

## DESARROLLO PERSONAL



### Llenarse de sabiduría

Assumpció Salat

ISBN: 9788497359504

14,27 € | 14,85 €

Págs: 176

Derechos: M



NOVIEMBRE

Este libro invita a reflexionar sobre nuestra manera de interpretar la vida con sus sucesos y relaciones, y a pensar de manera diferente, lo que significa dejar de ser personas que juzgan para pasar a ser personas que comprenden.



### Protagoniza tu vida

Yaël Gabison

ISBN: 9788497359146

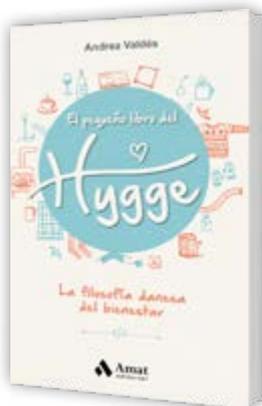
16,30 € | 16,95 €

Págs: 168

Derechos: M



Con la dosis de irreverencia e ironía necesarias, esta obra propone 30 lecciones aprendidas de los villanos de nuestras series preferidas para retomar las riendas de nuestras vidas.



### El pequeño libro del Hygge

Andrea Valdés

ISBN: 9788497359870

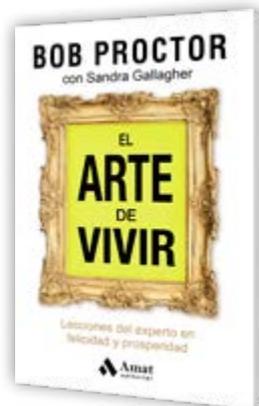
12,36 € | 12,85 €

Págs: 136

Derechos: M



Disfruta de tu vida con el secreto de la felicidad mejor guardado: la filosofía danesa del bienestar. Consiste en disfrutar de las pequeñas cosas, del aquí y del ahora, consiguiendo conectar contigo mismo y estrechando los vínculos con los demás.



### El arte de vivir

Bob Proctor · Sandra Gallagher

ISBN: 9788497359979

16,30 € | 16,95 €

Págs: 160

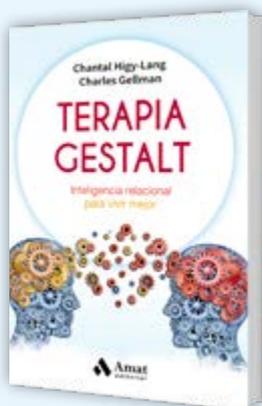
Derechos: M



Bob Proctor, una de las mayores referencias mundiales de desarrollo personal, defiende que tener una vida extraordinaria es posible, pero de nada sirve tener dinero u otros bienes materiales si no se es feliz. Proctor da una serie de recomendaciones para conseguir una vida próspera y abundante sin naufragar en ella.

## COLECCIÓN TÉCNICA DE CRECIMIENTO INTERIOR

*Técnicas de Crecimiento Interior* es la colección que te ayuda a convertir tus debilidades en fortalezas y a que puedas desarrollar tu crecimiento personal.



### Terapia Gestalt

Chantal Higy-Lang · Charles Gellman

ISBN: 9788497359306

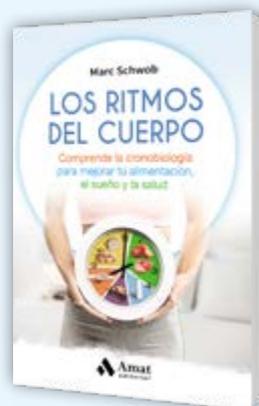
17,26 € | 17,95 €

Págs: 208

Derechos: M



La terapia Gestalt es una de las terapias más efectivas porque nos enseña a centrarnos en el presente y a tomar conciencia de nuestros sentimientos, pensamientos y acciones, así como a adquirir más autoconfianza, sanar heridas emocionales y mejorar las relaciones.



### Los ritmos del cuerpo

Marc Schwob

ISBN: 9788497359849

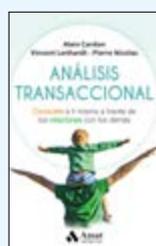
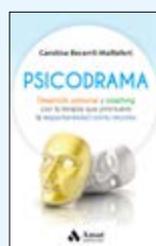
18,22 € | 18,95 €

Págs: 192

Derechos: M



Nuestro cuerpo obedece a varios relojes biológicos que son decisivos para nuestra alimentación, sueño y salud. ¿En qué momento tenemos más energía para trabajar o hacer deporte?, ¿por qué un medicamento no tiene siempre el mismo efecto?... Descubre tus ritmos biológicos para potenciar tu salud.

