciones. En la actualidad dispone de instalaciones en cuatro campus

propios: Pedralbes (Barcelona), Madrid, Buenos Aires y Sant Cugat.

Para más información, consultar www.esade.edu.

📖 **Libros destacados:**

9788415505372 *La odisea del management*, Lluís Pugès.

9788416115273 *Soul marketing*, Gerard Costa y Mònica Casabayó.

9788415735793 *El poder de la Marca*, Jordi Montaña e Isa Moll.

9788415505235 *Estrategias y tácticas de marketing*, Josep-Francesc Valls.

Escuelas de Negocios de referencia: Además de las que se mencionan expresamente, cabe destacar Iese (www.iese.edu), Eserp (www.eserp.com), ICADE (www.icade.upcomillas.es), IE (www.ie.edu), ESIC (www.esic.edu), MIT (www.mit.edu), Wharton (www.wharton.upenn.edu), Columbia (www8.gsb.columbia.edu), HEC-París (www.hec.edu) y London Business School (www.london.edu).

📖 **Libros destacados:**

9788496998209 *Aprender a enseñar*, Oriol Amat.

9788493559083 *La tesis doctoral*, Estelle Phillips.

9788415505426 *La mejor universidad del mundo*, Joan Cortadellas y Alberto Jorge.

Feedback 360º: En gestión de recursos humanos, se utiliza la expresión «evaluación de 360 grados» para hacer referencia a una proyecto de evaluación del desempeño laboral, en el que intervienen tanto los jefes de la persona evaluada, como sus empleados y colaboradores.

📖 **Libros destacados:**

9788415505402 *Éxito se escribe con A*, Lluís Soldevila.

9788492956579 *Primero los empleados, los clientes después*, Vineet Nayar.

9788416115693 *Mentoring*, David Clutterbuck.

9788493608460 *Cómo mejorar el rendimiento*, Robert Bacal.

9788496998315 *Manual de Coaching*, Juan Pablo Villa y José Ángel Caperán.

9788415505174 *¿Trabajas o colaboras?*, Enric Bernal y Jeroen van Zoggel.

9788416115143 *Motivar personas ¡es fácil!*, Anne Bruce.

Finanzas: Actividades relacionadas para el intercambio de distintos bienes de capital entre individuos, empresas o Estados, y con la incertidumbre y el riesgo que estas actividades conllevan. Son consideradas una de las ramas de la Economía.

📖 **Libros destacados:**

9788415330530 *Finanzas personales*, Jeff D. Opdyke.

9788416583072 *Planifica tu economía personal y familiar*, David Igual.

9788416583218 *Project Finance Internacional*, Tomàs Casanovas.

9788416583430 *Private equity*, Cyril Demaria y Eduard Tarradellas.

9788416904020 *Fintech*, David Igual Molina.

9788492956494 *Introducción a la contabilidad y las finanzas*, Oriol Amat y M^a Jesús Soriano.

9788415735014 *La financiación de la empresa*, Montserrat Casanovas y Josep Bertrán.

9788415735588 *La due diligence financiera*, Ana M^a Martos.

9788496998049 *Gestión de tesorería*, Xavier Olsina.

Fintech (contracción de las palabras inglesas *finance* y *technology*): Dominio de actividad en el que las empresas utilizan las tecnologías de la información y la comunicación para crear y/u ofrecer servicios financieros de forma más eficaz y menos costosa. Por extensión, el término se utiliza también para designar las empresas que ofrecen productos y servicios englobados en este dominio.

📖 **Libro destacado:**

9788416904020 *Fintech*, David Igual Molina.

Forbes: Revista publicada en EE UU, especializada en el mundo de los negocios y las finanzas. Fundada en 1917 por B.C. Forbes.

Cada año publica listas que despiertan gran interés en el medio de los negocios, como Forbes 400, Forbes 500 y Fortune 500. Su sede central se encuentra en la Quinta Avenida de Nueva York. Anualmente, desde 1986, esta revista publica su lista de las personas más acaudaladas del mundo.

📖 **Libros destacados:**

9788492956562 *Historias de Forbes*, Daniel Gross.

9788415330493 *Errores de grandes empresarios*, Bob Sellers.

9788415330769 *Historias de grandes éxitos*, Alan Farham.

Franquicia: Según la RAE, «Concesión de derechos de explotación de un producto, actividad o nombre comercial, otorgada por una empresa a una o varias personas en una zona determinada».

Hay varios elementos importantes que componen la franquicia. Por una parte, la marca comercial que distingue al franquiciador, un determinado «saber hacer» (*know-how*) y la formación impartida a los franquiciados. A cambio de la cesión, el franquiciador recibe una regalía, *royalty* o canon que podrá retribuir la cesión de la marca comercial, el *know-how* cedido y la tasa de formación y asesoramiento.

📖 **Libros destacados:**

9788492956203 *¿Por qué fracasé con mi franquicia?*, Juan Luis Miravet.

9788496998810 *Manual de contabilidad de gestión para empresas franquiciadoras y de retail*, Pilar Soldevila y Magdalena Cordobés.

9788415735793 *El poder de la marca*, Jordi Montaña e Isa Moll.

9788416583751 *Abre una tienda o franquicia*, Juan Luis Miravet.

Futuros: Un contrato de futuros es un contrato o acuerdo que obliga a las partes contratantes a comprar o vender un número determinado de bienes o valores (activo subyacente) en una fecha futura y determinada, y con un precio establecido de antemano. Estos contratos se negocian en lo que se llama «mercado a término» o «mercado de futuros». Los contratos de futuros son una categoría dentro de los contratos de derivados.

📖 **Libros destacados:**

9788416115785 *Comprender los productos derivados*, Óscar Elvira y Xavier Puig.

9788496998742 *Mercado de productos derivados*, Pablo Larraga y Óscar Elvira.

Gestión: Ciencia social aplicada que tiene por objeto el estudio de las organizaciones, y la técnica encargada de la planificación, organización, dirección y control de los recursos (humanos, financieros, materiales, tecnológicos, del conocimiento, etc.) de una organización, con el fin de obtener el máximo beneficio posible,

el cual puede ser económico o social, dependiendo de los fines perseguidos por dicha organización.

☞ **Libros destacados:**

9788493608439 *Lo que saben los mejores MBA*, Peter Navarro.

9788496998094 *Manual de control de gestión*, VV.AA.

9788415330806 *Mejores prácticas en la gestión empresarial*, Jeremy Hoper y Steve Player.

9788415505471 *Cómo implantar y evaluar un sistema de control de gestión*, Luis Muñiz.

9788496998223 *Mejorando el modelo de negocio*, John Mullins y Randy Komisar.

9788416583812 *Lo esencial en la gestión empresarial*, VV AA.

Gurú: En el marco del hinduismo, maestro espiritual y quien mostraba el sendero del yoga, enseñaba las técnicas de meditación y a quien se pedían consejos. En sentido figurado, el término es utilizado para denominar a una persona que posee ciertas cualidades que hacen de él un gran experto en una materia concreta. Un ejemplo típico sería el de Peter Drucker, como gurú del management.

☞ **Libros destacados:**

9788415735502 *El líder extraordinario*, John H. Zenger y Joseph Folkman.

9788496998193 *El líder inspirador*, S. Edinger, John H. Zenger y Joseph Folkman.

9788415505440 *El coach extraordinario*, John H. Zenger.

Habilidades directivas: Conjunto de capacidades y conocimientos que una persona posee para realizar las actividades de liderazgo y coordinación en un grupo de trabajo u organización. Algunas de estas habilidades pueden ser la gestión del tiempo, de reuniones, toma de decisiones, trabajo en equipo, capacidad de negociación...

☞ **Libros destacados:**

9788496998230 *Cómo afrontar tiempos difíciles*, Antonio Valls.

9788415330790 *Convierta problemas en soluciones inteligentes*, Ian Mitroff.

9788496998964 *Hablar como Obama*, Shen Leanne.

9788496998612 *Persuasión*, Dave Lakhani.

9788493608460 *Cómo mejorar el rendimiento*, Robert Bacal.

9788415735885 *Reuniones eficaces*, Eva Cantavella y Antonio Valls.

Ver colección «ES FÁCIL» y otros títulos en la sección «Habilidades directivas» del catálogo general.

Harvard Business School: La Escuela de Negocios Harvard (o HBS, por sus siglas en inglés) es una de las escuelas de postgrado de la Universidad de Harvard (Massachusetts, EE UU) y una de las principales escuelas de negocios del mundo.

Fue fundada en 1908 y se encarga de la edición de libros de negocios, estudios y la prestigiosa revista de negocios *Harvard Business Review*. Es una de las instituciones educativas con mayor prestigio del mundo y aparece regularmente en los primeros puestos de los listados de las mejores escuelas de negocios. Para más información consultar www.hbs.edu.

📖 **Libros destacados:**

9788416115891 *La estrategia del Océano Azul*, W. Chan Kim y Renée Mauborgne.

9788416904495 *Las claves de la estrategia del océano azul*, W. Chan Kim y Renée Mauborgne.

9788496998223 *Mejorando el modelo de negocio*, John Mullins y Randy Komisar.

9788415330806 *Mejores prácticas de gestión empresarial*, Jeremy Hope y Steve Player.

9788496998582 *Transformación rápida en 90 días*, Benham Tabrizi.

9788415505211 *Ganar la confianza de los accionistas*, Baruch Lev.

Intangibles: Concepto desarrollado por la contabilidad para incorporar a los balances económicos del patrimonio de una organización el valor de marca, el conocimiento que desarrolla una organización y el crecimiento debido al resultado de investigaciones. Así, pueden considerarse activos intangibles, por ejemplo, propiedad intelectual, patentes, cartera de clientes, concesiones, derechos de autor, conocimiento tecnológico...

📖 **Libros destacados:**

9788415735793 *El poder de la marca*, Jordi Montaña e Isabel Moll.

9788416115723 *Emprender tu marca personal*, Núria Costa.

Lean Manufacturing / Management: (del inglés *lean*, que significa «producción ajustada», «gestión sin desperdicios») es un modelo de gestión empresarial enfocado en la reducción de desperdicios en el proceso productivo. Eliminando el despilfarro (sobreproducción, tiempo de espera, transporte, exceso de procesados, inventario, movimientos, defectos y potencial humano subutilizado), mejora la calidad y se reduce el tiempo de producción y los costes.

Lean es, básicamente, todo lo concerniente a obtener los productos correctos en el lugar, momento y cantidad correctos, minimizando el despilfarro, siendo flexibles y con una apertura constante al cambio. El sistema *Just-in-time*, implementado por Toyota, que consiste en producir solo lo necesario, en el momento justo y en la cantidad necesaria, es un ejemplo brillante de Lean Management.

☞ Libros destacados:

9788496998155 *Lean Management: La gestión competitiva por excelencia*, Lluís Cuatrecasas.

9788415330233 *Volver a empezar: Lean Management*, Lluís Cuatrecasas.

9788492956128 *TPM en un entorno Lean Management*, Lluís Cuatrecasas.

9788416115662 *Excelencia empresarial: Claves y buenas prácticas*, VV.AA.

9788415735472 *Diseño avanzado de procesos y plantas de producción flexible*, Lluís Cuatrecasas.

9788416583034 *Claves del lean management*, Lluís Cuatrecasas

9788416583898 *Lean office*, Drew Locher.