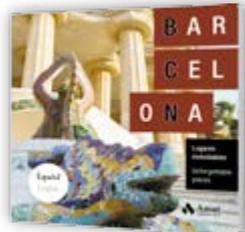


**Barcelona**

Lugares inolvidables

ISBN: 9788497359566  
11,49 € | 11,95 €

Págs: 128  
Derechos: M



LIBRO EN COLOR  
Español · English

¿Sabes qué historia esconden las fachadas más emblemáticas de Barcelona? ¿Quieres descubrir cuáles son los rincones de la ciudad en los que perderse? Este libro te lleva de viaje por más de 50 lugares de Barcelona.

**Barcelona, ciudad simbólica**

Miquel de Moragas Spà

ISBN: 9788497359863  
28,85 € | 30,00 €

Págs: 336  
Derechos: M



LIBRO EN COLOR  
TAPA DURA

Este libro analiza la comunicación y la interacción simbólica de las ciudades modernas. Presenta un recorrido por la evolución del modelo urbanístico de la ciudad y su imagen a través de los grandes acontecimientos (exposiciones, Juegos Olímpicos) que han permitido la construcción de su identidad y su proyección internacional.

VENTAS

**Que acaben comprando los que solo están mirando**

Marcos Álvarez

ISBN: 9788497359726  
16,30 € | 16,95 €

Págs: 240  
Derechos: M



Una guía práctica para todos aquellos que quieran crecer como profesionales en el mundo de la venta retail, sean directivos o mandos intermedios de equipos comerciales. Incluye todas las herramientas y los mejores trucos probados con éxito con responsables de tienda y directores de equipos de ventas de grandes multinacionales.

FAMILIA Y EDUCACIÓN

**Crecer jugando paso a paso**

Rocío Rivero

ISBN: 9788497359580  
12,45 € | 12,95 €

Págs: 160  
Derechos: M



El máximo desarrollo neuronal de los niños coincide con la franja de edad comprendida entre los 0 a 6 años. Este libro aporta nociones teóricas sobre el crecimiento y la madurez de los niños y propone una serie de ejercicios de psicomotricidad y estimulación para potenciar su desarrollo.

CALENDARIOS Y AGENDAS

**AGENDA POSITIVA 2018**

ISBN: 9788497359795  
12,36 € | 14,95 €

Págs: 160  
Derechos: M

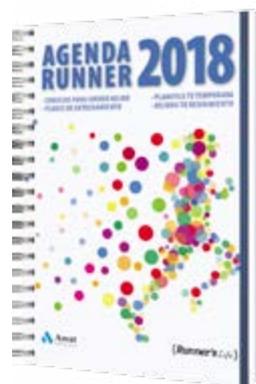


Una agenda para todos aquellos que buscan estímulos para afrontar con optimismo y energía el día a día. Un material práctico muy especial para que anotes todos tus buenos propósitos e ilusiones.

**AGENDA RUNNER 2018**

ISBN: 9788497359788  
12,36 € | 14,95 €

Págs: 144  
Derechos: M



Esta agenda os propone a todos los runners planes de entrenamiento, consejos para correr mejor, calendario de las carreras más destacadas del mundo y herramientas para mejorar tu rendimiento y planificar tu temporada.

**CALENDARIO 2018  
CADA DÍA SALE EL SOL**

Página por día

ISBN: 9788497359818  
12,36 € | 14,95 €

Págs: 320  
Derechos: M



Este calendario cuenta con las 365 mejores frases y citas, una práctica herramienta de escritorio para todo tipo de personas que buscan un valor añadido a los tradicionales calendarios de mesa.

**CALENDARIO 2018  
365 FRASES DE PELÍCULA**

Página por día

ISBN: 9788497359825  
12,36 € | 14,95 €

Págs: 320  
Derechos: M



Este calendario te propone tener organizadas tus citas y compromisos al tiempo que disfrutas del Séptimo Arte, ya que cada día empieza con una frase de película.



### YogaFit para deportistas

Beth Shaw

ISBN: 9788497358989  
16,30 € | 16,95 €

Págs: 224  
Derechos: M



Esta guía práctica ofrece una serie de rutinas cortas y específicas para tu deporte diseñadas para desarrollar tu equilibrio, fuerza, flexibilidad, resistencia y capacidad pulmonar, mejorar tu rendimiento y reducir el riesgo de lesiones. Beth Shaw es fundadora de YogaFit Training Systems, la escuela de yoga más importante del mundo.



### El libro de los estiramientos

Jay Blahnik

ISBN: 9788497359207  
19,18 € | 19,95 €

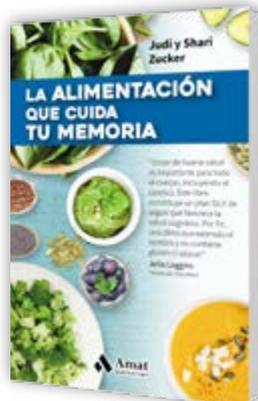
Págs: 200  
Derechos: M



NOVIEMBRE

Consigue un cuerpo totalmente flexible para mejorar tu rendimiento y prevenir lesiones, combinando lo mejor del yoga, el pilates, las artes marciales y el entrenamiento deportivo. Incluye ejercicios para el calentamiento, el enfriamiento y exigentes rutinas de fitness.

ALIMENTACIÓN



### La alimentación que cuida tu memoria

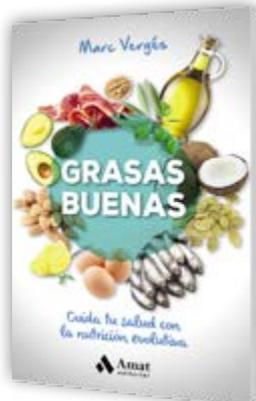
Judi y Shari Zucker

ISBN: 9788497359009  
17,26 € | 17,95 €

Págs: 208  
Derechos: M



Comer bien, dormir las horas suficientes, no fumar, minimizar la ingesta de alcohol, hacer ejercicio y mantener activo el cerebro, contribuyen a prevenir el deterioro de la memoria. Esta obra aporta consejos, explica hábitos de vida e incluye recetas centradas en alimentos beneficiosos para el cerebro y la salud, todo ello basado en los últimos estudios sobre salud cerebral.



### Grasas buenas

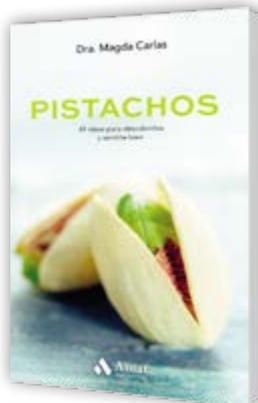
Marc Vergés

ISBN: 9788497359702  
16,30 € | 16,95 €

Págs: 160  
Derechos: M



Descubre qué pueden hacer las grasas buenas por tu salud física y emocional: Mejora tu salud, tu estado anímico, disminuye tu peso, aumenta la musculatura, regula tus hormonas y consigue que tu alimentación mejore en sabor y saciedad. Marc Vergés es autor de "Paleo Dieta para deportistas".



### Pistachos

Magda Carlas

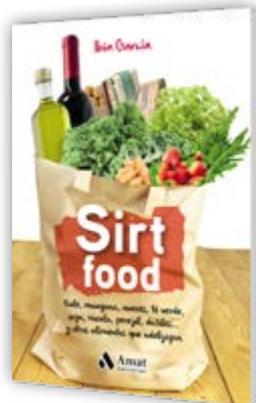
ISBN: 9788497359764  
9,57 € | 9,95 €

Págs: 128  
Derechos: M



LIBRO EN COLOR

Este libro de la Dra. Magda Carlas te ayudará a descubrir una perspectiva nutricional y gastronómica del pistacho, ofrece consejos dietéticos saludables y te enseñará a crear originales picoteos, ensaladas, salsas, dulces tentaciones y mucho más, todos ellos con pistachos.



### Sirt Food

Ibón García de Miguel

ISBN: 9788497359603  
14,28 € | 14,85 €

Págs: 192  
Derechos: M



Activa los genes responsables de la delgadez y el rejuvenecimiento celular, aumentando tu calidad de vida y bajando peso. Se trata de una dieta que incluye recetas con alimentos económicos y accesibles, típicos de la dieta mediterránea. Se ha hecho popular gracias a algunas celebrities, como Madonna y Adele.



### Sin azúcar

Carla Nieto Martínez

ISBN: 9788497359931  
16,20 € | 16,85 €

Págs: 176  
Derechos: M



Descubre las últimas investigaciones sobre los efectos del azúcar en nuestro organismo, su relación directa con la obesidad y ciertas enfermedades o el nefasto papel que juegan los "azúcares ocultos". Aclara todas las dudas para poner en práctica un plan para "desintoxicarte", reincorporándolo cuando quieras a tu dieta de forma más sana.

NOVIEMBRE



### ¡Al horno!

Tomás Loyola Barberis

ISBN: 9788497359917

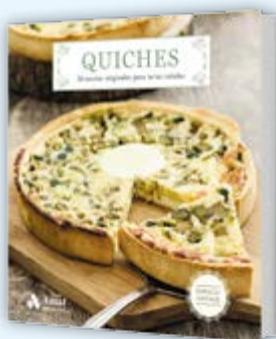
Págs: 120  
Derechos: M



LIBRO EN COLOR

Las recetas al horno tienen cada día más seguidores porque son fáciles, saludables y... ¡te dejan mucho tiempo libre! Te presentamos una combinación de recetas modernas y tradicionales con las que sorprender a los tuyos.