9788416583799 *Toyota Kata*, Mike Rother.

9788416904624 *Cultura Lean*, Màrius Gil.

Liderazgo: Conjunto de habilidades directivas que un individuo tiene para influir en la forma de ser de las personas o en un grupo, haciendo que este trabaje con entusiasmo, en el logro de metas y objetivos. Un líder (del inglés *leader*, «guía») se define como la persona a la que un grupo sigue, reconociéndola como jefe u orientador.

También se entiende como la capacidad de tomar la iniciativa, gestionar, convocar, promover, incentivar, motivar y evaluar a un grupo o equipo. En la administración de empresas el liderazgo es

el ejercicio de la actividad ejecutiva en un proyecto, de forma eficaz y eficiente, sea este personal, directivo o institucional.

☞ **Libros destacados:**

9788415735502 *El líder extraordinario*, John H. Zenger y Joseph Folkman.

9788496998193 *El líder inspirador*, John Zenger, J. Folkman y S. Edinger.

9788496998988 *Regálate liderazgo*, Juan Carlos Maestro.

9788492956050 *Liderazgo y reputación*, José Daniel Barquero.

9788415505440 *El coach extraordinario*, John H. Zenger.

9788416115488 *¡Todos a una!*, César Piqueras.

Logística: Técnica que se ocupa de la organización de los flujos de mercancías, energía e información, especialmente de distribución, y es el enlace entre la producción y los mercados que están separados por el tiempo y la distancia. Cubre la gestión y la planificación de las actividades de los departamentos de compras, producción, transporte, almacenaje, manutención y distribución.

☞ **Libros destacados:**

9788415330516 *Logística integral*, August Casanovas y Lluís Cuatrecasas.

9788496998520 *Gestión integral de la calidad*, Lluís Cuatrecasas.

9788492956531 *Estrategias avanzadas de compras y aprovisionamientos*,
August Casanovas.

9788496998155 *Lean Management: La gestión competitiva por excelencia*,
Lluís Cuatrecasas.

Management: Ciencia social aplicada o tecnología social que tiene por objeto el estudio de las organizaciones, y técnica encargada de la planificación, organización, dirección y control de los recursos (humanos, financieros, materiales, tecnológicos, del conocimiento, etc.) de una organización, con el fin de obtener el máximo beneficio posible, el cual puede ser económico o social, dependiendo de los fines perseguidos por dicha organización.

☞ **Libros destacados:**

9788496998155 *Lean Management: La gestión competitiva por excelencia*,
Lluís Cuatrecasas.

9788415330233 *Volver a empezar: Lean Management*, Lluís Cuatrecasas.

9788493608439 *Lo que saben los mejores MBA*, Peter Navarro.

9788492956074 *Nuevas tendencias en Management*, VV.AA.
9788416583034 *Claves del Lean Management*, Lluís Cuatrecasas.
9788416904747 *ReOrg*, Suzanne Heywood, Stephen Heidari-Robinson.

Mandos intermedios: En el área de Recursos Humanos, nombre que reciben los empleados que ocupan una posición o dirigen algún área estratégica de la empresa, pero que no forman parte de la alta dirección de la compañía.

☞ **Libros destacados:**

9788496998131 *Mandos intermedios: Mejorando su impacto en la organización*, Paul Osterman.
9788415330714 *La organización social*, Anthony Bradley, y Mark McDonald.

Marketing: Anglicismo para los términos «mercadotecnia», «mercadeo» o «mercadología». Según Philip Kotler (considerado el padre del marketing moderno), se trata del «proceso social y administrativo por el que los grupos e individuos satisfacen sus necesidades al crear e intercambiar bienes y servicios». También ha sido definido como la filosofía para alcanzar los objetivos de la organización que reside en identificar las necesidades y los deseos del mercado objetivo, adaptándose para ofrecer las satisfacciones deseadas por el mercado de forma más eficiente que la competencia.

☞ **Libros destacados:**

9788415735458 *Shopper marketing*, Markus Ståhlberg y Ville Maila.
9788496998100 *Mejorar el marketing para crecer*, Hunter Hastings y Jeff Saperstein.
9788496998063 *Manual del consultor de marketing*, Isabel Iniesta y Lorenzo Iniesta.
9788415505235 *Estrategias y tácticas de marketing*, Josep-Francesc Valls.
9788415735106 *Promociones para vender más*, Luiggi Sarrias.
9788416583355 *Preparar un plan de marketing*, John Westwood.
9788416904181 *L'empresari proactiu*, Oriol López Villena.
9788416904457 *Big Data*, Josep-Francesc Valls.

MBA: Acrónimo de *Máster Business Administration*, es un título académico de postgrado en negocios. Existen variaciones en el

formato de dichos programas en cuanto a su duración, contenido y método de enseñanza. Mientras que la duración puede variar de uno a tres años, los másteres universitarios oficiales tienen una duración de dos años. Existe una modalidad para aquellas personas con experiencia empresarial llamada *MBA ejecutivo*, que generalmente se estudia a tiempo parcial, con una duración de dos años y que se compagina con la carga laboral.

📖 **Libros destacados:**

9788415505150 *MBA en social media*, Christer Holloman.

9788493608439 *Lo que saben los mejores MBA*, Peter Navarro.

Memoria / Cuentas anuales: El Plan General de Contabilidad recoge las normas de elaboración de las cuentas anuales y los modelos de los documentos que conforman las mismas, incluido el contenido de la memoria. Las cuentas anuales están compuestas por los siguientes elementos:

- Cuenta de pérdidas y ganancias o estado de resultados.
- Balance.
- Memoria.
- Estado de cambios en el patrimonio neto.
- Estado de flujo de efectivo.

Estos documentos forman una unidad y deben ser redactados según lo dispuesto en el Código de Comercio, el TRLSA (Texto Refundido de la Ley de Sociedades Anónimas), la Ley de Sociedades de Responsabilidad Limitada y en el propio Plan General de Contabilidad.

📖 **Libros destacados:**

9788496998827 *Análisis de balances*, Oriol Amat.

9788496998179 *La memoria de las cuentas anuales*, Anselm Constans.

9788492956067 *Consolidación de estados financieros*, J. L. Boned y J. J. Angla.

Mentoring: Método consistente en desarrollar, cuidar, compartir y ayudar en una relación en la que una persona invierte tiempo, *know-how* y esfuerzo en potenciar el desarrollo de otra persona, en el ámbito de los conocimientos y las habilidades, y preparando a este individuo para una productividad mayor o un

éxito en el futuro. El *mentoring* persigue acelerar el proceso de desarrollo personal y profesional a través del apoyo de una persona de mayor experiencia.

☞ **Libros destacados:**

9788416115693 *Mentoring*, David Clutterbuck.

9788416904648 *Mentoring en ventas*, Jaime Tomás.

Modelo de negocio: Modo en que una organización crea, distribuye y captura la atención de un segmento de mercado, con el objeto de generar mayores ingresos y beneficios. Implica tanto el concepto de estrategia como su implementación.

☞ **Libros destacados:**

9788496998582 *Transformación rápida en 90 días*, Behnam N. Trabizi.

9788496998223 *Mejorando el modelo de negocio*, John Mullins y Randy Komisar.

Moroso: Persona física o jurídica deudora que no ha cumplido una obligación de pago a su vencimiento (o fecha límite de pago). Para ser reconocido legalmente como moroso, debe obrar en poder de ambas partes un documento legalmente reconocido donde el deudor esté obligado a efectuar dichos pagos.

☞ **Libros destacados:**

9788415735519 *Análisis del moroso profesional*, Pere Brachfield.

9788496998346 *La nueva legislación contra la morosidad descodificada*, Pere Brachfield.

9788492956043 *Cobro de impagados y negociación con deudores*, Pere Brachfield.

9788415330752 *Instrumentos para gestionar y cobrar impagados*, Pere Brachfield.

Networking: Establecimiento de una red profesional de contactos que nos permite darnos a conocer a nosotros mismos y a nuestro negocio, escuchar y aprender de los demás, así como encontrar posibles colaboradores, socios o inversores.

☞ **Libros destacados:**

9788416115600 *Dominar el Networking ¡Es fácil!*, Diane Darling.

9788415330509 *Networking*, Jordi Robert-Ribes.

9788415330677 *Redes sociales y networking*, Filipe Carrera.

Neuromarketing: Aplicación de técnicas de neurociencia al ámbito del marketing, analizando cuáles son los niveles de emoción, atención y memoria que poseen los diferentes estímulos percibidos de forma consciente o subconsciente. Su objetivo es mejorar la gestión de recursos en las empresas sin incrementar los gastos innecesariamente y aumentar los productos que existen en el mercado; de esta forma, se mejora el bienestar social y se entiende la toma de decisión del consumidor.

Es un tipo especializado que utiliza mediciones psicofisiológicas periféricas y centrales (actividad cerebral, ritmo cardíaco, respuesta galvánica de la piel, etc.) de los sujetos estudiados para obtener conclusiones.

📖 **Libros destacados:**

9788416115419 *Visión cliente*, Josep Alet.

9788416115273 *Soul marketing*, Mònica Casabayó y Gerard Costa.

9788415735786 *Retail Coaching*, Benoit Mahé.

9788415505501 *100 simples ideas para vender más en tu tienda*, Marcos Álvarez.

NIC-NIIF: Siglas para «Normas Internacionales de Contabilidad» y «Normas Internacionales de Información Financiera». Conjunto de normas contables de carácter mundial, comprensibles y de obligado cumplimiento, que exigen información transparente y de alta calidad en la información financiera. El objetivo de las NIIF es ayudar a los participantes en los mercados de capitales de todo el mundo, y a otros usuarios, a tomar decisiones económicas.

📖 **Libro destacado:**

9788415735748 *Normas internacionales de información financiera*, Manuel Díaz y Nitzia Vázquez.

ONG: Siglas para «Organización No Gubernamental» y que se refiere a aquellas organizaciones que no forman parte de las esfe-

ras gubernamentales, ni son empresas cuyo fin es el lucro. Por lo general, se encuentran a cargo de ciudadanos que comparten una visión y misión común, pudiendo obtener financiamiento del Gobierno, de otras ONG (como fundaciones) o de individuos o empresas particulares.

☞ **Libro destacado:**

9788415505518 *Nuevas tendencias en la gestión de entidades no lucrativas*, VV.AA.

Opciones financieras: Instrumento financiero derivado que se establece en un contrato y que da a su comprador el derecho, pero no la obligación, a comprar o vender bienes o valores (el *activo subyacente*, que pueden ser acciones, bonos, índices bursátiles, etc.) a un precio predeterminado (*strike* o precio de ejercicio), hasta una fecha concreta (vencimiento). Existen dos tipos de opciones: *call* (opción de compra) y *put* (opción de venta).

☞ **Libros destacados:**

9788416115785 *Comprender los productos derivados*, Óscar Elvira y Xavier Puig.

9788496998742 *Mercado de productos derivados*, Pablo Larraga y Óscar Elvira.

9788416115082 *Guía para invertir a largo plazo*, Jeremy J. Siegel.

9788415330783 *Guía completa para invertir mejor su dinero*, Dave Kansas.

9788416583270 *Los 25 hábitos de los inversores altamente eficaces*, Peter Sander.