## ESPACIO VINTAGE



### Quiches

ISBN: 9788497359740  
12,45 € | 12,95 €

Pàgs: 128  
Derechos: M



LIBRO EN  
COLOR

50 recetas de quiches originales para disfrutar de cenas rápidas, deliciosas y nutritivas. Las quiches son una de las opciones más fáciles y rápidas para preparar cenas en familia o recibir invitados en casa.



### Bocadillos y hamburguesas premium

ISBN: 9788497359955  
12,45 € | 12,95 €

Pàgs: 128  
Derechos: M



LIBRO EN  
COLOR

Imprescindibles como cena rápida, los bocadillos y las hamburguesas se visten de gala con sus recetas más exclusivas. Llegan los sabores gourmet a los sencillos sándwiches y las ya no tan clásicas burgers.

NOVIEMBRE

## SALUD



### El método France Guillain

France Guillain

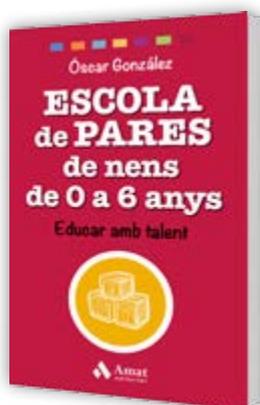
ISBN: 9788497359641  
17,26 € | 17,95 €

Pàgs: 256  
Derechos: M



Los dos grandes enemigos de nuestra salud son la "oxidación", que provoca un envejecimiento prematuro, y la "inflamación", que favorece las enfermedades degenerativas. Guillain explica cómo combatirlos: alimentándonos de forma inteligente y controlando la temperatura interna de nuestro cuerpo.

## PUBLICACIONES EN CATALÀ



### Escola de pares de nens de 0 a 6 anys

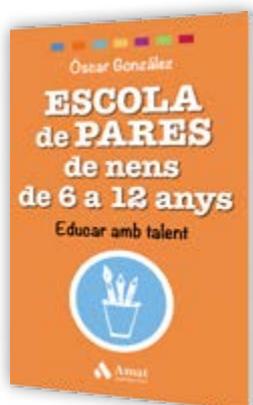
Óscar González

ISBN: 9788497359528  
14,38 € | 14,96 €

Pàgs: 208  
Drets: M



Consells per afrontar l'educació del fills fins els 6 anys, tractant aspectes com les joguines més recomanades, les activitats entre pares i fills, l'efecte d'un crit o d'un càstig o l'inici de l'escola.



### Escola de pares de nens de 6 a 12 anys

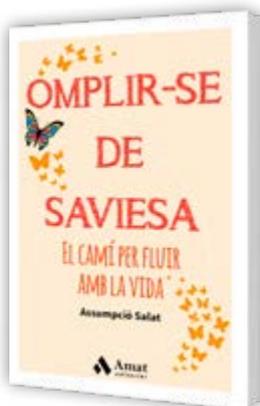
Óscar González

ISBN: 9788497359542  
14,38 € | 14,96 €

Pàgs: 160  
Drets: M



Óscar González dona consells per educar als fills entre 6 i 12 anys, tractant temes com la disciplina, l'efecte dels càstigs, l'assetjament escolar, les conseqüències de l'excés de deures, la motivació i les noves tecnologies, entre d'altres.



### Omplir-se de saviesa

Assumpció Salat

ISBN: 9788497359481  
14,28 € | 14,85 €

Pàgs: 176  
Drets: M

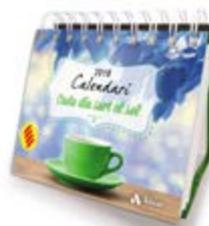


Aquest llibre convida a reflexionar sobre la nostra manera d'interpretar la vida amb els seus successos i relacions, i a pensar de manera diferent, el que significa deixar de ser persones que jutgen per passar a ser persones que comprenen.

### Calendari 2018 Cada dia surt el sol

ISBN: 9788497359832

Pàgs: 320  
12,36 € | 14,95 €  
Drets: M



### Agenda Positiva 2018

ISBN: 9788497359801

Pàgs: 160  
12,36 € | 14,95 €  
Drets: M



Se indica comercialización por territorio en cada título.

Derechos: **M (MUNDIALES)**

Derechos: **E (SOLO ESPAÑA)**

[www.profiteditorial.com](http://www.profiteditorial.com)

[comercial@profiteditorial.com](mailto:comercial@profiteditorial.com)