Operaciones: Área o departamento de la empresa responsable de los procesos de producción y aquellos otros destacados con el producto hasta su llegada al cliente. Pueden incluir la logística, almacenamiento, control de calidad, transporte, fabricación, manipulado del producto, etc.

☞ **Libros destacados:**

9788415735694 *Conseguir la excelencia en las operaciones*, Jesús Montoliu y Juan R. González.

9788496998520 *Gestión integral de la calidad*, Lluís Cuatrecasas.

9788415735632 *El arte de vender y comprar productos de gran consumo*,

A. Agustín y S. Delclaux.
9788496998155 *Lean Management*, Lluís Cuatrecasas.
9788415330516 *Logística integral*, August Casanovas y Lluís Cuatrecasas.

Plan de negocio / Business plan: Declaración formal del conjunto de objetivos de una iniciativa empresarial, que se constituye como una fase de proyección y evaluación. Se emplea internamente para la planificación de la empresa y, complementariamente, resulta útil para convencer a terceros, tales como bancos o posibles inversores para que aporten financiación al negocio.

El plan de negocio puede ser una representación comercial del modelo que va a seguirse, por lo que reúne la información verbal y gráfica de lo que es o va a ser el negocio. También es considerado una síntesis de cómo el dueño de un negocio, administrador o empresario intentará organizar la labor empresarial y llevar a cabo las actividades necesarias para que tenga éxito. El plan es una explicación escrita del modelo de negocio de la compañía al ser puesta en marcha.

📖 **Libros destacados:**

9788496998339 *Guía práctica para mejorar un plan de negocio*, Luis Muñiz.
9788415735434 *Manual de Financial Business Plan*, Antoni Barón.
9788416115297 *Cómo hacer un plan de empresa*, José M. Martí y Thierry Casillas.
9788496998223 *Mejorando el modelo de negocio*, John Mullins y Randy Komisar.

Plan de viabilidad: Documento escrito que tiene el objetivo de planificar, evaluar y controlar los aspectos más importantes del negocio, desde la idea hasta la puesta en marcha o la reingeniería de la empresa.

📖 **Libros destacados:**

9788492956234 *El plan de viabilidad*, Salvador Bertran.
9788492956173 *Plan de negocios y estudios de viabilidad*, Luis Muñiz.
9788415735380 *Software para evaluar proyectos de inversión y financiación*, Quico Marín.

Plan General de Contabilidad (PGC): Texto legal que regula la contabilidad de las empresas en España. El 16 de noviembre de 2007 se aprobaron el Real Decreto 1514/2007, para adaptarse a la normativa contable europea y elaborar un texto contable flexible y abierto, y el Real Decreto 1515/2007 (plan específico para pymes).

El objeto de este plan ha sido adaptarlo a las Normas Internacionales de Información Financiera (NIIF), que fueron adoptadas por la Unión Europea.

☞ **Libros destacados:**

9788496998544 *Nuevo PGC y PGC Pymes: Un análisis práctico y a fondo*, Oriol Amat.

9788496998261 *Contabilidad general con el nuevo PGC*, P. Soldevila, E. Oliveras y L. Bagur.

9788496998605 *El nuevo PGC en la práctica*, Oriol Amat.

9788415330264 *Plan General de Contabilidad*, Anselm Constans.

9788493608491 *Nuevo Plan General de Contabilidad: Una introducción práctica*, S. Aguilà y D. Castillo.

9788416904204 *Ejercicios resueltos y comentados con el PGC*, ACCID.

Ver más títulos en la sección «Contabilidad y Control» del catálogo general.

PMP (siglas de *Project Management Professional*): Certificación ofrecida por el Project Management Institute (PMI) que se obtiene demostrando de tres a cinco años de experiencia en gestión de proyectos, completando 35 horas de formación relacionadas con la misma y obteniendo un determinado porcentaje de las preguntas en un examen escrito de opción múltiple.

☞ **Libro destacado:**

9788416583546 *Curso de preparación para la certificación PMP*, Jordi Teixidó.

PNL (Programación Neurolingüística): Modelo pseudocientífico de comunicación interpersonal. También constituye un sistema de terapia alternativa que pretende educar a las personas en la autoconciencia y la comunicación efectiva, así como cambiar sus modelos de conducta mental y emocional. La PNL explora el funcionamiento del espíritu humano: cómo pensamos,

formamos nuestros deseos, nuestros fines y nuestros miedos, cómo nos motivamos, ligamos nuestras experiencias entre sí y les damos un sentido. La PNL asegura ocuparse de la influencia que el lenguaje tiene sobre la denominada «programación mental» y demás funciones atribuidas a nuestro sistema nervioso, como también los «patrones lingüísticos» que empleamos.

☞ **Libros destacados:**

9788415735786 *Retail Coaching*, Benoit Mahé.

9788415505501 *100 simples ideas para vender más en tu tienda*, Marcos Álvarez.

9788497358200 *Los principios de la PNL*, Joseph O'Connor e Ian McDermott.

PowerPivot: Aplicación informática de Microsoft que está incluida en el programa de hoja de cálculo Excel 2010 y superiores. Se utiliza en la gestión de bases de datos, para analizar la información y ayudar a la toma de decisiones.

☞ **Libros destacados:**

9788415735090 *PowerPivot con Excel a su alcance para convertir sus datos en información eficaz*, Luis Muñiz.

9788415735410 *Tablas dinámicas con Excel aplicadas a la gestión empresarial*, Luis Muñiz.

Presupuesto (en inglés, *budget*): Cálculo y negociación anticipado de los ingresos y gastos de una actividad económica (personal, familiar, negocio, empresa, Gobierno) durante un período, por lo general, de forma anual. Es un plan de acción dirigido a cumplir una meta prevista, expresada en valores y términos financieros que debe cumplirse en determinado tiempo y bajo ciertas condiciones.

Elaborar un presupuesto permite a empresas, gobiernos, organizaciones privadas o familias establecer prioridades y evaluar la consecución de sus objetivos. En el ámbito del comercio, la palabra también hace referencia al documento o informe que detalla el coste que tendrá un producto o servicio en caso de realizarse.

☞ Libros destacados:

9788496998940 *Control presupuestario*, Luis Muñiz.

9788415330554 *Confeccionar y controlar presupuestos y provisiones de tesorería con Excel*, Luis Muñiz.

Product Manager (del inglés, «Jefe de Producto»): Máximo responsable de la gestión de producto de una organización y forma parte de las actividades de marketing. Su implicación dura desde la concepción del mismo hasta su desaparición. Gestionará el producto a lo largo de todo su ciclo de vida definiendo en cada momento las estrategias comerciales y de marketing a seguir.

El jefe de producto es el encargado de definir el marketing mix con el que se va a salir al mercado, lo que incluye producto, precio, promoción y distribución. Dicho mix deberá ser atractivo y diferenciado para el segmento objetivo para provocar un deseo de compra rápido y efectivo.

☞ Libros destacados:

9788416115914 *Guía de supervivencia del Product-Manager*, Steven Haines.

9788415735694 *Conseguir la excelencia en las operaciones*, Jesús Montoliu y Juan R. González.

9788492956463 *Venta por relación*, César Piqueras.

9788492956302 *Dayketing*, Luiggi Sarrias.

9788415735793 *El poder de la marca*, Jordi Montaña e Isa Moll.

Project Finance (del inglés, «Financiación de Proyectos»): Mecanismo de financiación de inversiones de gran envergadura que se sustenta tanto en la capacidad del proyecto para generar flujos de caja que puedan atender la devolución de los préstamos, como en contratos entre diversos participantes que aseguran la rentabilidad del proyecto.

☞ Libro destacado:

9788416583218 *Project Finance Internacional*, Tomàs Casanovas.

Recursos Humanos: Sistema o proceso de gestión que se ocupa de seleccionar, contratar, formar, emplear y retener al personal de la organización.

Estas tareas las puede desempeñar una persona o departamento en concreto junto a los directivos de la organización. Su objetivo básico es implantar la estrategia organizacional a través de las personas, quienes son consideradas como los únicos recursos vivos e inteligentes de la empresa. Generalmente la función de Recursos Humanos está compuesta por áreas tales como reclutamiento y selección, contratación, formación, administración o gestión del personal durante la permanencia en la empresa.

☞ **Libros destacados:**

9788492956579 *Primero los empleados, los clientes después*, Vineet Nayar.

9788416115877 *Zen Business*, Josep Maria Coll.

9788493608460 *Cómo mejorar el rendimiento*, Robert Bacal.

9788496998131 *Mandos intermedios: Mejorando su impacto en la organización*, Paul Osterman.

9788416115143 *Motivar personas ¡es fácil!*, Anne Bruce.

Redes sociales / Social media: Medio de comunicación social que se centra en establecer un contacto con otras personas por medio de Internet. Están conformadas por un conjunto de equipos, servidores, programas, conductores, transmisores, receptores y personas que comparten alguna relación, principalmente de amistad, mantienen intereses y actividades en común, o están interesadas en explorar los intereses y las actividades de otros.

☞ **Libros destacados:**

9788415330714 *La organización social*, Anthony J. Bradley y Mark P. McDonald.

9788415330677 *Redes sociales y networking*, Filipe Carrera.

9788415330776 *El cliente social*, C. García, R. Núñez y O. Suanya.

9788415505457 *Comunicar 2.0*, Filipe Carrera.

9788415505150 *MBA en social media*, Christer Holloman.

9788416583560 *Clientes globales*, Carlos Jiménez.

Relaciones Públicas: Conjunto de acciones de comunicación estratégica coordinadas y sostenidas a lo largo del tiempo, que tienen como principal objetivo fortalecer los vínculos con los distintos públicos, escuchándolos, informándolos y persuadiéndolos para lograr consenso, fidelidad y apoyo en acciones pre-

sentes y futuras. Es una disciplina en desarrollo que emplea métodos y teorías de la publicidad, marketing, diseño, comunicación, política, psicología, sociología, periodismo, entre otras ramas y profesiones.

☞ **Libros destacados:**

9788415330585 *90 técnicas de comunicación y relaciones públicas*, Manuel Palencia-Leffler.

9788492956036 *Dirección estratégica de relaciones públicas*, Ramón Pérez Senac y Mario Barquero.

9788416115211 *Nunca comas solo*, Keith Ferrazzi y Tahl Raz.

9788415330509 *Networking*, Jordi Robert-Ribes.

9788496998612 *Persuasión*, Dave Lakhani.

Ver más títulos en la sección «Comunicación y Relaciones Públicas» del catálogo general.

Retail (en español, «venta al detalle»): Sector económico que engloba a las empresas especializadas en la comercialización masiva de productos o servicios uniformes a grandes cantidades de clientes. Es el sector industrial que entrega productos al consumidor final.

☞ **Libros destacados:**

9788415735786 *Retail Coaching*, Benoit Mahé.

9788416904129 *El vendedor conectado*, Benoit Mahé.

9788416115754 *Reinvender*, Marcos Álvarez.

9788415735533 *Cuadro de mando retail*, Marcos Álvarez.

RSC (Responsabilidad Social Corporativa o Empresarial): Contribución activa y voluntaria al mejoramiento social, económico y ambiental por parte de las empresas, con el objetivo de mejorar su situación competitiva, valorativa y su valor añadido. Va más allá del cumplimiento de las leyes y las normas, dando por supuesto su respeto y estricto cumplimiento. En este sentido, la legislación laboral y las normativas relacionadas con el medio ambiente acostumbbran a ser su punto de partida. Bajo este concepto de administración y de gestión se engloban un conjunto de prácticas, estrategias y sistemas de gestión empresariales que persiguen un nuevo equilibrio entre las dimensiones económica, social y ambiental.

📖 Libros destacados:

- 9788492956524 *Transformando la cadena de suministro*, J. Paul Dittmann.
9788416115839 *Yoga para ejecutivos*, Alejandra Vidal.
9788416115273 *Soul marketing*, Mònica Casabayó y Gerard Costa.
9788415735816 *Marketing de sostenibilidad*, Frank-Martin Belz, Ken Peattie y Josep Maria Galí.
9788415735793 *El poder de la marca*, Jordi Montaña e Isabel Moll.
9788416583393 *Impulsa tu marca, incrementa las ventas*, César Valencoso.

Sun Tzu: General, estrategia militar y filósofo de la antigua China. Se le ha considerado el autor de *El arte de la guerra*, un influyente tratado sobre estrategia militar.

Tradicionalmente se le sitúa en el período de las Primaveras y Otoños de China (722-481 a. C.) como general militar al servicio del rey Helü de Wu, que vivió en el 544-496 a. C.

📖 Libro destacado:

- 9788415330608 *Sun Tzu: El arte de la guerra*, Sun Tzu.

Tesorería: Área de la empresa en la que se gestionan las acciones relacionadas con las operaciones de flujos monetarios, básicamente la ejecución de pagos y cobros, la gestión de la caja y las diversas gestiones bancarias. La contabilidad registra dicha ejecución. Por ejemplo, Recursos Humanos realiza el cálculo de los sueldos a pagar; Tesorería se encarga de asegurar que haya suficiente dinero disponible para pagar los sueldos en la fecha prevista y de dar las órdenes de pago, y Contabilidad registra los movimientos realizados por Tesorería.

📖 Libros destacados:

- 9788415330554 *Confeccionar y controlar presupuestos y previsiones de tesorería con Excel*, Luis Muñiz.
9788496998049 *Gestión de tesorería*, Xavier Olsina.
9788496998216 *Gestión del circulante*, VV.AA.
9788415330684 *Aplicación en Excel para la elaboración de estados de flujos de efectivo*, Francesc Gómez Valls.
9788492956173 *Planes de negocio y estudios de viabilidad*, Luis Muñiz.

The Wall Street Journal: Periódico estadounidense internacional de idioma inglés con un énfasis especial en noticias de negocios y economía. Se publica seis días a la semana en la Ciudad de Nueva York

y es el periódico en circulación más grande de Estados Unidos. Fundado por los reporteros Charles Dow, Edward Jones y Charles Bergstresser, fue publicado por primera vez el 8 de julio de 1889.

☞ **Libros destacados:**

9788415330530 *Finanzas personales*, Jeff D. Opdyke.

9788415330783 *Guía completa para invertir mejor su dinero*, Dave Kansas.

TPM o Mantenimiento Productivo Total (del inglés, *Total Productive Maintenance*): Filosofía empresarial originaria de Japón que se enfoca, dentro del Departamento de Operaciones y Producción, en la eliminación de pérdidas asociadas con paros, calidad y costes en los procesos de producción industrial.

☞ **Libros destacados:**

9788492956128 *TPM en un entorno Lean Management*, Lluís Cuatrecasas.

9788415735694 *Conseguir la excelencia en las operaciones*, Jesús Montoliu y Juan Ramón González.

9788496998155 *Lean Management*, Lluís Cuatrecasas.

Trading: Negociar y/o especular en los mercados financieros con el objetivo de generar rentabilidades a corto plazo. Se puede hacer *trading* en diferentes activos, como divisas, *commodities*, acciones o futuros, entre otros.

☞ **Libros destacados:**

9788416583713 *Trading con opciones binarias*, Abe Cofnas.

9788416583133 *El método Wyckoff*, Enrique Díaz Valdecantos.

Valoración: Disciplina que se encarga de estudiar, medir y analizar de forma teórico-científica la realidad económica, financiera, social y ambiental de una empresa u organización.

☞ **Libros destacados:**

9788496998933 *Valoración de empresas*, VV. AA.

9788415330523 *Guía práctica para la valoración de empresas*, Montserrat Casanovas y Pol Santandreu.

9788492956487 *Software para valoración de empresas*, Quico Marín.

978849735977 *Guía para la autoevaluación de empresas*, Fernando Campa.

Valores: En finanzas, un valor representa derechos parciales de propietario sobre cierta sociedad («acciones»), o algún título de crédito u obligación, con características y derechos estandarizados.

📖 **Libros destacados:**

9788496998735 *Mercado de renta variable y mercado de divisas*, X. Brun, O. Elvira y X. Puig.

9788416115082 *Guía para invertir a largo plazo*, Jeremy J. Siegel.

9788415505211 *Ganar la confianza de los accionistas*, Baruch Lev.

Venta: Contrato consensual, bilateral, oneroso y típico en virtud del cual una de las partes (vendedor) se obliga a dar algo en favor de la otra (comprador) a cambio de un precio en dinero. Jurídicamente se conoce como «contrato de compra-venta».

📖 **Libros destacados:**

9788492956463 *Venta por relación*, César Piqueras.

9788416115334 *Vender ¡es fácil!*, Linda Richardson.

9788415330240 *Vender desde el corazón*, Alfons M. Viñuela.

9788496998353 *Cómo vender con éxito en Internet*, Pau Ferri.

9788415505501 *100 simples ideas para vender más en tu tienda*, M. Álvarez.

9788416583096 *Supervendedor*, César Piqueras.

9788416115754 *Reinvender*, Marcos Álvarez.

9788497359726 *Que acaben comprando los que solo están mirando*, Marcos Álvarez

Warren Buffett: Warren Edward Buffett (Omaha, 30 de agosto de 1930) es un inversor y empresario estadounidense considerado uno de los mayores inversores del mundo, además de ser el mayor accionista y director ejecutivo de Berkshire Hathaway. Con una fortuna personal estimada en 72.700 millones de dólares, en 2015 ocupó la tercera posición según la clasificación de la revista *Forbes* de los hombres más ricos del mundo.

📖 **Libro destacado:**

9788496998995 *Warren Buffett: Cómo invertir para generar riqueza*, James O'Loughlin.

Wharton School: La **Escuela de Negocios Wharton** de la Universidad de Pensilvania, Estados Unidos, fue fundada por Jo-

seph Wharton en 1881 y es una de las escuelas de negocios más prestigiosas del mundo. La Escuela Wharton ha formado a fundadores y líderes de las compañías más grandes del mundo, jefes de Estado, premios Nobel, jueces de la Corte Suprema de Estados Unidos, astronautas y embajadores.

☞ **Libros destacados:**

9788496998247 *Gestión de patrimonios «Wealth»*, Stuart Lucas.

9788496998100 *Mejorar el marketing para crecer*, Hunter Hastings y Jeff Saperstein.

9788492956180 *Fijando precios para ganar competitividad*, Jagmohan Raju y Z. John Zhang.

Yoga: Disciplina tradicional física y mental que se originó en India y asociada a prácticas de meditación, cuyo objetivo es obtener mayor eficacia en el dominio del cuerpo y aumentar la concentración anímica. El término, aplicado al lenguaje empresarial, se refiere a los ejercicios para evitar los efectos que el estrés provoca en ejecutivos e incide directamente sobre su rendimiento y efectividad en la toma de decisiones.

☞ **Libro destacado:**

9788416115839 *Yoga para ejecutivos*, Alejandra Vidal.

Zen Business: Sistema de valores aplicados muy avanzado, una filosofía universal potente con alto valor pragmático que mejora la vida de las empresas y de las personas que trabajan en ellas. Se trata de técnicas que aplican la armonía en sus respectivos campos de acción (el cuerpo y la mente humana, el espacio y la defensa personal). Aplicar el Zen en la empresa con un modelo holístico es la herramienta más potente de transformación, tanto a nivel individual como empresarial o colectivo. La aplicación de los valores universales en la empresa se convierte en un elemento fundamental de cambio y transformación hacia un sistema socioeconómico más humano, sostenible y un mundo más feliz. Claro ejemplo de ello es la empresa japonesa Shinise.

☞ **Libro destacado:**

9788416115877 *Zen Business*, Josep María Coll.

Glosario

Alergia: Conjunto de fenómenos de carácter respiratorio, nervioso o eruptivo, producidos por la absorción de ciertas sustancias que dan al organismo una sensibilidad especial ante una nueva acción de tales sustancias, aun en cantidades mínimas.

☞ **Libro destacado:**

9788497352918 *Comprender la alergia*, Dra. Victoria Cardona.

Alzhéimer: También denominada «demencia tipo alzhéimer» (DTA), es una enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta como deterioro cognitivo y trastornos conductuales. Se caracteriza en su forma típica por una pérdida de la memoria inmediata y de otras capacidades mentales, a medida que mueren las células nerviosas (neuronas) y se atrofian diferentes zonas del cerebro.

☞ **Libros destacados:**

9788497354042 *Comprender la enfermedad del Alzheimer*, Dr. Manuel Martín Carrasco.

9788497359009 *La alimentación que cuida tu memoria*, Judi y Shari Zucker.

9788497357814 *Cómo potenciar la memoria*, D. P. Devanand

Anorexia: Junto con la bulimia forman un conjunto de trastornos alimentarios que se distinguen por el rechazo de la comida por parte del enfermo y el miedo obsesivo a engordar, que puede conducirle a un estado de inanición. Es decir, una situación de gran debilidad ocasionada por una ingesta insuficiente de nutrientes esenciales.

☞ **Libro destacado:**

9788497356756 *Comprender la anorexia, la bulimia y el trastorno por atracón*, Dra. M.^a Eulalia Lorán y Dr. Luis Sánchez.

Antiaging: Tratamientos y acciones para reducir los efectos del envejecimiento y alargar la sensación de juventud.

☞ **Libros destacados:**

9788497352925 *Cómo sentirse más joven y vivir más*, Dr. Bruce Goldberg.

9788497355698 *Revidox*, Juan Carlos Espín.

9788497353823 *100 consejos antiedad*, Tareixa Enríquez y Jorge Nazra.

Ansiedad: Sensación o estado de ánimo aparecido cuando una persona siente que alguno de los ámbitos de su vida está en peligro, sea con situaciones reales o imaginarias. Es una reacción normal del cuerpo humano para afrontar amenazas y se relacionada con la supervivencia, el miedo, la ira, la tristeza o la felicidad.

☞ **Libros destacados:**

9788497353755 *Cómo superar la ansiedad y la depresión*, Joseph J. Luciani.

9788497353465 *Comprender el trastorno de ansiedad: crisis de angustia y agorafobia*, Dr. Xavier Caseras.

9788497354066 *Haga frente a la ansiedad*, Edmund Bourne y Lorna Garano.

9788497354035 *Aprenda a relajarse*, C. Eugene Walker.

Aromaterapia: Método curativo de algunas enfermedades que se fundamenta en los efectos producidos por los aromas en el organismo.

☞ **Libro destacado:**

9788497359429 *Remedios con aromas*, Florence Sheen.

Astrología: Conjunto de sistemas de adivinación basados en la premisa de que existe una relación entre los fenómenos astronómicos y nuestra realidad.

Muchas culturas, como hindús, chinos y mayas, han creído en la astrología y han desarrollado diferentes sistemas para predecir los acontecimientos terrestres basándose en las observaciones celestiales. En Occidente, el sistema más utilizado es el horóscopo, que afirma predecir aspectos de la personalidad y el futuro de las personas basándose en la posición del Sol, la Luna y otros astros en el momento del nacimiento.

☞ **Libro destacado:**

9788497352888 *ABC de la astrología*, Damian Sharp.

Autoayuda: Disciplina que incluye actividades que mejoran la conciencia y la identidad, impulsan el desarrollo de las habilidades personales y de los propios potenciales, contribuyen a construir

capital humano y facilitan la empleabilidad, mejoran la calidad de vida, y contribuyen a la realización de sueños y aspiraciones.

📖 **Libros destacados:**

9788497353007 *101 maneras de simplificar la vida*, Susannah Olivier.

9788497357449 *¡Tú mismo!*, Marcos Álvarez.

9788497357227 *Búscate la vida*, Marcos Álvarez.

9788497356091 *Reinvéntate*, Fiona Harrold.

9788497353250 *El reto de ser feliz*, Juan Manuel Opi.

Autosabotaje: Estado indeseable en el que nuestra mente se empeña en evitar que logremos nuestros objetivos. El ejemplo más simple es la persona que quiere adelgazar, pero a la primera oportunidad se ve tentada por un pastelillo, y destruye su dieta. A pesar de ser un grave problema que aqueja a muchas personas, pocas saben que lo padecen. Tanto es así, que cuando realmente están saboteando sus intentos por triunfar, racionalizan que es la mejor decisión: «Un pastelillo no me engordará...».

📖 **Libro destacado:**

9788497355872 *Evitando el autosabotaje*, César Piqueras.

Ayuno: Acto de abstenerse total o parcialmente de comer o beber, a veces por un determinado período de tiempo. Investigaciones recientes han encontrado multitud de beneficios de los estados de ayuno.

📖 **Libro destacado:**

9788497358309 *Los beneficios del ayuno*, Edgar Barrionuevo y David Moreno.

Ayurveda: Antiguo sistema de medicina tradicional originado en India. Según algunas fuentes, ya existía en el año 2.600 a. C. La medicina ayurvédica incluye dieta y medicamentos de herboristería y hace hincapié en la conexión de cuerpo, mente y espíritu en la prevención y el tratamiento de enfermedades. Es lo que se denomina «medicina mente-cuerpo», cuya premisa es despertar el equilibrio natural del sistema mente-cuerpo para, hipotéticamente, curarse a sí mismo.

☞ **Libros destacados:**

9788497354639 *Ayurveda*, Pratima Raichur.

9788497359023 *Cocina Ayurvédica*, Janet Gomez.

Bipolar (trastorno): También conocido como «trastorno afectivo bipolar» (TAB) y antiguamente como «psicosis maníaco-depresiva» (PMD). Describe un trastorno del estado de ánimo caracterizado por la presencia de uno o más episodios con niveles anormalmente elevados de energía, cognición y del estado de ánimo. Clínicamente se refleja en estados de manía con episodios alternantes de depresión, de tal manera que el afectado suele oscilar entre la alegría y la tristeza de una manera mucho más extrema que las personas que no padecen esta patología.

☞ **Libro destacado:**

9788497357265 *Comprender el trastorno bipolar*, Dr. Manuel Martín Carrasco.

Cáncer: Nombre que recibe un conjunto de enfermedades relacionadas en las que se observa un proceso descontrolado en la división de las células del cuerpo. Puede comenzar de manera localizada y diseminarse a otros tejidos circundantes. Se conocen más de doscientos tipos diferentes de cáncer, siendo los más comunes los de piel, pulmón, mama y colorrectal.

☞ **Libros destacados:**

9788497353724 *Comprender el cáncer de colon y de recto*, Dra. T. Macarulla, Dra. E. Élez, Dr. J. Capdevila y Dr. J. Tabernero.

9788497353601 *Comprender el cáncer de próstata*, Dr. Enric Barba y Dr. Miguel Ángel López.

9788497356855 *Comprender el cáncer de mama*, Dr. J. M. Pérez, Dra. E. Muñoz y Dr. J. Cortés.

9788497352628 *Comprender el cáncer*, Dra. T. Macarulla, Dr. F. J. Ramos, Dr. J. Tabernero.

9788497353748 *La dieta contra el cáncer*, Gianluca Bruttomesso y Daniele Razzoli.

9788497358477 *Diecisiete*, Verónica Díaz.

9788497358361 *La alimentación que te fortalece durante la quimio*, Mike

Herbert y Joseph Dispenza.
Ver más títulos destacados en el catálogo general.

Cardiovascular (enfermedad): Enfermedades relacionadas con el corazón o los vasos sanguíneos.

☞ **Libros destacados:**

9788497353083 *Comprender el ataque de corazón*, Dr. A. Bayés de Luna y Dr. Josep Guindo.

9788497353076 *Comprender la hipertensión arterial*, Dr. José L. Tovar.

9788497353106 *Comprender la insuficiencia cardíaca*, Dra. A. Bayés de Luna y Dr. Toni Bayés.

9788497354004 *Prevenir las enfermedades del corazón*, Lester R. Sauvage.

9788497357791 *Enciclopedia de la salud*, Dr. Michael S. Ricghardson.

Coaching (del inglés *To coach*, «entrenar»): Método consistente en acompañar, instruir y entrenar a una persona o grupo de ellas, con el objetivo de conseguir una meta o desarrollar ciertas habilidades. La persona que realiza el proceso de *coaching* recibe el nombre de *coach* («entrenador»), mientras que la persona que lo recibe es el *coachee*, «entrenado» o persona en entrenamiento.

Hay muchos métodos y tipos de *coaching*. Entre sus técnicas se incluyen charlas motivacionales, seminarios, talleres y prácticas supervisadas.

☞ **Libros destacados:**

9788497356960 *Coaching en la práctica*, Dra. Jaci Molins y otros. (Disponible también en catalán).

9788497355681 *Coaching y peso ideal*, Dra. Jaci Molins.

9788497357227 *Búscate la vida*, Marcos Álvarez.

9788497357944 *El libro de oro de Séneca*, José M. García González.

9788497357449 *¡Tú mismo!*, Marcos Álvarez.

Colesterol: Lípido imprescindible para la vida animal que se encuentra en los tejidos corporales y en el plasma de los vertebrados. Se presenta en altas concentraciones en hígado, médula espinal, páncreas y cerebro. Pese a que las cifras elevadas de colesterol en sangre tienen consecuencias perjudiciales para la salud, es una sustancia esencial para crear la membrana plasmática que regula la entrada y salida de sustancias en la célula.

☞ **Libros destacados:**

9788497352796 *Comprender el colesterol*, Dr. Luis Masana Marín.

9788497357418 *Comprender la obesidad*, Dr. Xavier Formiguera.

9788497357791 *Enciclopedia de la salud*, Dr. Michael S. Richardson.

9788497353373 *El poder de los hábitos positivos*, Don Robey.

Crisis emocional: Interrupción de la estabilidad psicológica en el ámbito laboral, familiar o sentimental de una persona. Suele conllevar desánimo e impotencia ante la incapacidad de solucionar los problemas y recuperar dicha estabilidad.

☞ **Libros destacados:**

9788497352635 *Cuando la vida te pide un cambio*, Sol Barbero.

9788497357098 *Crisis emocionales*, Mercè Conangla.

9788497357036 *Ecología emocional*, Jaume Soler y Mercè Conangla.

9788497356960 *Coaching en la práctica*, Dra. Jaci Molins y otros. (Disponible también en catalán).

Cronobiología: Disciplina de la biología que estudia los ritmos biológicos en los seres vivos. Su eje central se basa en la existencia de relojes biológicos endógenos en los organismos que posibilitan la ejecución de una actividad biológica en un punto temporal concreto.

☞ **Libro destacado:**

9788497359849 *Los ritmos del cuerpo*, Marc Schwob.

Depresión: Diagnóstico psiquiátrico que describe un trastorno del estado de ánimo, transitorio o permanente, caracterizado por sentimientos de abatimiento, infelicidad y culpabilidad, además de provocar una incapacidad para disfrutar de las cosas y de los acontecimientos de la vida cotidiana. Los trastornos depresivos pueden estar, en mayor o menor grado, acompañados de ansiedad.

El término médico hace referencia a un síndrome o conjunto de síntomas que afectan a la esfera afectiva, como son tristeza constante, decaimiento, irritabilidad, sensación de malestar, impotencia o frustración, pudiendo disminuir el rendimiento en el trabajo o limitar la actividad habitual, independientemente de su causa. La depresión también puede expresarse a través de afecciones de tipo cogni-

tivo, volitivo o somático. En la mayor parte de los casos, el diagnóstico es clínico, aunque debe diferenciarse de cuadros de expresión parecida, como los trastornos de ansiedad.

📖 **Libros destacados:**

9788497353458 *Comprender la depresión*, Dr. Luis San Molina y Dra. Belén Arranz Martí.

9788497353755 *Cómo superar la ansiedad y la depresión*, Dr. Joseph J. Luciani.

Diabetes: Enfermedad crónica e irreversible del metabolismo en la que se produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre y en la orina. Se debe a una disminución de la secreción de la hormona insulina o a una deficiencia de su acción.

Hay dos tipos principales de diabetes: la diabetes tipo 1 se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes y adultos jóvenes, y se caracteriza por la nula o escasa producción de insulina por parte de las células del páncreas, requiriendo inyecciones diarias de insulina. La diabetes tipo 2 es la más común y, aunque suele presentarse en adultos, debido al aumento de las tasas de obesidad, se está diagnosticando a niños y adolescentes.

📖 **Libro destacado:**

9788497357500 *Comprender la diabetes*, Mercè Vidal Flor y Enric Esma-tjes Mompó.

Dieta: También conocida como «régimen alimentario», es el conjunto de sustancias alimentarias que ingerimos dando lugar a nuestros hábitos nutricionales y formando parte de nuestro estilo de vida.

📖 **Libros destacados:**

9788497354363 *El gran libro de la nutrición*, Joel Webber y Mike Zimmerman.

9788497354417 *El peso deseado en 11 pasos*, Joan Majó.

9788497354011 *La dieta smart*, Dra. Reina García Closas.

9788497353748 *La dieta contra el cáncer*, Gianluca Bruttomesso y Daniele Razzoli.

9788497358361 *La alimentación que te fortalece durante la quimio*, Mike Herbert y Joseph Dispenza.

9788497353793 *Una dieta para una vida sana*, Dr. Lester Sauvage.
9788497358439 *Dietox*, Virginie Rogé y Nekane Ullán.
9788497358323 *Paleo Dieta*, Marc Vergés.
9788497358903 *Alimentación para deportistas*, Edgar Barrionuevo.
9788497358842 *Cocina sana con el método del plato*, Fundación Alicia.

Dislexia / Trastornos del lenguaje (del griego *dis* («dificultad», «anomalía») y *lexis* («habla», «dicción»): Dificultad en la lectura. El término se aplica, erróneamente, a la dificultad para escribir correctamente, pero, en este caso el término apropiado es «disortografía». En Psicología y Psiquiatría se define como la discrepancia entre el potencial de aprendizaje y el nivel de rendimiento de un sujeto, sin que exista ningún tipo de problema, sensorial, físico, motor o deficiencia educativa.

☞ **Libro destacado:**

9788497357463 *El niño incomprendido*, Josep Artigas (ed.).

Ecología emocional: Arte de la sostenibilidad emocional. Según sus creadores, Mercè Conangla y Jaume Soler, trata de gestionar nuestra energía emocional de manera creativa y amorosa con el objetivo de mejorarnos como personas, aumentar la calidad de nuestras relaciones y respetar y cuidar nuestro entorno.

☞ **Libros destacados:**

9788497357036 *Ecología emocional*, Mercè Conangla y Jaume Soler.
9788497357203 *Ecología emocional para el nuevo milenio*, Mercè Conangla.
9788497357135 *Aplicate el cuento*, Jaume Soler y Mercè Conangla. (Disponible también en catalán).
9788497357050 *Ámame para que me pueda ir*, Jaume Soler y Mercè Conangla.
9788497357098 *Crisis emocionales*, Jaume Soler y Mercè Conangla.

Educación (formación): Proceso en el que se facilita el aprendizaje de conocimientos, habilidades, valores, creencias y hábitos a una o más personas.

📖 Libros destacados:

9788480884655 *Cómo educar niños más listos, sanos y felices*, Ron Taffel y Melinda Blau.

9788497353151 *Cómo educar a sus hijos con el ejemplo*, Sal Severe.

9788497357906 *365 propuestas para educar*, Óscar González.

9788497357807 *Cómo potenciar la inteligencia del bebé*, Susan Goodwyn y Linda Acedrolo.

9788497353540 *Cómo estudiar con éxito*, Alfieri Olcese.

Embarazo: Período que transcurre entre la implantación del cigoto en el útero hasta el momento del parto, que conlleva significativos cambios fisiológicos, metabólicos y morfológicos encaminados a proteger, nutrir y permitir el desarrollo del feto.

📖 Libros destacados:

9788497355667 *Cómo hacer feliz a una mujer embarazada*, Uzzi Reiss.

9788497357753 *La agenda para el embarazo*, Marguerite Smolen.

9788497359320 *¡Quiero quedarme embarazada ya!*, Marisa López-Teijón

EMDR: “Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares”, por sus siglas en inglés. Terapia psicológica descubierta por la neuróloga y psicoterapeuta Francine Shapiro que consiste en estimular bilateralmente el cerebro mediante movimientos oculares para actuar en las redes de la memoria y así reprocesar los eventos traumáticos que habían quedado fijados en ellas.

📖 Libro destacado:

9788497359061 *Supera tus bloqueos mentales*, Dr. Christophe Marx.

Esclerosis Múltiple: Enfermedad crónica del sistema nervioso central. Puede producir síntomas como fatiga, falta de equilibrio, dolor, alteraciones visuales y cognitivas, dificultades del habla, temblor, etc.

La Esclerosis Múltiple Remitente-Recurrente es el tipo mayoritario y los síntomas se presentan en forma de brotes que varían de un episodio a otro, según la zona del sistema nervioso central afectada.

📖 Libro destacado:

9788497358415 *Rendirse no es una opción*, Ramón Arroyo.

Estrés (del griego *stringere*, que significa «apretar»): Reacción fisiológica del organismo como defensa para afrontar una situación que se percibe como una amenaza. Algunos síntomas son evidentes, como el nerviosismo o la inquietud, mientras que otros no lo son tanto, como la aceleración del corazón, las pupilas dilatadas o la sudoración.

El estrés es una respuesta natural y necesaria para la supervivencia, pero puede convertirse en una patología si este mecanismo de defensa siempre se mantiene activado, pues acaba desencadenando problemas graves de salud.

☞ **Libros destacados:**

9788497357760 *Comprender el estrés*, Xavier Torres y Eva Baillès.

9788497354035 *Aprenda a relajarse*, C. Eugene Walker.

9788497355728 *Triptófano: El secreto para volver a ser tú*, Marisa Bosque y Dr. Baltasar Ruiz-Coso.

9788497353069 *Aprenda a meditar*, Eric Harrison.

Felicidad: Estado emocional que se produce en la persona cuando cree haber alcanzado una meta deseada o cuando se encuentra en su zona de confort.

☞ **Libros destacados:**

9788493559045 *Regálale felicidad*, Juan Carlos Maestro.

9788497353250 *El reto de ser feliz*, Juan Manuel Opi.

9788497353731 *En busca de la felicidad*, Dennis Prager.

9788497357654 *La llave maestra de la felicidad*, Manfred Kets de Vries.

9788497352895 *Cómo jubilarse siendo feliz, activo y libre*, Ernie J. Zelinski.

Feng Shui: Arte ancestral basado en la cosmogonía china, que busca la mejora de las condiciones ambientales que fomentan el bienestar y la armonía general del individuo con su entorno.

☞ **Libros destacados:**

9788497353274 *Las claves del feng shui*, Connie Spruill.

9788497354028 *Cómo aplicar el feng shui*, Martine Evraud y Sarah le Hardy.

Fibromialgia: Enfermedad crónica que se caracteriza por dolor musculoesquelético generalizado, con una exagerada hipersensibilidad (alodinia e hiperalgesia) en múltiples áreas corporales y puntos predefinidos (*tender points*), sin alteraciones orgánicas demostrables. Se relaciona con una gran variedad de síntomas, entre los que destacan la fatiga persistente y el sueño no reparador. Suele coexistir con otros trastornos reumatológicos y psiquiátricos.

☞ **Libro destacado:**

9788497358644 *La fibromialgia*, Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez y Laura Arranz.

Finanzas: Actividades relacionadas con el intercambio de distintos bienes de capital entre individuos, empresas o Estados, y con la incertidumbre y el riesgo que estas actividades conllevan. Son consideradas una de las ramas de la Economía.

☞ **Libros destacados:**

9788497353861 *21 secretos para mejorar sus finanzas*, Brian Tracy.

9788497352895 *Disfrutar de la vida trabajando poco y a tu manera*, Ernie J. Zelinski.

9788497353199 *Lo que los ricos saben y nunca explican a nadie*, Brian Sher.

9788497352185 *El millonario perezoso*, Marc Fisher.

9788497353502 *Las mujeres inteligentes acaban ricas*, David Bach.

9788416583072 *Planifica tu economía personal y familiar*, David Igual.

9788416904396 *Productos y servicios bancarios*, David Igual.

Gestalt (del alemán figura): Puede referirse a una escuela teórica y experimental alemana llamada «psicología Gestalt», que se dedica al estudio de la percepción y su relación con el lenguaje y la cultura, o también a una escuela de psicoterapia estadounidense fundada por Fritz Perls a mediados del siglo xx. Esta última se denomina «terapia Gestalt» y forma parte de la corriente humanista de la Psicología, dentro de un contexto cultural humano y social de posmodernidad. Estas escuelas no tienen relación y solo coinciden en el nombre.

☞ **Libros destacados:**

9788497353533 *Psicoterapia Gestalt*, Héctor Salama.

9788497359306 *Terapia Gestalt*, Charles Gellman y Chantal Higy-Lang

Habilidad: Capacidad para desarrollar tareas o estrategias de forma competente y efectiva.

☞ **Libros destacados:**

9788497353762 *El arte de negociar y persuadir*, Allan Pease y Barbara Pease.

9788497353694 *El lenguaje del cuerpo*, Allan Pease y Barbara Pease.

9788497357814 *Cómo potenciar la memoria*, D. P. Devanand.

9788497353670 *Pensar como Einstein*, Scott Thorpe.

9788497357586 *Eres un gran comunicador (pero aún no lo sabes)*, Pau Garcia-Milà.

9788497356909 *Tienes una idea (pero aún no lo sabes)*, Pau Garcia-Milà.

9788416583294 *Manual de negociación y resolución de conflictos*, Juan Pablo Villa.

Hábito: Comportamiento repetido regularmente.

☞ **Libros destacados:**

9788497353656 *Guía para dejar de fumar*, Sarah Litvinoff.

9788497353854 *Mañana lo dejo*, Pedro García Aguado.

9788497353496 *Dejarlo es posible*, Pedro García Aguado.

9788497352635 *Cuando la vida te pide un cambio*, Sol Barbero.

9788497353373 *El poder de los hábitos positivos*, Dan Robey.

Hipertensión: La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad crónica caracterizada por un incremento continuo de las cifras de la presión sanguínea en las arterias. Aunque no hay un umbral estricto que permita definir el límite entre el riesgo y la seguridad, de acuerdo con consensos internacionales, una presión sistólica sostenida por encima de 139 mm_{Hg} o una presión diastólica sostenida mayor de 89 mm_{Hg}, están asociadas con un aumento medible del riesgo de aterosclerosis y, por tanto, se considera una hipertensión clínicamente significativa.

La hipertensión arterial ha alcanzado tasas de morbilidad y mortalidad muy elevadas, convirtiéndose en uno de los problemas más importantes de salud pública en los países occidentales.

📖 **Libros destacados:**

9788497353076 *Comprender la hipertensión arterial*, José Luis Tovar.

9788497357418 *Comprender la obesidad*, Dr. Xavier Formiguera.

9788497357579 *El libro de la reflexología*, Valerie Voner.

Homeopatía: Método curativo de algunas enfermedades que se fundamenta en la aplicación de pequeñas cantidades de sustancias que, si se aplicaran en grandes proporciones a un individuo sano, producirían los mismos síntomas que se pretenden combatir.

📖 **Libro destacado:**

9788497358286 *Los beneficios de la homeopatía*, Xavier Martori.

Hygge: Palabra escandinava para referirse a un estado de intimidad y comodidad con sensaciones de bienestar y satisfacción. En los últimos años, el hygge se ha convertido en una característica definitoria de la cultura danesa.

📖 **Libro destacado:**

9788497359870 *El pequeño libro del Hygge*, Andrea Valdés.

Ictus (Infarto, derrame y hemorragia cerebral): También conocido como ataque cerebrovascular (ACV) o accidente cerebrovascular (ACV), enfermedad cerebrovascular (ECV), infarto cerebral, derrame cerebral y, con menos frecuencia, apoplejía.

El ataque cerebrovascular tiene dos formas bien diferenciadas: **1.** Ictus isquémico o infarto cerebral, que es una isquemia (disminución importante del flujo sanguíneo) en el cerebro que se produce manera anormalmente brusca; **2.** Ictus hemorrágico, derrame o hemorragia cerebral (originada por la rotura de un vaso cerebral).

Constituye uno de los mayores problemas de salud pública en Occidente y es la tercera causa de muerte, la primera causa de invalidez permanente entre las personas adultas y una de las principales causas de déficit neurológico en la vejez. No obstante, se ha demostrado que los ataques cerebro-vasculares (ACV) en niños de 0 a 14 años son los que tienen más facilidad de recuperación, debido a que el cerebro es muy flexible.

📖 **Libro destacado:**

9788497357012 *Comprender el ictus*, Dr. José Álvarez y Dr. Jaime Masjuán.

Insomnio: Dificultad para iniciar o mantener el sueño.

📖 **Libro destacado:**

9788497353397 *Comprender el insomnio*, Victoria de la Fuente y Carlos Martínez.

Kale: También conocido como «berza» o «col rizada», es un vegetal de la familia de las coles muy versátil y nutritivo, además de bajo en grasas saturadas y colesterol. Contiene más hierro que la carne de vacuno y más calcio que la leche de vaca, por lo que es una opción interesante para quienes siguen una dieta vegana.

📖 **Libro destacado:**

9788417208189 *Kale*, Laura I. Arranz.

Lactosa (Intolerancia): Afectación de las microvellosidades intestinales debida a que el organismo produce poca o ninguna cantidad de la enzima lactasa, que deriva en una imposibilidad de metabolización de la lactosa (el «azúcar de la leche»). De esta forma, cuando la ausencia de lactasa impide al organismo asimilar la lactosa, se produce un cuadro clínico que se manifiesta con dolor abdominal, diarrea y acumulación de gases en el tubo digestivo. Viene determinada por la genética de la persona y es hereditaria y permanente, siendo frecuente en la vida adulta.

📖 **Libro destacado:**

9788497357678 *La vida láctea*, Oriol Sans.

Lenguaje del cuerpo (también denominado «Lenguaje corporal» o «Comunicación no verbal»): Una de las formas básicas de comunicación humana. A veces los gestos o movimientos de manos o brazos pueden ser una guía de los pensamientos o emociones subconscientes. Las señales no verbales se usan para establecer y mantener relaciones personales, mientras que las pa-

labras se utilizan para comunicar información acerca de los sucesos externos.

📖 **Libros destacados:**

9788497353694 *El lenguaje del cuerpo*, Barbara Pease y Allan Pease.

9788497353830 *El lenguaje del cuerpo en el trabajo*, Barbara Pease y Allan Pease.

9788416583027 *El lenguaje del cuerpo en la empresa*, Barbara Pease y Allan Pease.

9788497355780 *¡Conecta!: Los secretos del lenguaje corporal amor*, Barbara Pease y Allan Pease.

9788497353762 *El arte de negociar y persuadir*, Barbara Pease y Allan Pease.

9788497353946 *Todo lo que siempre quiso saber sobre hombres y mujeres*, B. Pease y A. Pease.

Maratón: Carrera de larga distancia que consiste en correr una distancia de 42,195 kilómetros. Forma parte del programa de atletismo en los Juegos Olímpicos en la categoría masculina desde Atenas 1896, y en Los Angeles 1984 se incorporó la categoría femenina.

Su origen se encuentra en el mito de la gesta del soldado griego Filípides, quien en el año 490 a. C. habría muerto de fatiga tras haber corrido unos 37 km desde Maratón hasta Atenas para anunciar la victoria sobre el ejército persa. En realidad Filípides recorrió el camino desde Atenas hasta Esparta para pedir refuerzos, lo que serían unos 225 kilómetros. Aun así, el mito ganó mucha popularidad sobre lo que realmente sucedió.

📖 **Libros destacados:**

9788497357371 *El gran libro del maratón y el medio maratón*, Runner's World.

9788497357531 *Consejos diarios para correr mejor*, Carlos Jiménez.

Meditación: Práctica de un estado de atención concentrada en una deidad, objeto externo, pensamiento, la propia conciencia, o el propio estado de concentración.

📖 **Libros destacados:**

9788497353069 *Aprenda a meditar*, Eric Harrison.

9788497359368 *El cerebro de Siddhartha*, James Kingsland.

Menopausia (Del griego *mens*, «mensualmente», y *pausi*, «cese»). Tiempo en la vida de la mujer en que sus menstruaciones cesan. Se trata de un cambio corporal natural, que suele producirse entre los 45 y 55 años de edad, y tras el cual la mujer ya no puede quedarse embarazada.

Durante la menopausia, los ovarios de la mujer dejan de liberar óvulos y el organismo produce menos estrógeno y progesterona. Los bajos niveles de estas hormonas son los que causan los síntomas de la menopausia. Los períodos se presentan cada vez con menos frecuencia, hasta que finalmente cesan, aunque puede llegar a producirse de repente.

📖 **Libros destacados:**

9788497356886 *Comprender los trastornos de la menopausia*, Dr. Santiago Palacios y Dra. Carmen Menéndez.

9788497359894 *Cuida tus hormonas*, Edgar Barrionuevo y David Moreno.

Miedo: Emoción caracterizada por una sensación desagradable provocada por la percepción de un peligro, ya sea real o imaginario.

📖 **Libros destacados:**

9788497353144 *Volar sin miedo*, Duane Brown.

9788497353618 *Cómo superar la timidez y el miedo a hablar en público*, Dr. Martin Antony.

Migraña: También llamada «hemicránea» (del griego *hemikracion*, «un lado de la cabeza») o jaqueca (del árabe «media cabeza»), es una enfermedad que tiene como síntoma principal el dolor de cabeza, normalmente muy intenso e incapacitante. Se trata de una afección muy frecuente, de base genética, que afecta del 12 % al 16 % de la población general, dándose la incidencia más alta en las mujeres.

Se debe distinguir la auténtica migraña de otros tipos de cefaleas o dolores de cabeza, como la cefalea tensional, que es mucho más usual, la cefalea en racimos y las cefaleas secundarias, con múltiples causas, como gripe, meningitis, traumatismos craneoencefálicos o tumores cerebrales.

📖 **Libro destacado:**

9788497352833 *Comprender la migraña*, Dr. Feliu Titus y Dra. Patricia Pozo.

Mindfulness: Concepto psicológico que hace referencia a la concentración de la atención y la conciencia, basado en la conciencia plena de la meditación budista.

El *mindfulness* moderno está basado en la meditación Vipassana, y consiste en prestar atención, momento a momento, a pensamientos, emociones, sensaciones corporales y al ambiente circundante sin juzgar si son correctos o no.

📖 **Libro destacado:**

9788497358347 *Vive tu momento*, Dr. Kirk D. Strosahl y Dra. Patricia J. Robinson.

Osteoporosis: Patología que afecta a los huesos y está provocada por la disminución del tejido que lo forma, tanto de las proteínas que constituyen su matriz o estructura como de las sales minerales de calcio que contiene. Como consecuencia de ello, el hueso es menos resistente y más frágil de lo normal, tiene menos resistencia a las caídas y se rompe con relativa facilidad tras un traumatismo, produciéndose fracturas o microfracturas. Esta afección se produce sobre todo en mujeres, amenorreicas o posmenopáusicas debido a la disminución de la producción de estrógenos por los ovarios y otras carencias hormonales.

📖 **Libro destacado:**

9788497352758 *Comprender la osteoporosis*, Dr. Santiago Palacios.

Paleodieta (también llamada «dieta paleo» o «dieta paleolítica»): Plan nutricional basado en la supuesta dieta de plantas silvestres y animales salvajes que fueron consumidos por los humanos del período Paleolítico.

La dieta se centra en aquellos alimentos disponibles antes de la revolución neolítica y se compone principalmente de carne, pescado, frutas, verduras, frutos secos y raíces, excluyendo granos, legumbres, productos lácteos, sal, azúcares refinados y aceites procesados.

☞ **Libro destacado:**

9788497358323 *Paleo dieta para deportistas*, Marc Vergés.

Parenting: Proceso relacional que se da entre madres-padres-hijos-hijas, cuyo objetivo fundamental es la crianza de estos últimos. Dicho proceso relacional se pone de manifiesto a través de las interacciones cotidianas, las cuales se ven influidas por factores individuales, sociales, culturales y ambientales.

☞ **Libros destacados:**

9788497358521 *Escuela de padres de niños de 0 a 6 años*, Óscar González

9788497358545 *Escuela de padres de niños 6 a 12 años*, Óscar González.

9788497358569 *Escuela de padres de adolescentes*, Óscar González.

9788497359580 *Crecer jugando paso a paso*, Rocío Rivero.

9788497359467 *El nido de la felicidad*, Cristina Peña, Laura Jordi, Juan Pablo Guzman, Elisa Sotelo y Alberto Tundidor.

9788497358248 *Los niños no son de Marte*, Bruno Nievas.

Ver más títulos en la sección “Familia y educación”.

PNL (Programación NeuroLingüística): Sistema de terapia alternativa para educar en la autoconciencia y la comunicación efectiva, así como para cambiar ciertos modelos de conducta mental y emocional. La PNL explora cómo pensamos, formamos nuestros deseos, nuestros fines y nuestros miedos, cómo nos motivamos, ligamos nuestras experiencias entre ellas y les damos un sentido. La PNL propone los talentos específicos y necesarios para crear cambios positivos y nuevas elecciones, ser más eficaces con los demás, liberarnos de costumbres obsoletas, o de comportamientos autodestructivos, y reflexionar de manera más clara acerca de lo que queremos y los medios para obtenerlo.

☞ **Libros destacados:**

9788497357241 *PNL e inteligencia emocional*, José M.^a Acosta.

9788497357524 *Programación neurolingüística (PNL)*, Steve Bavister y Amanda Vickers.

9788497357227 *Búscate la vida*, Marcos Álvarez.

9788497357449 *¡Tú mismo!*, Marcos Álvarez.

9788497352574 *Negocie, disfrute y gane*, Antonio Valls.

9788497358200 *Los principios de la PNL*, Joseph O'Connor e Ian McDermott.

Próstata: Órgano glandular del aparato reproductor masculino, con forma de castaña, ubicado frente al recto, debajo y a la salida de la vejiga urinaria, aunque puede estar pegado a este.

📖 **Libros destacados:**

9788497350921 *La próstata*, Yosh Taguchi.

9788497353601 *Comprender el cáncer de próstata*, Dr. Enric Barba y Dr. Miguel Ángel López.

Psicodrama: Técnica de psicoterapia consistente en hacer que los pacientes representen en grupo, como si de una obra de teatro se tratara, situaciones relacionadas con sus conflictos patológicos, con el objetivo de que tomen conciencia de ellos y los puedan superar.

📖 **Libro destacado:**

9788497358965 *Psicodrama*, Carolina Becerril-Maillefert.

Psoriasis (del griego *psora*, «picor», y *sis*, «condición o estado»): Enfermedad inflamatoria crónica de la piel de origen autoinmune, que produce lesiones escamosas engrosadas e inflamadas, con una amplia variabilidad clínica y evolutiva. No es contagiosa, aunque sí puede ser hereditaria y con mayor incidencia en hombres que en mujeres. Puede afectar a cualquier zona de la piel, pero se da con mayor frecuencia en codos, rodillas, cuero cabelludo, abdomen y espalda. En ocasiones produce complicaciones como la artritis psoriásica.

📖 **Libro destacado:**

9788497353472 *Comprender la psoriasis*, Dr. Jordi Peyri.

Quiromancia (del griego *khéir*, «mano» y *mantéla*, «adivinación»): Adivinación a través de la lectura de las líneas y montes de las palmas de las manos, que supuestamente revelan el perfil psicológico y fisiológico de una persona. Aunque suele ir íntimamente ligada a la adivinación y a las ciencias ocultas, siempre ha existido

una cierta aceptación popular. Comúnmente, la práctica de la quiromancia se denomina «leer la mano».

☞ **Libro destacado:**

9788497353625 *Quiromancia: El arte de leer las manos*, Lori Reid.

Reflexología: También conocida como «reflexoterapia» o «terapia zonal», es la práctica de estimular puntos sobre pies, manos, nariz u orejas (llamados «zonas de reflejo»), para conseguir un efecto benéfico en un órgano situado en otro lugar del cuerpo. Según los practicantes de la reflexoterapia, la digitopuntura (opresión en puntos concretos) puede aliviar numerosas dolencias: dolor de espalda, dolor en el cuello, estreñimiento, gastritis, dolores menstruales, asma, cefalea...

☞ **Libro destacado:**

9788497357579 *El libro de la reflexología*, Valerie Voner.

Relaciones de pareja: Convivencia o asociación de tipo sentimental entre dos personas.

☞ **Libros destacados:**

9788497354448 *El libro de las preguntas clave sobre tu relación*, Allan y Barbara Pease.

9788497357838 *Por qué los hombres no escuchan y las mujeres no entienden los mapas*, A. Pease y B. Pease.

9788497353946 *Todo lo que siempre quiso saber sobre hombres y mujeres*, A. Pease y B. Pease.

9788497353236 *Por qué los hombres quieren sexo y las mujeres necesitan amor*, A. Pease y B. Pease.

9788497353175 *Cómo encontrar pareja después de los 35*, Rachel Greenwald.

9788497352710 *1.001 preguntas antes de casarse*, Mónica Mendez.

9788417208165 *El lenguaje de la seducción*, Philippe Turchet.

9788417208080 *El arte de la seducción*, Odile Lamourère.

9788497353809 *Señales sexuales*, Judi James.

Running: Anglicismo que se ha consolidado entre los hablantes de español ante el aumento de la práctica del atletismo amateur, ya sea

participando en carreras o practicándolo de forma ocasional.

📖 **Libros destacados:**

9788497357555 *Diario de entrenamiento para 10K*, Carlos Jiménez.

9788497357531 *Consejos diarios para correr mejor*, Carlos Jiménez.

9788497357371 *El gran libro del maratón y el medio maratón*, Runner's World.

9788497358415 *Rendirse no es una opción*, Ramón Arroyo.

9788497358392 *La mente del runner*, Dr. Jeff Brown.

9788497358941 *Trail Running*, Meghan M. Hicks y Bryon Powell.

Salud: Estado de bienestar o equilibrio que puede ser visto a nivel subjetivo (un ser humano asume como aceptable el estado general en el que se encuentra) o a nivel objetivo (se constata la ausencia de enfermedades o de factores dañinos en el sujeto en cuestión). Este término se contrapone al de enfermedad.

📖 **Libros destacados:**

9788497357791 *Enciclopedia de la salud*, Dr. Michael S. Richardson.

9788497353793 *Una dieta para una vida sana*, Dr. Lester Sauvage.

9788497357852 *La receta de la salud*, Joan Majó.

9788497352994 *Hábitos inteligentes para tu salud*, Josep Comellas.

9788497353748 *La dieta contra el cáncer*, Gianluca Bruttomesso y Daniele Razzoli.

9788497358927 *Escucha tu cuerpo, sana tu vida*, Eduardo Roino.

Ver más títulos destacados en el catálogo general y colección «El médico en casa».

Sexualidad: Conjunto de comportamientos que realizan al menos dos personas con el objetivo de dar o recibir placer sexual.

📖 **Libros destacados:**

9788497352963 *Comprender la sexualidad femenina*, Dr. Santiago Palacios y Dra. Rosario Castaño.

9788497353236 *Por qué los hombres quieren sexo y las mujeres necesitan amor*, A. Pease y B. Pease.

9788417208165 *El lenguaje de la seducción*, Philippe Turchet.

9788497353809 *Señales sexuales*, Judi James.

9788497353335 *Hablemos a nuestros hijos sobre el sexo y el amor*, Linda Eyre y Richard Eyre.

Síndrome de Asperger: Trastorno que forma parte del espectro autista. La persona afectada muestra dificultades en la interacción social y en la comunicación.

📖 **Libro destacado:**

9788497357463 *El niño incomprendido*, Josep Artigas (editor).

Sirt: Nombre que recibe un tipo de dieta que favorece la acción de las proteínas sirtuinas, que son las encargadas de reducir la inflamación, así como de conseguir crear en el cuerpo los mismos efectos que el ayuno y el ejercicio.

📖 **Libro destacado:**

9788497359603 *Sirt Food*, Ibón García de Miguel.

Sofrología: Conjunto de técnicas terapéuticas alternativas para el tratamiento del estrés y otros problemas psicológicos. Incluye técnicas o métodos de relajación y de modificación de estados de conciencia. Fue creada en la década de 1960 por el psiquiatra colombiano Alfonso Caycedo, quien fundó una escuela en Madrid para enseñar y difundir sus principios y prácticas.

📖 **Libro destacado:**

9788497358149 *Mejora tu equilibrio interior*, Alain Sembély.

Sueños: Manifestaciones mentales de imágenes, sonidos, pensamientos y sensaciones en un individuo durmiente, y normalmente relacionadas con la realidad.

📖 **Libro destacado:**

9788497352949 *Interpretación de los sueños*, Silvia C. Lapeña.

Tapping: La Técnica de Liberación Emocional o EFT consiste en tocar los puntos de acupresión de la cabeza y las manos (los mismos puntos que la acupuntura tradicional considera lugares de

acceso a las vías energéticas), mientras se piensa en el problema concreto y se emiten afirmaciones positivas. Esta combinación de presión y sonorización es lo que ayudaría a borrar el bloqueo emocional y restablecer el equilibrio del cuerpo.

☞ **Libro destacado:**

9788497359245 *EFT. La técnica Tapping de liberación emocional que restablece tu equilibrio energético*, Marielle Laheurte.

TDAH: El trastorno por déficit de atención con hiperactividad es un trastorno psiquiátrico de inicio en la infancia que, por una parte, se manifiesta con dificultades en el mantenimiento de la atención y, por otra, con síntomas de hiperactividad e impulsividad. En más del 50 % de los casos el trastorno persistirá en la edad adulta.

☞ **Libros destacados:**

9788497352949 *Comprender el TDAH en adultos*, J. A. Ramos-Quiroga, R. Bosch y M. Casas.

9788497357463 *El niño incomprensido*, Josep Artigas (editor).

Técnica Alexander: Método de reeducación que busca el equilibrio del cuerpo. Más que corregir malas posturas, trata de recuperar el movimiento libre y grácil, para lo cual enseña a evitar la tensión muscular y mental durante las actividades diarias, y el mal uso del cuerpo, ya sea estando de pie, sentado de forma inadecuada o caminando de manera incorrecta.

☞ **Libro destacado:**

9788497358224 *La Técnica Alexander*, Jeremy Chance.

Técnica hipopresiva: Método consistente en generar una hipopresión dentro de la cavidad abdominal. Mediante diferentes posturas y movimientos se provoca un efecto de succión de las vísceras, lo que provoca una reacción tónica de la musculatura del suelo pélvico y de la faja abdominal.

☞ **Libro destacado:**

9788497358507 *Objetivo: vientre plano*, Marc Bonamusa.

Triptófano: Componente de la nutrición humana incluido en el código genético y cuyo equilibrio elimina la ansiedad, el insomnio y el estrés, al ser un protector natural del sistema nervioso central. El triptófano abunda en huevos, leche, cereales integrales, pipas de girasol, pipas de calabaza y muchos otros alimentos.

☞ **Libro destacado:**

9788497355728 *Triptófano: El secreto para volver a ser tú*, Marisa Bosque y Dr. Baltasar Ruiz-Coso.

Yoga: Disciplina tradicional física y mental que se originó en India y que se asocia a prácticas de meditación, cuyo objetivo es la perfección espiritual, obtener mayor eficacia en el dominio del cuerpo y aumentar la concentración anímica.

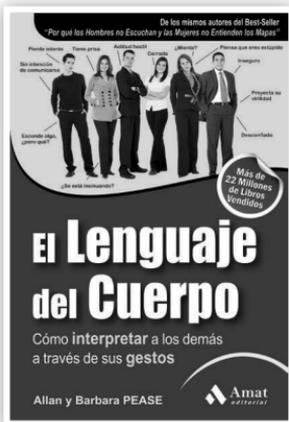
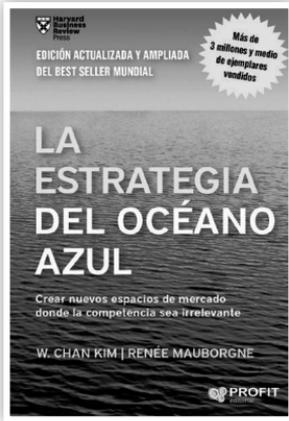
☞ **Libros destacados:**

9788497354035 *Aprenda a relajarse*, C. Eugene Walker.

9788416115839 *Yoga para ejecutivos*, Alejandra Vidal.

9788497358989 *YogaFit para deportistas*, Beth Shaw.

LOS MÁS VENDIDOS



GLOSARIO PROFIT

Análisis de balances; Análisis técnico bursátil; Análisis Transaccional; Big Data; Bolsas y mercados; Branding; Cadena de suministro; Cadena de valor; Calidad total; Coaching; Comunicación; Consolidación de balances; Contabilidad de costes; Contabilidad financiera; Contabilidad general; Control de gestión; Crédito; Cuadro de mando; Dayketing; Derivados; Due diligence; Empresa cotizada; Feedback 360°; Finanzas; Fintech; Forbes; Franquicia; Futuros; Habilidades directivas; Intangibles; Lean Management; Liderazgo; Logística; Management; Mandos intermedios; Marketing; MBA; Mentoring; Modelo de negocio; Moroso; Networking; Neuromarketing; NIC-NIIF; Opciones financieras; Operaciones; Plan de negocio; Plan de viabilidad; Plan General de Contabilidad (PGC); PMP; PNL (Programación Neurolingüística); Powerpivot; Presupuesto; Product Manager; Project Finance; Recursos Humanos; Redes sociales/Social media; Relaciones Públicas; Retail; RSC (Responsabilidad Social Corporativa o Empresarial); Tesorería; TPM o Mantenimiento Productivo Total; Valores; Warren Buffett; Zen Business.

GLOSARIO AMAT

Alergia; Alzheimer; Anorexia; Antiaging; Ansiedad; Aromaterapia; Astrología; Autoayuda; Autosabotaje; Ayuno; Ayurveda; Bipolar (trastorno); Cáncer; Coaching; Colesterol; Crisis emocional; Cronobiología; Depresión; Diabetes; Dieta; Dislexia/Trastornos del lenguaje; Educación; Embarazo; EMDR; Esclerosis múltiple; Estrés; Felicidad; Feng Shui; Fibromialgia; Finanzas; Gestalt; Habilidades; Hábitos; Hipertensión; Homeopatía; Hygge; Ictus; Insomnio; Kale; Lactosa (intolerancia); Lenguaje del cuerpo; Maratón; Meditación; Menopausia; Miedo; Migraña; Mindfulness; Osteoporosis; Paleodieta; Parenting; PNL; Próstata; Psicodrama; Psoriasis; Quiromancia; Reflexología; Relaciones; Running; Salud; Sexualidad; Síndrome de Asperger; Sirt; Sofrología; Sueños; Tapping; TDAH; Técnica Alexander; Técnica hipopresiva; Triptófano; Yoga.



www.profiteditorial.com

e-mail: info@profiteditorial.com

twitter: [@profiteditorial](https://twitter.com/profiteditorial)



www.amateditorial.com

e-mail: info@amateditorial.com

twitter: [@amateditorial](https://twitter.com/amateditorial)

